



學務處通告

編號：1112-12

112年5月9日(二)發行

生活輔導組

暑修日間部 服務學習領域

暑修日間部服務學習領域開班：

- 一、受理申請日期：112年5月8日(一)起至112年5月22日(一)止。
- 二、申請暑修日間部服務學習領域同學，請洽學務處生活輔導組吳校安登記(07-6939522)。
- 三、服務學習領域暑修日間部開班須滿15人以上(情況特殊者含畢業班得專案簽准，但不得低於10人)，請服務學習領域日間部重修者踴躍報名。

交通安全教育宣導

路口不停讓行人取締原則

The diagram shows a crosswalk with a red car stopped and a green car approaching from the right. A red double-headed arrow indicates the car has entered the pedestrian crossing area. A red speech bubble says '車頭進入行人穿越道' (Car head enters pedestrian crossing). A red box labeled '可取締' (Subject to enforcement) is above the car. A green speech bubble says '距離行人大於1車道寬' (Distance from pedestrian exceeds one lane width). A green box labeled '未達取締基準' (Not reached enforcement standard) is to the right. Below the diagram, a white box contains the text: '滿足下列兩項，即達取締基準' (Meet the following two items, reach enforcement standard) followed by two points: ① 汽車車頭或機慢車前輪已進入行人穿越道; ② 汽車車頭或機慢車前輪距離行人行進方向1個車道寬(約3公尺)以內. At the bottom left, it says '資料來源：警政署'. On the bottom right is the CNA logo.



學務處通告

編號：1112-12

112年5月9日(二)發行

智慧財產權

- (一)依著作權法規定，著作人就其著作專有重製及公開傳輸之權利，掃描、影印、下載或上傳他人著作，涉重製、公開傳輸等著作利用行為，除有符合著作權法第44條至第65條規定之合理使用情形外，應事先取得著作財產權人之同意或授權，始符合著作權法之規定。
- (二)掃描、影印國內外之書籍・如整本或為其大部分、化整為零之掃描、影印、或任意載、上傳他人論文等，此等利用行為均已超出合理使用範圍，將構成著作權之侵害行為，如遭著作財產權人依法追訴，恐須負擔刑事及民事之法律責任。
- (三)於社群網站(例如：FACEBOOK、隨意窩、痞客邦等)散布國內外之影音，如係整部影音或擷取大部分之影音及對公眾提供可公開傳輸或重製著作之電腦程式等，此類利用行為均已超出合理使用範圍，將構成侵害著作權，如遭權利人依法追訴，恐須負刑事及民事等法律責任，請提醒師生勿以社群網站非法散布他人著作(含他人圖片)，以免觸法。
- (四)教師在學校授課時，因教學需要而影印他人書籍、文章，或利用他人文章、圖片或出版社提供之教材來製作教學教材，將涉「重製」、「公開演出」、「公開上映」及「公開傳輸」等著作利用行為，除有符合著作權法第44條至第65條規定之合理使用情形外，皆應事先取得著作財產權人之同意或授權，始得為之。
- (五)為落實校園智慧財產權保護及協助學校建立校園網路平臺監督機制，請定期檢視校內教學平臺，對於已逾授權範圍之教學資源應立即移除，以維護著作權人之權益。

生活榮譽競賽

生活榮譽競賽前三名
第10週第一名五專餐1A、第二名五專美3A、第三名五專美5A
第11週第一名五專餐1A、第二名五專美3A、第三名五專美5A



學務處通告

編號：1112-12

112 年 5 月 9 日(二)發行

學生輔導暨職涯發展中心

近期活動	日期	星期	時間	地點	活動事項	參加人員
	5 月 10 日	三	13:00-15:00	團諮詢教室 (一)	電影欣賞暨映後 分享：最美的安 排（本場次需填 報名表單）	全校學生  報名QRCode
	5 月 10 日	三	14:00-16:00	學輔中心走 廊	東方設計大學就 服中心校園駐點- 職涯諮詢	全校教職 員工生
	5 月 17 日	三	14:00-16:00	學輔中心走 廊	東方設計大學就 服中心校園駐點- 職涯諮詢	全校教職 員工生
學生晤談輔 導紀錄線上 填寫方式	「學生晤談輔導紀錄」已統合於校務行政系統。請導師登入校務行政系統教師區，點選「學生個人資料查詢」，選擇班級之後，填寫全班學生之晤談資料（字數 30-100 字）。外校實習班級無須填報。					
師生活動紀 錄表(紙本)	提醒導師，本學期【師生活動紀錄表】請於 5 月 12 日(五)下午 5:00 前，以紙本擲回學職中心，並請於紀錄表上簽名，謝謝您。 *於第 12 周，核銷導師費時需附上。 *依據導師制度實施辦法：每學期需繳交 1 份師生活動紀錄表。					



