

生活輔導組

智慧財產權

由於卡通人物造型，只要具有「原創性」及「創作性」，且尚在著作權保護期間者(著作人生存期間及其死後50年)，就屬於受著作權法保護之美術著作，而製作這些角色造型之蛋糕之行為，已涉及「重製」他人之著作，縱其間可能另加入自己的創意，亦涉及「改作」的行為，而將販售這些造型蛋糕又會涉及「散布」之行為，由於這些權利是著作財產權人專有的權利，建議應該要徵得該美術著作之著作財產權人之同意或授權，方屬合法利用

交通安全教育宣導

發生車禍要注意的五件事



違反規定，可能遭舉發「未依規定處置」最高可罰鍰壹萬9000元以下罰鍰
逕自離開現場或逃逸者，則涉及「肇事逃逸」最高可吊銷駕駛及處7年以下有期徒刑

警示
豎立警告設施(或標誌)

救火
發生火災，通知消防單位

報警
通知警察機關到場處理

救護
有受傷者，通知救護單位

移置
有人受傷，不得任意移動車輛
無人傷亡，標繪後迅速移置車輛

依據：刑法第185之4條、道路交通管理處罰條例第62條及道路交通事故處理辦法第3條

操行、獎懲、請假及誤記相關時程

1. 操行成績登入時間：(導師加減分)
即日起至12月20日(三)17:00止
2. 幹部獎懲登入時間：(紙本導師簽章後交至生輔組)
即日起至12月20日(三)
3. 操行成績不及格名單公告：(請督促學生完成補救措施或請假)
12月21日(四)
4. 教師誤記審核：
113年1月4日(四)17:00止
5. 學生線上請假：(113/1/3以後之請假至生輔組填紙本請假)
113年1月3日(三)17:00止
6. 導師請假審核：
113年1月4日(四)17:00止
7. 獎懲會議：(提會之學生/家長、班級導師與會)
113年1月16日(二)10:00



學務處通告

編號：1121-15

112 年 12 月 19 日(二)發行

學生輔導暨職涯發展中心

學生晤談輔導紀錄線上填寫方式

「學生晤談輔導紀錄」已統合於校務行政系統。請導師登入校務行政系統教師區，點選「學生個人資料查詢」，選擇班級之後，填寫全班學生之晤談資料（字數 30-100 字）。校外實習班級無須填報。

導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表填報

- 一、導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表於線上填報，於每周學務通告會有 QR CODE 及網址供導師填報。
- 二、每周五中午 12 點會關閉系統進行統計分數。
- 三、如送出後，發現填答部分有錯誤，請重新填答，無法修改已送出的回報表。
- 四、<https://goo.gl/xK4i8F>
- 五、校外實習班級無須填報。



UCAN 職能診斷

大專院校職能平台UCAN職能診斷流程



UCAN QR CODE

1. 手機或電腦網路搜尋UCAN
(大專院校職能平台)

2. 登入帳號
首次登入，需申請帳號
建議帳號：學號
建議密碼：Tf+身分證字號
(至少8碼, 3種英大小寫數字, 符號組合)

3. 依照各年級之規定項目
進行施測

若忘記密碼請點選忘記帳號/密碼
或聯絡學輔承辦人為您重置密碼
#076939526

四技

一年級—職業興趣探索、職場共通職能
三年級—職場專業職能

五專

一年級—職場共通職能、職業興趣探索
三年級—職場共通職能、職場專業職能
四年級—職場專業職能

七技

二年級—職業興趣探索
四年級—職場專業職能、職場共通職能
六年級—職場專業職能
(七技生填答時請選擇五專>美工七年一貫)

自殺防治宣 導



憂鬱症是...

憂鬱是一種正常的情緒，人遇到不如意、失落、難免會悶悶不樂，但如果鬱悶的情緒過於嚴重，持續的時間過久，而失去控制，就要小心可能罹患了憂鬱症。依照目前診斷憂鬱症的標準（DSM-5）共有九種症狀，若持續兩週，每天大部分時間內，出現超過五個症狀，建議尋求專業的協助。

憂鬱症狀包括

- 憂鬱情緒：快樂不起來、煩躁、鬱悶
- 對事物提不起興趣
- 體重下降(或增加)；食慾下降(或增加)
- 失眠或整天想睡
- 思考、動作變緩慢
- 容易疲累失去活力
- 無價值感或罪惡感：覺得活著沒意思或對不起別人
- 無法專注、思考，容易猶豫不決
- 反覆想到死亡，或有自殺意念、企圖或計畫

憂鬱症不是...

