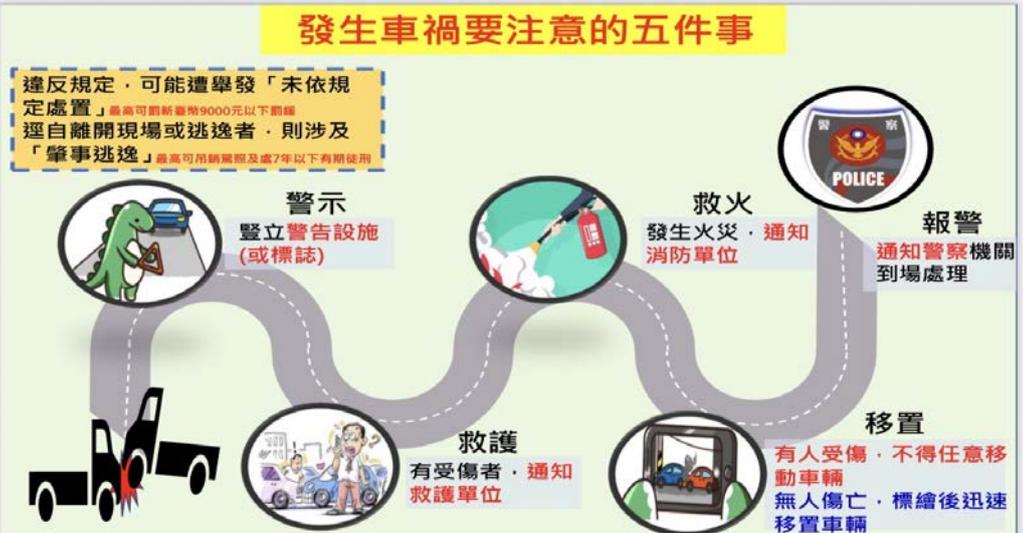


生活輔導組

智慧財產權

- (一)依著作權法規定，著作人就其著作專有重製及公開傳輸之權利，掃描、影印、下載或上傳他人著作，涉重製、公開傳輸等著作利用行為，除有符合著作權法第44條至第65條規定之合理使用情形外，應事先取得著作財產權人之同意或授權，始符合著作權法之規定。
- (二)掃描、影印國內外之書籍，如整本或為其大部分、化整為零之掃描、影印、或任意載、上傳他人論文等，此等利用行為均已超出合理使用範圍，將構成著作權之侵害行為，如遭著作財產權人依法追訴，恐須負擔刑事及民事之法律責任。
- (三)於社群網站(例如：FACEBOOK、隨意窩、痞客邦等)散布國內外之影音，如係整部影音或擷取大部分之影音及對公眾提供可公開傳輸或重製著作之電腦程式等，此類利用行為均已超出合理使用範圍，將構成侵害著作權，如遭權利人依法追訴，恐須負刑事及民事等法律責任，請提醒師生勿以社群網站非法散布他人著作(含他人圖片)，以免觸法。
- (四)教師在學校授課時，因教學需要而影印他人書籍、文章，或利用他人文章、圖片或出版社提供之教材來製作教學教材，將涉「重製」、「公開演出」、「公開上映」及「公開傳輸」等著作利用行為，除有符合著作權法第44條至第65條規定之合理使用情形外，皆應事先取得著作財產權人之同意或授權，始得為之。
- (五)為落實校園智慧財產權保護及協助學校建立校園網路平臺監督機制，請定期檢視校內教學平臺，對於已逾授權範圍之教學資源應立即移除，以維護著作權人之權益。

交通安全教育宣導



依據：刑法第185之4條、道路交通管理處罰條例第62條及道路交通事故處理辦法第3條



學務處通告

編號：1121-14

112年12月12日(二)發行

學生輔導暨職涯發展中心

職涯活動

【岡山就業服務站】駐校日期如圖黃標
9/20、10/4、10/18、11/1、11/15、11/22、
11/29、12/6

週三下午 14:00-16:00

敬請參與教育關懷計畫及有需要的同學踴躍參加!

