

生活輔導組

112-1 服務學習課程

- 一、服務學習成績計算分為：環境整潔課程 65 分、公益服務(6 小時)30 分、反思回饋心得寫作 5 分。
- 二、服務學習課程缺曠課達 1/3 以上者，該科服務學習課程需重修，服務學習課程沒有期中考成績，於期末依成績計算方式登入成績；反思回饋心得第 12、13 週填寫，服務學習護照(公益服務)第 14、15 週於課堂繳交，逾期不受理。
- 三、選修服務學習課程如有遇到問題，請洽學務處生活輔導組找吳校安協助辦理(07-6939522)。


智慧財產權

因為錄影、上傳分享，涉及表演人(歌手)就其表演之「重製權」，及音樂著作(詞、曲)之著作財產權人就該歌曲之「重製權」、「公開傳輸權」，除符合著作權法第 44 條至第 65 條合理使用之情形外，應取得表演人及音樂著作(詞、曲)著作財產權人之同意或授權，否則會侵害其著作財產權，而需負擔民、刑事責任。


交通安全教育宣導

發生車禍要注意的五件事


違反規定，可能遭舉發「未依規定處置」最高可罰新臺幣9000元以下罰鍰
逕自離開現場或逃逸者，則涉及「肇事逃逸」最高可吊銷駕照及處7年以下有期徒刑




警示
豎立警告設施
(或標誌)




救火
發生火災，通知
消防單位



報警
通知警察機關
到場處理



救護
有受傷者，通知
救護單位



移置
有人受傷，不得任意移
動車輛
無人傷亡，標繪後迅速
移置車輛

依據：刑法第185之4條、道路交通管理處罰條例第62條及道路交通事故處理辦法第3條



學務處通告

編號：1121-13

112年12月5日(二)發行

學生輔導暨職涯發展中心

職涯活動

【岡山就業服務站】駐校日期如圖黃標
9/20、10/4、10/18、11/1、11/15、11/22、
11/29、12/6

週三下午 14:00-16:00

敬請參與教育關懷計畫及有需要的同學

踴躍參加!

服務內容-生職涯測驗、台灣就業通履
歷登錄、求職諮詢活動。

九月	10	<u>11</u>	12	13	14	15	16
	17	18	19	<u>20</u>	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
十月	1	2	3	<u>4</u>	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	<u>18</u>	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				
十一月				<u>1</u>	2	3	4
	5	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	11
	12	13	14	<u>15</u>	16	17	18
	19	20	21	<u>22</u>	23	24	25
	26	27	28	<u>29</u>	30		
十二月						1	2
	3	4	5	<u>6</u>	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23

學生晤談輔導紀錄線上填寫方式

「學生晤談輔導紀錄」已統合於校務行政系統。請導師登入校務行政系統教師區，點選「學生個人資料查詢」，選擇班級之後，填寫全班學生之晤談資料（字數 30-100 字）。校外實習班級無須填報。

學生家庭關懷聯繫紀錄

未繳交「暑假學生家庭關懷聯繫紀錄」之導師，以電子檔寄至 wii@mail.tf.edu.tw 及系辦，另紙本則由系主任簽章後擲交學輔中心。



學務處通告

編號：1121-13

112年12月5日(二)發行

導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表填報

- 一、導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表於線上填報，於每周學務通告會有 QR CODE 及網址供導師填報。
- 二、每周五中午 12 點會關閉系統進行統計分數。
- 三、如送出後，發現填答部分有錯誤，請重新填答，無法修改已送出的回報表。
- 四、<https://goo.gl/xK4i8F>
- 五、校外實習班級無須填報。