- 憂鬱症不是偷懶、抗壓性低
憂鬱症也被稱為「心的感冒」，患者的思考、活動力、專注力皆可能被影響，而無法維持平常的表現。
- 得到憂鬱症不是不夠樂觀，想開一點就好
疾病的關係，使大腦不易處理情緒的變化，憂鬱症患者因此較難將思緒轉換到正面的事情。
- 憂鬱症不是多休息就會痊癒
憂鬱症狀平均會維持半年到一年，且可能再復發，因此積極配合治療，才能有效的控制病情。
- 得到憂鬱症的人不一定會自殺
並非所有憂鬱症患者都會有自殺的想法，但未治療的憂鬱症會增加自殺風險，因此患者若儘早接受完整治療，可以降低自殺行為的發生。

為什麼會得憂鬱症？

憂鬱症往往不是單一因素造成的

- 生理因素：大腦內調節情緒的神經傳導物質功能不足會導致憂鬱情緒
- 心理因素：人格特質、成長經歷、慣性思維、面對壓力時的感知，都會影響一個人的情緒反應
- 環境因素：若個人身邊社會支持不足、長期處於負向高壓的環境，或生活遭逢巨變，甚至季節變化等，皆可能誘發或使憂鬱症狀惡化
- 基因遺傳因素：家庭成員曾罹患憂鬱症，會增加個人罹患憂鬱症的機會

罹患憂鬱症該怎麼辦？

- 尋求藥物治療：藥物可以改善大腦神經傳導物質的分佈，需持續服用至少兩週，才會出現效果。若有任何不適，應與精神（身心）科醫師討論，不可自行停藥或減藥，以防症狀再復發。
- 接受心理治療：由心理師透過對話給予心理支持、同理，或教導憂鬱症患者辨識並調整不合理的認知，發展新的思考模式。
- 找信任的人傾訴：適時向家人、朋友求助，或者撥打政府、民間諮詢專線（衛福部24小時安心專線1925、張老師1980、生命線1995）。
- 適度減壓：試著減少生活上的壓力，空出時間休息、運動或做自己喜歡的事，也盡量保持規律作息，讓身體保持在穩定健康的狀態。
- 避免使用藥物與酒精：有些藥物和酒精會暫時讓人有放鬆的感覺，但過度濫用會使憂鬱症狀更嚴重。

家人/朋友能怎麼幫助憂鬱症患者？

您可以多做

- 主動給予關心問候
- 傾聽患者的想法和感受
- 了解憂鬱症，鼓勵患者尋求專業協助

您可以避免

- 不要一直跟患者說加油、要正向思考
- 不要否定患者的情緒、想法和行為
- 不要過度勉強患者做他不想做的事

性別平等教育委員會宣 導事項

遇到跟蹤騷擾，怎麼辦

跟蹤騷擾行為：對特定人反覆或持續違反其意願行為，且與性或性別有關之行為樣態包括監視觀察、尾隨接近、寄送物品、冒用個資、不當追求、妨害名譽、通訊騷擾、歧視貶抑。

捍衛人身安全

請報警（撥打110）

跟蹤騷擾被害人服務流程介紹

警察局
受理案件
犯罪調查移送
書面告誡行為人
保護令聲請

婦幼隊
評估被害人服務需求，
轉介各主管機關。

- 衛生局：被害人身心治療、諮詢、相對人治療性處遇計畫。
- 教育局：被害人就學權益維護及學校輔導諮詢支持。
- 勞工局：被害人之職業安全、職場防制教育、身心治療及諮詢。
- 社會局：保護扶助工作

服務項目

1. 諮詢協議
2. 心理輔導
3. 轉介社會福利服務
4. 法律扶助
5. 轉介創傷復原中心
6. 緊急生活扶助
7. 通譯服務
8. 其他服務



臺中市政府社會局 關心您



【圖資】

職涯宣導



三要七不 防止求職詐騙

面試注意

- 「要」** 陪同：面試時請朋友家人陪同或事先告知面試的地點。
- 「要」** 確定：是否為合法經營之公司。
- 「要」** 存疑：應徵公司的徵才內容是否有不合常理的情形，例如工作內容模糊、公司名稱不明等。
- 「不繳錢」**：不繳交任何不明用途或不合理的費用，如宣傳照、訓練費、保證金等。
- 「不購買」**：不購買公司以任何名目要求購買的有形、無形的產品。
- 「不辦卡」**：不應求職公司之要求而當場辦理信用卡。
- 「不隨意簽約」**：不隨意簽署任何文件、契約。
- 「證件不離身」**：證件及信用卡隨身攜帶，不給求職公司保管。
- 「不飲用」**：不飲用酒精類及他人提供不明飲料、食物。
- 「不非法工作」**：不從事非法工作或於非法公司工作。