服務內容-生職涯測驗、台灣就業通履歷登錄、求職諮詢活動。

九月	10	<u>11</u>	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
十月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				
十一月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		
十二月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23

學生晤談輔導紀錄線上填寫方式

「學生晤談輔導紀錄」已統合於校務行政系統。請導師登入校務行政系統教師區，點選「學生個人資料查詢」，選擇班級之後，填寫全班學生之晤談資料（字數 30-100 字）。校外實習班級無須填報。



學務處通告

編號：1121-14

112年12月12日(二)發行

導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表填報

- 一、導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表於線上填報，於每周學務通告會有 QR CODE 及網址供導師填報。
- 二、每周五中午 12 點會關閉系統進行統計分數。
- 三、如送出後，發現填答部分有錯誤，請重新填答，無法修改已送出的回報表。
- 四、<https://goo.gl/xK4i8F>
- 五、校外實習班級無須填報。



UCAN 職能診斷



自殺防治宣 導

認識憂鬱

「憂鬱」指的是一種低落、感受不到愉快、沮喪的情緒，每個人都可能有憂鬱情緒，只要適度排解或壓力源緩解即可改善。
「憂鬱症」則是一種疾病，應由專業醫療診斷，並持續配合藥物治療。
根據精神疾病診斷手冊 (DSM-V)，憂鬱症常見症狀有下列9項：

- 1 情緒低落，長時間處於低落的情緒，無法快樂起來。
- 2 對事物失去興趣跟喜好，提不起興趣去做自己喜歡的事情。
- 3 體重下降或上升。
- 4 嗜睡或失眠；出現精神性的睡眠障礙。
- 5 動作、思考變得遲緩。
- 6 容易疲倦或失去活力。
- 7 無價值感或強烈罪惡感。
- 8 注意力不集中或猶豫不決。
- 9 短期出現負面想法，甚至想要輕生。

要確定診斷為嚴重型憂鬱症，除了須涵蓋上述症狀五項以上，且持續時間超過二週，同時已經影響到工作、學業、社會功能與人際關係，則應尋求諮詢或醫療協助。

幫助自殺高風險個案的方法

在危機當下，請先通報
警消人員(119、110)，
將個案帶離危險狀況。

盡可能鼓勵就醫，
接受治療緩和
風險。

親友盡可能24小時陪
伴個案及排除可能之
危險物品，以阻斷自
殺行為。

提供資源連結，
如：社會福利資
源、就業服務、
安心專線1925

防鬱有「步」

面對憂鬱困擾 可以怎麼做？

高雄市政府衛生局 關心您

性別平等教 育委員會宣 導事項

大聲對越線者喊停

連連看 為自己的身體 畫出界線

我們都該
為自己畫出身體界線

身體界線：是從身體延伸出來可忍受他人注視、或容許觸碰的範圍；會因性別、時間、年齡、情境有所改變

當我們越能區分哪些部位被碰到是不舒服的，越能得到良好的人際互動並保護自己

學會覺察與尊重他人的身體界線也是十分重要的事情

說出不舒服的感受
很重要

- 不論是多親近的人，都必須尊重當事人的感受；感受沒有對錯之分，重要的是當事人的感覺
- 學會清楚表達界線，是個人尊重自己身體的方式

掌握自己的身體自主權

- 身體自主權：是一個人對自己身心管理與主張的能力與權利
- 沒有經過同意，任何人都不能任意觸碰、侵犯當事人的身體

職涯宣導



牢記「三要七不」防止求職詐騙

面試注意

- 「要陪同」** 面試時請朋友家人陪同或事先告知面試的地點。
- 「要確定」** 是否為合法經營之公司。
- 「要存疑」** 應徵公司的徵才內容是否有不合常理的情形,例如工作內容模糊、公司名稱不明等。
- 「不繳錢」** 不繳交任何不明用途或不合理的費用,如宣傳照、訓練費、保證金等。
- 「不購買」** 不購買公司以任何名目要求購買的有形、無形的產品。
- 「不辦卡」** 不應求職公司之要求而當場辦理信用卡。
- 「不隨意簽約」** 不隨意簽署任何文件、契約。
- 「證件不離身」** 證件及信用卡隨身攜帶,不給求職公司保管。
- 「不飲用」** 不飲用酒精類及他人提供不明飲料、食物。
- 「不非法工作」** 不從事非法工作或於非法公司工作。