UCAN 職能診斷



自殺防治宣 導


自殺防治守門人123

教導大家防範自殺的技巧。
「123」是指1問、2應、3轉介。




問

主動關心，詢問對方的狀況—了解情緒困擾的問題及程度、評估其嚴重性，辨識是否屬於自殺高風險群。



應


聆聽對方的問題，並做適當的回應與支持陪伴。



轉介

針對對方的問題，給予適當資源協助與持續關懷—當個案出現自殺自傷身心的問題、前在的精神疾病或超出自己助人的能力範圍時，則應主動請醫師的協助轉介處理。

或許你我身邊正有些人
獨自在面對生命中的難關，
只要你我願意傾聽、伸出溫暖的雙手，
或許就有機會弭平生命消逝的遺憾。



性別平等教 育委員會宣 導事項

校園常見性騷擾、性霸凌與性侵害事件樣態

性騷擾

性騷擾構成有四大要件：
(1)明示或暗示的方式、(2)不受歡迎(3)具有性的意涵或性別歧視
(4)造成他人的不愉快並影響其人格尊嚴、學習或工作之機會或表現

- ◆具性意味且令人不舒服的言語(開黃腔)
- ◆性別歧視
- ◆不受歡迎的追求方式(死纏爛打)
- ◆不當肢體觸摸
- ◆偷窺、偷拍

★依刑法315-1條，無故利用工具或設備窺視、竊聽或以錄音、照相、錄影或電磁紀錄竊錄他人非公開之活動、言論談話或身體隱私部位者。可處三年以下有期徒刑、拘役或三十萬元以下罰金。

性霸凌

透過語言、肢體或其他暴力，對於他人之性別特徵、性別特質、性傾向或性別認同進行貶抑、攻擊或威脅之行為。

- ◆言語羞辱(死gay、不男不女、死人妖等)
- ◆散播、影射或未經同意揭露他人性傾向或性隱私
- ◆嘲笑他人性別特徵

性侵害

以強暴、脅迫、恐嚇、催眠等違反個人意願的性交或侵害他人性自主權的猥褻行為
★即使是親密伴侶或熟人之間仍然可能發生性侵害!

數位/網路性別暴力

- ◆惡意或未經他人同意散布有關個人私密資料及影像
- ◆網路跟蹤、監控
- ◆轉傳色情訊息或圖片
- ◆發表基於性別貶抑或仇恨之言論或行為

面對性騷擾、性侵害與性霸凌 我可以怎麼做？

1. 表達感受

視情況(雙方沒有權力差距或可能引發人身安全疑慮下)直接或婉轉地向對方表達受到冒犯或不舒服、不願意的感受

2. 盡速離開危險情境

- ◆保持冷靜
- ◆分散加害者注意力趁隙逃脫
- ◆大聲呼救
- ◆以保護自己、保全生命為最大考量

3. 蒐證與求助

- ◆相信自己沒有犯錯
- ◆保留現場證物，勿急於收拾沖洗(尤其是性侵害事件)
- ◆立即向您信任的親友師長、學校校安中心反映並尋求協助

第 4 頁，共 17 頁

職涯宣導



秘密
就是不能讓別人知道!

保障求職者或員工個人就業隱私資料不受侵擾
就業服務法第五條第二項第二款所定就業隱私資料，包括：

- 生理資訊**
基因檢測、藥物測試、醫療測試、HIV檢測、智力測驗或指紋。
- 心理資訊**
心理測驗、誠實測驗或測謊等。
- 個人生活資訊**
信用紀錄、犯罪紀錄、懷孕計畫或背景調查。

臺中市政府勞工局
www.t3.gov.tw
臺中市西區新華路大遠三樓304號

臺灣就業通
www.taiwanjobs.gov.tw
0800-777-888

臺中市政府勞工局 關心您
指導單位/勞動部勞動動力發展署 就業安定基金補助 印刷

資源教室宣 導

如何引導視覺障礙者

行動自主對於視覺障礙者是一件重要的事。

有需要幫忙嗎？
如果需要任何協助舉個手，
我就知道了！
蛋糕我放在您的12點鐘方向，
叉子在它的右邊！

小提醒一：
協助視覺障礙者的過程中，務必先詢問視覺障礙者是否需要協助。

小提醒二：
視覺障礙者對於物品的擺放，都有屬於自己的歸類和定位方式，以便自行取得，因此如需變更物品放置的位置，務必讓視覺障礙者瞭解。

小提醒三：
協助視覺障礙者時，讓其瞭解正常視障者瞭解周邊環境外，建議以「鐘面提示法」協助瞭解方位。

白手杖可以協助視覺障礙者探測路況安全程度、避開障礙物，他人亦可覺察使用白手杖者有視覺方面的需求。

(直杖式) (折疊式)