高雄市政府勞工局 局長 周登春 攝

高雄市政府勞工局
小勞男孩向前行

資源教室宣 導

對於聽覺障礙者的迷思

迷思一：聽覺障礙者都聽不到聲音？

答：每一位聽覺障礙者的損傷程度不一，部分聽覺障礙者可以透過聽覺輔具接收聲音訊息。



迷思二：只要使用聽覺輔具，聽覺障礙者就能和聽人擁有一樣的聽覺功能？

答：每一位聽覺障礙者的損傷程度不一，所面臨的障礙情境也有所差異，如：待在安靜的空間與待在吵雜的工廠，接受訊息的程度也會有所差異，即使使用聽覺輔具，仍可能會有接收聲音訊息的障礙。



迷思三：聽覺障礙者一定會使用手語？

答：手語為聽覺障礙者使用的語言之一，不是每一位聽覺障礙者都會使用手語溝通，目前有部分的聽覺障礙者透過同步聽打服務接收資訊。





學務處通告

編號：1121-15

112 年 12 月 19 日(二)發行

課外活動指導組

校外獎助學金詳細申請資料請至學務處◀學生專區◀校外獎助學金專區下載。

獎學金



學務處通告

編號：1121-14

112年12月12日(二)發行

體育暨衛生保健組



本校 全面禁菸 No Smoking

《菸害防制法》規定大專校院全面禁菸
違者處新臺幣2,000至10,000元罰鍰
Maximum Fine NT\$10,000



菸害諮詢服務專線 0800-531-531

資訊提供：財團法人董氏基金會

菸害諮詢專線



學校衛生網



華文戒菸網





學務處通告

編號：1121-15

112年12月19日(二)發行

學生意外疾病慰問金

✚ 學生意外疾病慰問金申請如下：

1. 需打學校統編(88501417)
2. 最高金額 600 元
3. 需附上學生姓名、班級、學號、連絡電話、申請人姓名、連絡電話、人事代碼。
4. 發票需請店家打上「明細」不然會計室不會認可就無法核銷。
5. 申請的禮品「不能」有電子產品、或「不符合」學生需求的商品。

※如有學生生病、受傷、開刀、住院等，探望的禮品可以申請補助※

※ 以上只有教職員可以申請給學生(無法學生自行申請) ※

✚ 傷病送醫申請如下：

1. 計程車者須附收費證明單(司機需簽名、搭車日期、地點、車號)
2. 車馬費補助:路竹 100 元、岡山 250 元、台南 300 元、高雄 500 元
3. 附上學生姓名、班級、學號、連絡電話、傷病情形、醫院名稱、申請人姓名、連絡電話、人事代碼。

※ 以上只有教職員可以申請給學生(學生可以自行申請) ※

※老師、教官如有自行開車護送就醫來回者，回車油料補助費用如下：

來回:路竹 100 元、岡山 300 元、台南 300 元、高雄 500 元

歡迎老師和同學前來體育暨衛生保健組-衛保申請補助金額有限如有收據請盡快至體育暨衛生保健組-衛保申請統一學期末才會開始核銷

新冠狀病毒 防疫宣導

8/15起 0+n自主健康管理調整為5*天

對象



- 未符合COVID-19病例定義(併發症)之SARS-CoV-2篩檢陽性輕症或無症狀民眾
- 距離發病日未滿5天但已完成治療之確診(併發症)者

建議 遵守事項

- 具重症風險因子者(65歲以上長者、孕產婦、具慢性病或免疫不全/免疫低下病史者等)於快篩陽性後儘速就醫，以利及時開立口服抗病毒藥物
- 有症狀時請在家休息，避免不必要外出，無症狀或症狀緩解(退燒至少1天)後可安心外出；外出時請全程佩戴口罩
- 出現警示症狀，儘速撥打119、或由同住親友接送或自行前往等方式就醫