高雄市政府勞工局 局長 周登春 授勳章

高雄市政府勞工局
f 小勞男孩向前行

資源教室宣導

精神障礙(心理社會障礙)者的特質

Invisible disability

精神障礙者屬外表不容易被看出來的隱性障礙者。

因認知、思考、感官知覺或情緒障礙,會影響精神障礙者的社會適應技巧,造成人際關係互動的退縮,易於就學、就業等層面處於弱勢。

另外,在社區融合面向,精神障礙者因社會技巧功能損傷與社會的不理解,也常須面對各種挑戰、壓力及社會排除。

對於精神障礙(心理社會障礙)者的迷思

迷思一：精神障礙者只要好好吃藥就可以恢復健康？

答：依據世界衛生組織的定義,「健康」是一個在身體、精神與社會上完全安適的狀態,不僅僅是沒有疾病或是虛弱,因此恢復健康的過程,除透過精神藥物緩解精神症狀外,足夠的社會支持才能協助精神障礙者融合於社區當中,邁向恢復健康的路上。

延伸資訊：如欲知道精神疾病分類,請參閱衛生福利部心理及口腔健康司—心理衛生專輯





學務處通告

編號：1121-14

112 年 12 月 12 日(二)發行

課外活動指導組

校外獎助學金詳細申請資料請至學務處◀學生專區◀校外獎助學金專區下載。

獎學金

體育暨衛生保健組



本校 全面禁菸 No Smoking

《菸害防制法》規定大專校院全面禁菸
違者處新臺幣2,000至10,000元罰鍰
Maximum Fine NT\$10,000



菸害諮詢服務專線 0800-531-531

資訊提供：財團法人董氏基金會





學務處通告

編號：1121-14

112年12月12日(二)發行

學生意外疾病慰問金

✚ 學生意外疾病慰問金申請如下：

1. 需打學校統編(88501417)
2. 最高金額 600 元
3. 需附上學生姓名、班級、學號、連絡電話、申請人姓名、連絡電話、人事代碼。
4. 發票需請店家打上「明細」不然會計室不會認可就無法核銷。
5. 申請的禮品「不能」有電子產品、或「不符合」學生需求的商品。

※如有學生生病、受傷、開刀、住院等，探望的禮品可以申請補助※

※ 以上只有教職員可以申請給學生(無法學生自行申請) ※

✚ 傷病送醫申請如下：

1. 計程車者須附收費證明單(司機需簽名、搭車日期、地點、車號)
2. 車馬費補助:路竹 100 元、岡山 250 元、台南 300 元、高雄 500 元
3. 附上學生姓名、班級、學號、連絡電話、傷病情形、醫院名稱、申請人姓名、連絡電話、人事代碼。

※ 以上只有教職員可以申請給學生(學生可以自行申請) ※

※老師、教官如有自行開車護送就醫來回者，回車油料補助費用如下：

來回:路竹 100 元、岡山 300 元、台南 300 元、高雄 500 元

歡迎老師和同學前來體育暨衛生保健組-衛保申請補助金額有限如有收據請盡快至體育暨衛生保健組-衛保申請統一學期末才會開始核銷

新冠狀病毒 防疫宣導

8/15起 0+n自主健康管理調整為5*天

對象



- 未符合COVID-19病例定義(併發症)之SARS-CoV-2篩檢陽性輕症或無症狀民眾
- 距離發病日未滿5天但已完成治療之確診(併發症)者

建議 遵守事項

- 具重症風險因子者(65歲以上長者、孕產婦、具慢性病或免疫不全/免疫低下病史者等)於快篩陽性後儘速就醫，以利及時開立口服抗病毒藥物
- 有症狀時請在家休息，避免不必要外出，無症狀或症狀緩解(退燒至少1天)後可安心外出；外出時請全程佩戴口罩
- 出現警示症狀，儘速撥打119、或由同住親友接送或自行前往等方式就醫

其他建議 遵守事項

- 如須前往醫療院所，請遵守公布之醫療應變措施
- 同戶同住者日常生活請採取適當防護，並避免與篩檢陽性者共食



* 自發病日或採檢日(無症狀者適用)起，進行自主健康管理至自行呼吸道檢體快篩檢測陰性或距發病日或採檢陽性日已達5天(無需採檢)。

2023/08/01

衛生福利部疾病管制署

8/15起 取消自主健康管理期間之支持性給假措施

支持性給假 (原措施)