16



學務處通告

編號：1121-13

112年12月5日(二)發行

課外活動指導組

校外獎助學金詳細申請資料請至學務處◀學生專區◀校外獎助學金專區下載。

獎學金

體育暨衛生保健組



本校 全面禁菸 No Smoking

《菸害防制法》規定大專校院全面禁菸
違者處新臺幣2,000至10,000元罰鍰
Maximum Fine NT\$10,000



菸害諮詢服務專線 0800-531-531

資訊提供：財團法人董氏基金會





學務處通告

編號：1121-13

112年12月5日(二)發行

學生意外疾病慰問金

🚑 學生意外疾病慰問金申請如下：

1. 需打學校統編(88501417)
2. 最高金額 600 元
3. 需附上學生姓名、班級、學號、連絡電話、申請人姓名、連絡電話、人事代碼。
4. 發票需請店家打上「明細」不然會計室不會認可就無法核銷。
5. 申請的禮品「不能」有電子產品、或「不符合」學生需求的商品。

※如有學生生病、受傷、開刀、住院等，探望的禮品可以申請補助※

※ 以上只有教職員可以申請給學生(無法學生自行申請) ※

🚑 傷病送醫申請如下：

1. 計程車者須附收費證明單(司機需簽名、搭車日期、地點、車號)
2. 車馬費補助:路竹 100 元、岡山 250 元、台南 300 元、高雄 500 元
3. 附上學生姓名、班級、學號、連絡電話、傷病情形、醫院名稱、申請人姓名、連絡電話、人事代碼。

※ 以上只有教職員可以申請給學生(學生可以自行申請) ※

※老師、教官如有自行開車護送就醫來回者，回車油料補助費用如下：

來回:路竹 100 元、岡山 300 元、台南 300 元、高雄 500 元

歡迎老師和同學前來體育暨衛生保健組-衛保申請

助金額有限如有收據請盡快至體育暨衛生保健組-衛保申請

統一學期末才會開始核銷

新冠狀病毒 防疫宣導

8/15起 0+n自主健康管理調整為5*天

對象



- 未符合COVID-19病例定義(併發症)之SARS-CoV-2篩檢陽性輕症或無症狀民眾
- 距離發病日未滿5天但已完成治療之確診(併發症)者

建議 遵守事項

- 具重症風險因子者(65歲以上長者、孕產婦、具慢性病或免疫不全/免疫低下病史者等)於快篩陽性後儘速就醫，以利及時開立口服抗病毒藥物
- 有症狀時請在家休息，避免不必要外出，無症狀或症狀緩解(退燒至少1天)後可安心外出；外出時請全程佩戴口罩
- 出現警示症狀，儘速撥打119、或由同住親友接送或自行前往等方式就醫

其他建議 遵守事項

- 如須前往醫療院所，請遵守公布之醫療應變措施
- 同戶同住者日常生活請採取適當防護，並避免與篩檢陽性者共食



* 自發病日或採檢日(無症狀者適用)起，進行自主健康管理至自行呼吸道檢體快篩檢測陰性或距發病日或採檢陽性日已達5天(無需採檢)。

2023/08/01

衛生福利部疾病管制署

8/15起 取消自主健康管理期間之支持性給假措施

支持性給假 (原措施)

各類對象自快篩日當日及隔日起5日內之病假，不列入全年度/全學年度病假或全勤獎金計算等無不利處分之支持性給假措施。

調整內容

軍職人員、公務人員、教師、學生等對象COVID-19快篩陽性後取消給予支持性給假措施

開始適用 時間

2023年8月15日起(以篩檢陽性日為準)