其他建議 遵守事項

- 如須前往醫療院所，請遵守公布之醫療應變措施
- 同戶同住者日常生活請採取適當防護，並避免與篩檢陽性者共食



* 自發病日或採檢日(無症狀者適用)起，進行自主健康管理至自行呼吸道檢體快篩檢測陰性或距發病日或採檢陽性日已達5天(無需採檢)。

2023/08/01

衛生福利部疾病管制署

8/15起 取消自主健康管理期間之支持性給假措施

支持性給假 (原措施)

各類對象自快篩日當日及隔日起5日內之病假，不列入全年度/全學年度病假或全勤獎金計算等無不利處分之支持性給假措施。

調整內容

軍職人員、公務人員、教師、學生等對象COVID-19快篩陽性後取消給予支持性給假措施

開始適用 時間

2023年8月15日起(以篩檢陽性日為準)

- 自主健康管理期間如有請假需求，請依各類主管機關規定之假別辦理。
- 有關檢驗陽性醫療照護工作人員返回工作建議，將提請衛生福利部傳染病防治諮詢會COVID-19防治組專家會議討論。

2023/08/01

衛生福利部疾病管制署

新冠狀病毒 注意事項

新型冠狀病毒，學務處體衛組提醒全校教職員工生注意以下事項：

- 隨時注意疾病管制署更新的旅遊警示，若無必要請避免前往疫區。
- 出境返國後請自主健康管理，若有症狀請撥打免付費防疫專線 1922(或 0800-001922)，就診時主動告知相關旅遊史及接觸史。
- 每天在家自主測量體溫、勤用肥皂洗手、出入公共場所戴口罩等防護措施，加強自身與他人安全。若師生員工有發生呼吸道症狀，請儘速就醫，並告知醫生旅遊史與接觸史，以利醫生判斷病情。
- 如發生疑似症狀，請儘速於就近醫療院所就醫，若有疫情通報請致電本校體衛組 07-6939524 及校安中心：07-6939527。
- 相關訊息請見【衛生福利部疾病管制署嚴重特殊傳染性肺炎專頁】
<https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/N6XvFa1YP9CXYdB0kNSA9A>
- 各單位之服務窗口轉知給所屬之教職員工生調查大專校院居家隔離、檢疫、自主健康管理、14日內有出國旅遊史、發燒人數後，統計回報 google 表單至衛保組彙整回報於教育部，每日填報表單至疫情結束止。
https://docs.google.com/forms/d/1sIR_TqClkmdkBeLu7xbvuqsDI_SxpBsJYzxuyI5g_7w/edit
- 配合嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心（以下簡稱中央流行疫情指揮中心）今日宣布如疫情穩定，112年8月15日起 COVID-19 篩檢陽性之輕症或無症狀者，採 0+N 自主健康管理 5 天免隔離政策，教育部配合調整學生及教職員工請假規定等配套措施。
- 考量學校多為近距離且群聚型活動，教育部建議 COVID-19 篩檢陽性之輕症或無症狀學生及教職員工，0 日及次日起 5 日以內在家進行自主健康管理，不要到校上課上班，快篩陰性可提早解除自主健康管理。

學務處體衛組、校安中心 關心您

諾羅病毒預 防方法



諾羅病毒預防方法

- 勤以肥皂水洗手**
如廁後、進食或準備食物之前，用肥皂水徹底洗手（酒精性乾洗手無效）
- 徹底煮熟**
所有食物（尤其是貝類），應徹底清洗及煮熟
- 環境消毒**
汙染衣物、床單立即更換，馬桶、門把、玩具物品用漂白水擦拭(1000ppm)
- 嘔吐、排泄物處理**
糞便、嘔吐物用漂白水消毒(500ppm)再沖入下水道，處理時戴手套與口罩
- 生病在家休息**
有症狀的人停止處理食物，餐飲業員工應於症狀解除 48 小時後才可上班

詳見疾病管制署「諾羅病毒(Norovirus)感染控制措施指引」



登革熱可能病徵

(體質不同, 感染後引起不同程度的反應)

登革熱病徵

病患就醫 分類分流

A級:

無登革熱警示徵象, 可居家追蹤及衛教

B級:

病患具警示徵象、孕婦、嬰兒、老人、獨居或偏遠地區居民、具潛在疾病等需住院, 安排至應變醫院

C級:

有嚴重血漿滲漏、嚴重出血、嚴重器官損傷等, 由醫學中心負責治療



1. 傳染

- 病媒蚊叮咬人時，將登革病毒傳入人體內。
- 不會人傳人，也不會空氣或接觸傳染。

2. 潛伏期

- 典型登革熱潛伏期約3至8天(最長可達**14**天)。
- 發病前1天至發病後5天為「可感染期」。

3. 死亡率

- 典型登革熱致死率低於1%。
- 若未及時治療，死亡率逾**20%**。

4. 治療與疫苗

- 目前沒有特效藥物可治療，也沒有疫苗。
- 遵照醫師指示服藥、休息、多喝水。

5. 免疫力

- 登革熱依病毒分為I、II、III、IV四種型別。
- 感染某一型，對該型病毒終身免疫；對其他型病毒短暫免疫2-9個月。

■ 聯合晚報授權印製



衛生福利部

Ministry of Health and Welfare



衛
T

登革熱病徵

近兩週曾前往



高風險疫情發生地區

備註：高風險疫情發生地區含東南亞/南亞及國內疫情發生地區

出現發燒、頭痛、後眼窩痛、
肌肉關節痛、皮膚紅疹等任一登革熱疑似症狀

勿遲疑、速就醫、驗NS1快篩！



高雄市521家
登革熱合約醫療院所
▶ <https://gov.tw/146>



高雄市政府 112.06.15

猴痘病徵

猴痘是什麼



傳染途徑

猴痘是一種人畜共通傳染病，與天花屬於同一病毒家族，症狀相似但傳染力較弱，嚴重度較輕微很少致命，主要透過染疫的齧齒類和靈長類動物感染人類。

通報定義：具有下列任一條件

①符合臨床條件 ②符合檢驗條件

已列為第二類法定傳染病，醫療院所如發現疑似個案務必於24小時內通報，由衛生單位依「猴痘疫調單」完成疫調作業，同時匡列高風險接觸者，追蹤其健康狀況至最後一次與個案接觸後的21天。

-  直接接觸感染猴痘的動物或病患的呼吸道分泌物、損傷的皮膚、黏膜及被汙染物品。
-  飛沫接觸需長時間面對面接觸較易發生，因此醫護人員及同住家人有較高的感染風險。
-  任何形式的性行為等密切接觸。
-  孕婦可經由胎盤垂直傳染給胎兒。
-  食用受感染的動物。

臨床症狀

潛伏期約為5~21天，通常為6~13天。

出現發燒或呼吸道症狀時可能具有傳染力，發疹期間的傳染力最強，持續至全身疹子均結痂脫落為止。

常見症狀為發燒、畏寒、頭痛、肌肉痠痛、淋巴腺腫大等，發燒1~3天後會出現不同型態的皮膚病灶(如：皮疹、斑疹、斑丘疹、水泡、膿疱等)，部分亦出現在生殖器上。



高危險族群 | 兒童及免疫功能低下者尤其容易重症，併發症包括繼發性細菌感染、肺炎、敗血症等。

註：①臨床條件(需具下列條件)

- *皮膚病灶如皮疹、斑疹、斑丘疹、水泡、膿疱等，且無法以其他已知病因解釋。
- *具有發燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)、畏寒、出汗、頭痛、肌肉痛、背痛、關節痛、淋巴腺腫大等任一項症狀。

②檢驗條件(具有下列任一條件)

- *臨床檢體(如病患發病期內皮膚水泡、血液、咽喉拭檢體或結核檢體)分離並鑑定出猴痘病毒。
- *臨床檢體猴痘病毒分子生物學核酸檢測或定序為陽性。

猴痘病徵

猴痘 預防及消毒方法



保持良好的手部衛生，**避免接觸**猴痘感染者及染疫或死亡動物，接觸時應**佩戴口罩**及標準的防護裝備，所有食物必須**徹底煮熟**後再食用。



勿與陌生人發生性行為或多重性伴侶，性行為時務必**全程戴保險套**。



不建議大規模接種猴痘疫苗，國際間通常建議高暴露風險職業(如實驗室操作人員)或高感染風險之密切接觸者可接種疫苗。



如有出現疑似症狀，應儘速就醫並**告知旅遊史及接觸史**，交由醫師進行評估。



環境以**1000ppm漂白水**擦拭常接觸物體表面進行環境清潔消毒，避免使用會重新揚起灰塵的清潔方式，如掃地、吸塵器。





確診病患使用過之**被單、布單織品**應盡量避免抖動，以防止汙染空氣、環境表面和人，並**儘速送洗**。

漂白水配製方法



1000ppm漂白水

200cc漂白水(= 2瓶養樂多罐)+10公升清水(= 8瓶大瓶寶特瓶)