各類對象自快篩日當日及隔日起5日內之病假，不列入全年度/全學年度病假或全勤獎金計算等無不利處分之支持性給假措施。

調整內容

軍職人員、公務人員、教師、學生等對象COVID-19快篩陽性後取消給予支持性給假措施

開始適用 時間

2023年8月15日起(以篩檢陽性日為準)

- 自主健康管理期間如有請假需求，請依各類主管機關規定之假別辦理。
- 有關檢驗陽性醫療照護工作人員返回工作建議，將提請衛生福利部傳染病防治諮詢會COVID-19防治組專家會議討論。

2023/08/01

衛生福利部疾病管制署

新冠狀病毒 注意事項

新型冠狀病毒，學務處體衛組提醒全校教職員工生注意以下事項：

- 隨時注意疾病管制署更新的旅遊警示，若無必要請避免前往疫區。
- 出境返國後請自主健康管理，若有症狀請撥打免付費防疫專線 1922(或 0800-001922)，就診時主動告知相關旅遊史及接觸史。
- 每天在家自主測量體溫、勤用肥皂洗手、出入公共場所戴口罩等防護措施，加強自身與他人安全。若師生員工有發生呼吸道症狀，請儘速就醫，並告知醫生旅遊史與接觸史，以利醫生判斷病情。
- 如發生疑似症狀，請儘速於就近醫療院所就醫，若有疫情通報請致電本校體衛組 07-6939524 及校安中心：07-6939527。
- 相關訊息請見【衛生福利部疾病管制署嚴重特殊傳染性肺炎專頁】
<https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/N6XvFa1YP9CXYdB0kNSA9A>
- 各單位之服務窗口轉知給所屬之教職員工生調查大專校院居家隔離、檢疫、自主健康管理、14日內有出國旅遊史、發燒人數後，統計回報 google 表單至衛保組彙整回報於教育部，每日填報表單至疫情結束止。
https://docs.google.com/forms/d/1sIR_TqClkmdkBeLu7xbvuqsDI_SxpBsJYzxuyI5g_7w/edit
- 配合嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心（以下簡稱中央流行疫情指揮中心）今日宣布如疫情穩定，112年8月15日起 COVID-19 篩檢陽性之輕症或無症狀者，採 0+N 自主健康管理 5 天免隔離政策，教育部配合調整學生及教職員工請假規定等配套措施。
- 考量學校多為近距離且群聚型活動，教育部建議 COVID-19 篩檢陽性之輕症或無症狀學生及教職員工，0 日及次日起 5 日以內在家進行自主健康管理，不要到校上課上班，快篩陰性可提早解除自主健康管理。

學務處體衛組、校安中心 關心您

諾羅病毒預 防方法



諾羅病毒預防方法

- 1 勤以肥皂水洗手**
如廁後、進食或準備食物之前，用肥皂水徹底洗手（酒精性乾洗手無效）
- 2 澈底煮熟**
所有食物（尤其是貝類），應澈底清洗及煮熟
- 3 環境消毒**
汙染衣物、床單立即更換，馬桶、門把、玩具物品用漂白水擦拭(1000ppm)
- 4 嘔吐、排泄物處理**
糞便、嘔吐物用漂白水消毒(500ppm)再沖入下水道，處理時戴手套與口罩
- 5 生病在家休息**
有症狀的人停止處理食物，餐飲業員工應於症狀解除 48 小時後才可上班

詳見疾病管制署「諾羅病毒(Norovirus)感染控制措施指引」



登革熱可能病徵

(體質不同, 感染後引起不同程度的反應)

登革熱病徵

病患就醫 分類分流

A級:

無登革熱警示徵象, 可居家追蹤及衛教

B級:

病患具警示徵象、孕婦、嬰兒、老人、獨居或偏遠地區居民、具潛在疾病等需住院, 安排至應變醫院

C級:

有嚴重血漿滲漏、嚴重出血、嚴重器官損傷等, 由醫學中心負責治療



1. 傳染

- 病媒蚊叮咬人時，將登革病毒傳入人體內。
- 不會人傳人，也不會空氣或接觸傳染。

2. 潛伏期

- 典型登革熱潛伏期約3至8天(最長可達**14**天)。
- 發病前1天至發病後5天為「可感染期」。

3. 死亡率

- 典型登革熱致死率低於1%。
- 若未及時治療，死亡率逾**20%**。

4. 治療與疫苗

- 目前沒有特效藥物可治療，也沒有疫苗。
- 遵照醫師指示服藥、休息、多喝水。

5. 免疫力

- 登革熱依病毒分為I、II、III、IV四種型別。
- 感染某一型，對該型病毒終身免疫；對其他型病毒短暫免疫2-9個月。

■ 聯合晚報授權印製



衛生福利部

Ministry of Health and Welfare



衛
T

登革熱病徵

近兩週曾前往



高風險疫情發生地區

備註：高風險疫情發生地區含東南亞/南亞及國內疫情發生地區

出現發燒、頭痛、後眼窩痛、
肌肉關節痛、皮膚紅疹等任一登革熱疑似症狀

勿遲疑、速就醫、驗NS1快篩！



高雄市521家
登革熱合約醫療院所
▶ <https://gov.tw/146>



高雄市政府 112.06.15

猴痘病徵

猴痘是什麼



傳染途徑

猴痘是一種人畜共通傳染病，與天花屬於同一病毒家族，症狀相似但傳染力較弱，嚴重度較輕微很少致命，主要透過染疫的齧齒類和靈長類動物感染人類。

通報定義：具有下列任一條件

①符合臨床條件 ②符合檢驗條件

已列為第二類法定傳染病，醫療院所如發現疑似個案務必於24小時內通報，由衛生單位依「猴痘疫調單」完成疫調作業，同時匡列高風險接觸者，追蹤其健康狀況至最後一次與個案接觸後的21天。

 直接接觸感染猴痘的動物或病患的呼吸道分泌物、損傷的皮膚、黏膜及被汙染物品。

 飛沫接觸需長時間面對面接觸較易發生，因此醫護人員及同住家人有較高的感染風險。

 任何形式的性行為等密切接觸。

 孕婦可經由胎盤垂直傳染給胎兒。

 食用受感染的動物。

臨床症狀

潛伏期約為5~21天，通常為6~13天。

出現發燒或呼吸道症狀時可能具有傳染力，發疹期間的傳染力最強，持續至全身疹子均結痂脫落為止。

常見症狀為發燒、畏寒、頭痛、肌肉痠痛、淋巴腺腫大等，發燒1~3天後會出現不同型態的皮膚病灶(如：皮疹、斑疹、斑丘疹、水泡、膿疱等)，部分亦出現在生殖器上。



高危險族群 | 兒童及免疫功能低下者尤其容易重症，併發症包括繼發性細菌感染、肺炎、敗血症等。

註：①臨床條件(需具下列條件)

★皮膚病灶如皮疹、斑疹、斑丘疹、水泡、膿疱等，且無法以其他已知病因解釋。

★具有發燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)、畏寒、出汗、頭痛、肌肉痛、背痛、關節痛、淋巴腺腫大等任一項症狀。

②檢驗條件(具有下列任一條件)

★臨床檢體(如病患發病期內皮膚水泡、血液、咽喉拭檢體或結核檢體)分離並鑑定出猴痘病毒。

★臨床檢體猴痘病毒分子生物學核酸檢測或定序為陽性。

猴痘病徵

猴痘 預防及消毒方法



保持良好的手部衛生，**避免接觸**猴痘感染者及染疫或死亡動物，接觸時應**佩戴口罩**及標準的防護裝備，所有食物必須**徹底煮熟**後再食用。



勿與陌生人發生性行為或多重性伴侶，性行為時務必**全程戴保險套**。



不建議大規模接種猴痘疫苗，國際間通常建議高暴露風險職業(如實驗室操作人員)或高感染風險之密切接觸者可接種疫苗。



如有出現疑似症狀，應儘速就醫並**告知旅遊史及接觸史**，交由醫師進行評估。



環境以**1000ppm漂白水**擦拭常接觸物體表面進行環境清潔消毒，避免使用會重新揚起灰塵的清潔方式，如掃地、吸塵器。



確診病患使用過之**被單、布單織品**應盡量避免抖動，以防止汙染空氣、環境表面和人，並**儘速送洗**。

漂白水配製方法



1000ppm漂白水

200cc漂白水(= 2瓶養樂多罐)+10公升清水(= 8瓶大瓶寶特瓶)