- 自主健康管理期間如有請假需求，請依各類主管機關規定之假別辦理。
- 有關檢驗陽性醫療照護工作人員返回工作建議，將提請衛生福利部傳染病防治諮詢會COVID-19防治組專家會議討論。

2023/08/01

衛生福利部疾病管制署

新冠狀病毒 注意事項

- 新型冠狀病毒，學務處體衛組提醒全校教職員工生注意以下事項：
- 隨時注意疾病管制署更新的旅遊警示，若無必要請避免前往疫區。
 - 出境返國後請自主健康管理，若有症狀請撥打免付費防疫專線 1922(或 0800-001922)，就診時主動告知相關旅遊史及接觸史。
 - 每天在家自主測量體溫、勤用肥皂洗手、出入公共場所戴口罩等防護措施，加強自身與他人安全。若師生員工有發生呼吸道症狀，請儘速就醫，並告知醫生旅遊史與接觸史，以利醫生判斷病情。
 - 如發生疑似症狀，請儘速於就近醫療院所就醫，若有疫情通報請致電本校體衛組 07-6939524 及校安中心：07-6939527。
 - 相關訊息請見【衛生福利部疾病管制署嚴重特殊傳染性肺炎專頁】
<https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/N6XvFa1YP9CXYdB0kNSA9A>
 - 各單位之服務窗口轉知給所屬之教職員工生調查大專校院居家隔離、檢疫、自主健康管理、14日內有出國旅遊史、發燒人數後，統計回報 google 表單至衛保組彙整回報於教育部，每日填報表單至疫情結束止。
https://docs.google.com/forms/d/1sIR_TqClkmdkBeLu7xbvuqsDI_SxpBsJYzxuyI5g_7w/edit
 - 配合嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心（以下簡稱中央流行疫情指揮中心）今日宣布如疫情穩定，112年8月15日起 COVID-19 篩檢陽性之輕症或無症狀者，採 0+N 自主健康管理 5 天免隔離政策，教育部配合調整學生及教職員工請假規定等配套措施。
 - 考量學校多為近距離且群聚型活動，教育部建議 COVID-19 篩檢陽性之輕症或無症狀學生及教職員工，0 日及次日起 5 日以內在家進行自主健康管理，不要到校上課上班，快篩陰性可提早解除自主健康管理。

學務處體衛組、校安中心 關心您

諾羅病毒預 防方法

諾羅病毒預防方法

- 1

勤以肥皂水洗手
如廁後、進食或準備食物之前，用肥皂水徹底洗手（酒精性乾洗手無效）


- 2

徹底煮熟
所有食物(尤其是貝類)，應徹底清洗及煮熟


- 3

環境消毒
汙染衣物、床單立即更換，馬桶、門把、玩具物品用漂白水擦拭(1000ppm)


- 4

嘔吐、排泄物處理
糞便、嘔吐物用漂白水消毒(500ppm)再沖入下水道，處理時戴手套與口罩


- 5

生病在家休息
有症狀的人停止處理食物，餐飲業員工應於症狀解除 48 小時後才可上班



詳見疾病管制署「諾羅病毒(Norovirus)感染控制措施指引」



登革熱可能病徵

(體質不同, 感染後引起不同程度的反應)

登革熱病徵

病患就醫 分類分流

A級:

無登革熱警示徵象, 可居家追蹤及衛教

B級:

病患具警示徵象、孕婦、嬰兒、老人、獨居或偏遠地區居民、具潛在疾病等需住院, 安排至應變醫院

C級:

有嚴重血漿滲漏、嚴重出血、嚴重器官損傷等, 由醫學中心負責治療



1. 傳染

- 病媒蚊叮咬人時，將登革病毒傳入人體內。
- 不會人傳人，也不會空氣或接觸傳染。

2. 潛伏期

- 典型登革熱潛伏期約3至8天(最長可達**14**天)。
- 發病前1天至發病後5天為「可感染期」。

3. 死亡率

- 典型登革熱致死率低於1%。
- 若未及時治療，死亡率逾**20%**。

4. 治療與疫苗

- 目前沒有特效藥物可治療，也沒有疫苗。
- 遵照醫師指示服藥、休息、多喝水。

5. 免疫力

- 登革熱依病毒分為I、II、III、IV四種型別。
- 感染某一型，對該型病毒終身免疫；對其他型病毒短暫免疫2-9個月。

■ 聯合晚報授權印製



衛生福利部

Ministry of Health and Welfare



衛
T

登革熱病徵

近兩週曾前往



高風險疫情發生地區

備註：高風險疫情發生地區含東南亞/南亞及國內疫情發生地區

出現發燒、頭痛、後眼窩痛、
肌肉關節痛、皮膚紅疹等任一登革熱疑似症狀

勿遲疑、速就醫、驗NS1快篩！



高雄市521家
登革熱合約醫療院所
▶ <https://gov.tw/146>



高雄市政府 112.06.15

猴痘病徵

猴痘是什麼



傳染途徑

猴痘是一種人畜共通傳染病，與天花屬於同一病毒家族，症狀相似但傳染力較弱，嚴重度較輕微很少致命，主要透過染疫的齧齒類和靈長類動物感染人類。

通報定義：具有下列任一條件

①符合臨床條件 ②符合檢驗條件

已列為第二類法定傳染病，醫療院所如發現疑似個案務必於24小時內通報，由衛生單位依「猴痘疫調單」完成疫調作業，同時匡列高風險接觸者，追蹤其健康狀況至最後一次與個案接觸後的21天。

-  直接接觸感染猴痘的動物或病患的呼吸道分泌物、損傷的皮膚、黏膜及被汙染物品。
-  飛沫接觸需長時間面對面接觸較易發生，因此醫護人員及同住家人有較高的感染風險。
-  任何形式的性行為等密切接觸。
-  孕婦可經由胎盤垂直傳染給胎兒。
-  食用受感染的動物。

臨床症狀

潛伏期約為5~21天，通常為6~13天。

出現發燒或呼吸道症狀時可能具有傳染力，發疹期間的傳染力最強，持續至全身疹子均結痂脫落為止。

常見症狀為發燒、畏寒、頭痛、肌肉痠痛、淋巴腺腫大等，發燒1~3天後會出現不同型態的皮膚病灶(如：皮疹、斑疹、斑丘疹、水泡、膿疱等)，部分亦出現在生殖器上。



高危險族群 | 兒童及免疫功能低下者尤其容易重症，併發症包括繼發性細菌感染、肺炎、敗血症等。

註：①臨床條件(需具下列條件)

- *皮膚病灶如皮疹、斑疹、斑丘疹、水泡、膿疱等，且無法以其他已知病因解釋。
- *具有發燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)、畏寒、出汗、頭痛、肌肉痛、背痛、關節痛、淋巴腺腫大等任一項症狀。

②檢驗條件(具有下列任一條件)

- *臨床檢體(如病患發病期內皮膚水泡、血液、咽喉拭檢體或結核檢體)分離並鑑定出猴痘病毒。
- *臨床檢體猴痘病毒分子生物學核酸檢測或定序為陽性。

猴痘病徵

猴痘 預防及消毒方法



保持良好的手部衛生，**避免接觸**猴痘感染者及染疫或死亡動物，接觸時應**佩戴口罩**及標準的防護裝備，所有食物必須**徹底煮熟**後再食用。



勿與陌生人發生性行為或多重性伴侶，性行為時務必**全程戴保險套**。



不建議大規模接種猴痘疫苗，國際間通常建議高暴露風險職業(如實驗室操作人員)或高感染風險之密切接觸者可接種疫苗。



如有出現疑似症狀，應儘速就醫並**告知旅遊史及接觸史**，交由醫師進行評估。



環境以**1000ppm漂白水**擦拭常接觸物體表面進行環境清潔消毒，避免使用會重新揚起灰塵的清潔方式，如掃地、吸塵器。



確診病患使用過之**被單、布單織品**應盡量避免抖動，以防止汙染空氣、環境表面和人，並**儘速送洗**。

漂白水配製方法



1000ppm漂白水

200cc漂白水(= 2瓶養樂多罐)+10公升清水(= 8瓶大瓶寶特瓶)