請使用含次氯酸鈉濃度5%以上的漂白水

註:養樂多罐約100cc，大瓶寶特瓶約1250cc

猴痘接種流程

第二階段猴痘疫苗接種流程

(2023/4/10-5/12)

接種對象

民衆自我風險評估符合

「近6個月內會有高風險性行爲」

如：性病患者、多重性伴侶、性交易服務者、於營業場所發生性行爲者等)

※須爲本國籍或持有我國居留證或具健保身分的外籍人士



須登記

「猴痘(Mpox)疫苗接種意願登記平台」

(<https://mpox.cdc.gov.tw/>)

系統開放登記時間：自2023/4/10下午2時起
週一至週五上午9時至下午5時(例假日不開放)

完成意願登記並選擇接種醫院

(第二階段開放約25,000人登記)

※1人限登記1次，送出後無法修改或重複登記



登記成功!

登記完成後，約半小時內將收到內含登記編號之
「完成意願登記」自動回信



預約信

依所選擇接種醫院可提供名額，以電子郵件通知民衆可進行疫苗接種預約掛號

※媒合成功1-14天內收預約信



掛門診

民衆收到預約信後，請依通知所提供醫院
網站連結，儘早完成醫院預約掛號

※務必先完成意願登記，收到預約信才可進行預約掛號。

※未至「意願登記平台」完成意願登記者，現場恕無法提供接種。



打疫苗

攜帶身分證件及健保卡等，依自行預約掛號
時間前往醫院接種疫苗，須出示完成意願登
記回信(含登記編號)及預約信

※疫苗爲公費提供，民衆須自行負擔掛號費。

2023/04/06

衛生福利部疾病管制署



學務處通告

編號：1121-15

112年12月19日(二)發行

健康週報

- 112學年度第1學期第0週 - 開學前小叮嚀
- 112學年度第1學期第1週 - 開學防蚊不打折
- 112學年度第1學期第2週 - 食腦怪物是什麼
- 112學年度第1學期第3週 - 全校一起CPR 急救不分你我他
- 112學年度第1學期第4週 - 健康檢查事前注意事項
- 112學年度第1學期第5週 - 猴痘(Mpox)認識知多少
- 112學年度第1學期第6週 - 與猴痘相遇 我該怎麼做
- 112學年度第1學期第7週 - 懷孕非末日 勇於面對並處理
- 112學年度第1學期第8週 - 狂犬病大哉問
- 112學年度第1學期第9週 - 人類乳突病毒-8成與你有關
- 112學年度第1學期第10週 - 環境保護 你我一起來
- 112學年度第1學期第18週 - 多檢查一遍，避免帶回非洲豬瘟

相關聯結 http://testweb.tf.edu.tw/os_su_new

緊急傷病處理及急救知能

本學期將提供急救懶人包，請各位教職員工生線上閱讀，以達到安全校園的一環

相關聯結 http://testweb.tf.edu.tw/osa_su_edu

衛保組護理師關心您

衛教專欄

-  [大專校院視力保健問答小手冊.pdf](#)
-  [校園急救宣傳-懶人包.pdf](#)
-  [中暑處理.JPG](#)
-  [外傷處理.doc](#)
-  [生理痛怎麼辦.doc](#)
-  [如何正確換藥.pdf](#)
-  [毒蜂螫傷急救法.doc](#)
-  [氣喘預防及自我照顧.doc](#)
-  [高血壓飲食.pdf](#)
-  [健康飲食.doc](#)
-  [創傷與止血.doc](#)
-  [發燒處置.doc](#)
-  [菸害新知.doc](#)
-  [腹瀉處置.doc](#)
-  [運動傷害.doc](#)
-  [預防禽流感的十不五要.doc](#)
-  [認識代謝症候群.JPG](#)
-  [認識食物中毒.doc](#)
-  [認識氣喘.jpg](#)
-  [認識糖尿病.jpg](#)

相關連結 http://testweb.tf.edu.tw/osa_su_edu1