請使用含次氯酸鈉濃度5%以上的漂白水

註:養樂多罐約100cc，大瓶寶特瓶約1250cc

第二階段猴痘疫苗接種流程

(2023/4/10-5/12)

接種對象

民衆自我風險評估符合

「近6個月內會有高風險性行爲」

如：性病患者、多重性伴侶、性交易服務者、於營業場所發生性行爲者等)

※須爲本國籍或持有我國居留證或具健保身分的外籍人士



須登記

「猴痘(Mpox)疫苗接種意願登記平台」

(<https://mpox.cdc.gov.tw/>)

系統開放登記時間：自2023/4/10下午2時起
週一至週五上午9時至下午5時(例假日不開放)

完成意願登記並選擇接種醫院

(第二階段開放約25,000人登記)

※1人限登記1次，送出後無法修改或重複登記



登記成功!

登記完成後，約半小時內將收到內含登記編號之
「完成意願登記」自動回信



預約信

依所選擇接種醫院可提供名額，以電子郵件通知民衆可進行疫苗接種預約掛號

※媒合成功1-14天內收預約信



掛門診

民衆收到預約信後，請依通知所提供醫院
網站連結，儘早完成醫院預約掛號

※務必先完成意願登記，收到預約信才可進行預約掛號。

※未至「意願登記平台」完成意願登記者，現場恕無法提供接種。



打疫苗

攜帶身分證件及健保卡等，依自行預約掛號
時間前往醫院接種疫苗，須出示完成意願登
記回信(含登記編號)及預約信

※疫苗爲公費提供，民衆須自行負擔掛號費。

2023/04/06

衛生福利部疾病管制署

猴痘接種流
程



學務處通告

編號：1121-14

112年12月12日(二)發行

健康週報

- 112學年度第1學期第0週 - 開學前小叮嚀
- 112學年度第1學期第1週 - 開學防蚊不打折
- 112學年度第1學期第2週 - 食腦怪物是什麼
- 112學年度第1學期第3週 - 全校一起CPR 急救不分你我他
- 112學年度第1學期第4週 - 健康檢查事前注意事項
- 112學年度第1學期第5週 - 猴痘(Mpox)認識知多少
- 112學年度第1學期第6週 - 與猴痘相遇 我該怎麼做
- 112學年度第1學期第7週 - 懷孕非末日 勇於面對並處理
- 112學年度第1學期第8週 - 狂犬病大哉問
- 112學年度第1學期第9週 - 人類乳突病毒-8成與你有關
- 112學年度第1學期第10週 - 環境保護 你我一起來
- 112學年度第1學期第18週 - 多檢查一遍，避免帶回非洲豬瘟

相關聯結 http://testweb.tf.edu.tw/os_su_new

緊急傷病處理及急救知能

本學期將提供急救懶人包，請各位教職員工生線上閱讀，以達到安全校園的一環

相關聯結 http://testweb.tf.edu.tw/osa_su_edu

衛保組護理師關心您

衛教專欄

-  [大專校院視力保健問答小手冊.pdf](#)
-  [校園急救宣傳-懶人包.pdf](#)
-  [中暑處理.JPG](#)
-  [外傷處理.doc](#)
-  [生理痛怎麼辦.doc](#)
-  [如何正確換藥.pdf](#)
-  [毒蜂螫傷急救法.doc](#)
-  [氣喘預防及自我照顧.doc](#)
-  [高血壓飲食.pdf](#)
-  [健康飲食.doc](#)
-  [創傷與止血.doc](#)
-  [發燒處置.doc](#)
-  [菸害新知.doc](#)
-  [腹瀉處置.doc](#)
-  [運動傷害.doc](#)
-  [預防禽流感的十不五要.doc](#)
-  [認識代謝症候群.JPG](#)
-  [認識食物中毒.doc](#)
-  [認識氣喘.jpg](#)
-  [認識糖尿病.jpg](#)

相關連結 http://testweb.tf.edu.tw/osa_su_edu1