請使用含次氯酸鈉濃度5%以上的漂白水

註:養樂多罐約100cc，大瓶寶特瓶約1250cc

第二階段猴痘疫苗接種流程

(2023/4/10-5/12)

接種對象

民衆自我風險評估符合

「近6個月內會有高風險性行爲」

如：性病患者、多重性伴侶、性交易服務者、於營業場所發生性行爲者等

※須爲本國籍或持有我國居留證或具健保身分的外籍人士



須登記

「猴痘(Mpox)疫苗接種意願登記平台」

(<https://mpox.cdc.gov.tw/>)

系統開放登記時間：自2023/4/10下午2時起
週一至週五上午9時至下午5時(例假日不開放)

完成意願登記並選擇接種醫院

(第二階段開放約25,000人登記)

※1人限登記1次，送出後無法修改或重複登記



登記成功!

登記完成後，約半小時內將收到內含登記編號之
「完成意願登記」自動回信



預約信

依所選擇接種醫院可提供名額，以電子郵件通知民衆可進行疫苗接種預約掛號

※媒合成功1-14天內收預約信



掛門診

民衆收到預約信後，請依通知所提供醫院
網站連結，儘早完成醫院預約掛號

※務必先完成意願登記，收到預約信才可進行預約掛號。

※未至「意願登記平台」完成意願登記者，現場恕無法提供接種。



打疫苗

攜帶身分證件及健保卡等，依自行預約掛號
時間前往醫院接種疫苗，須出示完成意願登
記回信(含登記編號)及預約信

※疫苗爲公費提供，民衆須自行負擔掛號費。

2023/04/06

衛生福利部疾病管制署

猴痘接種流
程



學務處通告

編號：1121-13

112年12月5日(二)發行

健康週報

- 112學年度第1學期第0週 - 開學前小叮嚀
- 112學年度第1學期第1週 - 開學防蚊不打折
- 112學年度第1學期第2週 - 食腦怪物是什麼
- 112學年度第1學期第3週 - 全校一起CPR 急救不分你我他
- 112學年度第1學期第4週 - 健康檢查事前注意事項
- 112學年度第1學期第5週 - 猴痘(Mpox)認識知多少
- 112學年度第1學期第6週 - 與猴痘相遇 我該怎麼做
- 112學年度第1學期第7週 - 懷孕非末日 勇於面對並處理
- 112學年度第1學期第8週 - 狂犬病大哉問
- 112學年度第1學期第9週 - 人類乳突病毒-8成與你有關
- 112學年度第1學期第10週 - 環境保護 你我一起來
- 112學年度第1學期第18週 - 多檢查一遍，避免帶回非洲豬瘟

相關聯結 http://testweb.tf.edu.tw/os_su_new

緊急傷病處理及急救知能

本學期將提供急救懶人包，請各位教職員工生線上閱讀，以達到安全校園的一環

相關聯結 http://testweb.tf.edu.tw/osa_su_edu

衛保組護理師關心您

衛教專欄

-  [大專校院視力保健問答小手冊.pdf](#)
-  [校園急救宣傳-懶人包.pdf](#)
-  [中暑處理.JPG](#)
-  [外傷處理.doc](#)
-  [生理痛怎麼辦.doc](#)
-  [如何正確換藥.pdf](#)
-  [毒蜂螫傷急救法.doc](#)
-  [氣喘預防及自我照顧.doc](#)
-  [高血壓飲食.pdf](#)
-  [健康飲食.doc](#)
-  [創傷與止血.doc](#)
-  [發燒處置.doc](#)
-  [菸害新知.doc](#)
-  [腹瀉處置.doc](#)
-  [運動傷害.doc](#)
-  [預防禽流感的十不五要.doc](#)
-  [認識代謝症候群.JPG](#)
-  [認識食物中毒.doc](#)
-  [認識氣喘.jpg](#)
-  [認識糖尿病.jpg](#)

相關連結 http://testweb.tf.edu.tw/osa_su_edu1