學務處通告

編號：1112-12

112年5月9日(二)發行

導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表填報

- 一、導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表於線上填報，於每周學務通告會有 QR CODE 及網址供導師填報。
- 二、每周五中午 12 點會關閉系統進行統計分數。
- 三、如送出後，發現填答部分有錯誤，請重新填答，無法修改已送出的回報表。
- 四、<https://goo.gl/xK4i8F>
- 五、校外實習班級無須填報。



進修部導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表填報

- 一、導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表於線上填報，於每周學務通告會有 QR CODE 及網址供導師填報。
- 二、依據導師績效考核暨獎勵辦法規定：每學期需至少上傳 4 份班會活動紀錄。」
- 三、送出後，發現填答部分有錯誤，請重新填答，無法修改已送出回報表。
- 四、<https://goo.gl/xK4i8F>
- 五、校外實習班級無須填報。



畢業生流向調查

【畢業季將至，提醒各位應屆畢業生】

畢業生流向網址：<http://163.15.40.30/>

1. 應屆畢業生離校手續需完成線上畢業生流向調查，共調查兩次，於畢業前(7 月前)/畢業後(7 月後)各一次，題目不同。
2. 登入的帳號與密碼皆是學生學號。

請確定可順利畢業再填報，無法畢業者請勿填報，以免造成系統畢業名單重複或錯漏。

*若還有登入相關的問題，請洽學職中心 07-6939526 陳虹瑋心理師。

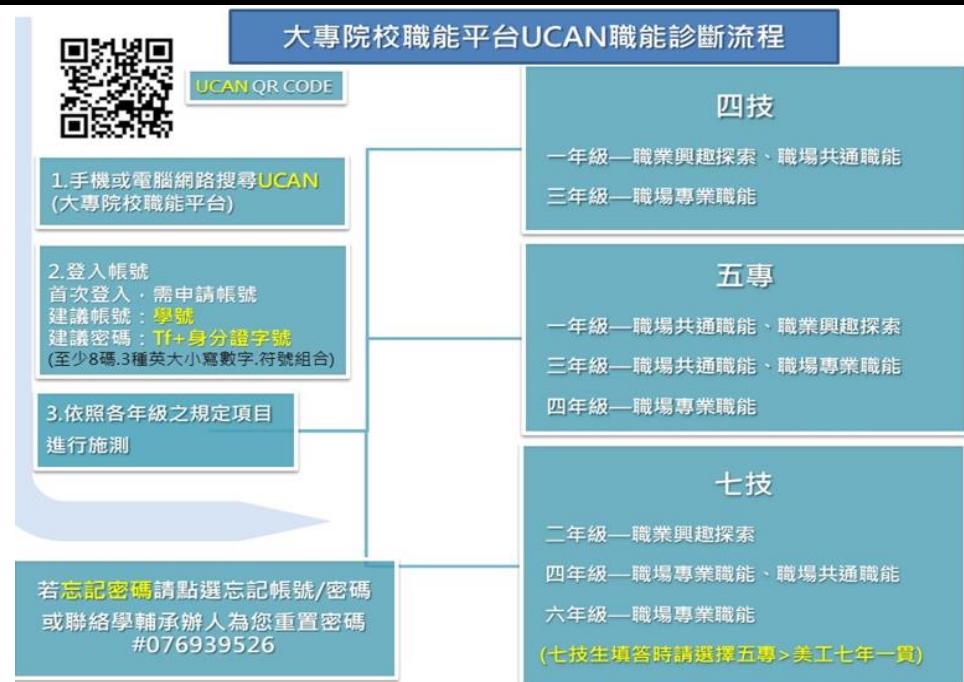


學務處通告

編號：1112-12

112 年 5 月 9 日(二)發行

UCAN 大專 校院就業職 能診斷



學輔中心活 動宣傳

電影欣賞暨映後分享:最美的安排 生命的禮物透過

愛

時間

告別



最美的安排

5月10日(三)
時間：13:00-15:00
地點：團諮教室(一)



報名連結QRcode

#全校教職員工生
#love #time #death



學務處通告

編號：1112-12

112年5月9日(二)發行

Hi 大家今天過得好嗎？
別忘了**1925**安心專線
(佳音安親)

自殺可以預防，你我都是自殺防治守門人！
守門人123步驟 跟我一起這樣做

1問 主動關懷與積極傾聽 **2應** 適當回應與支持陪伴 **3轉介** 資源轉介與持續關懷

新竹市衛生局 健康好讚

臺南市政府衛生局 健康好讚

心情溫度計

簡式健康量表

本量表為協助您瞭解您的身心適應狀況，請您仔細回想在最近一星期中（包括今天），這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

完全沒有	輕微	中等	厲害	非常厲害
0	1	2	3	4

1. 睡眠困難，譬如：難以入睡、易醒或早醒 0 1 2 3 4
2. 覺得容易苦惱或動怒 0 1 2 3 4
3. 感覺憂鬱、心情低落 0 1 2 3 4
4. 覺得比不上別人 0 1 2 3 4
5. 感覺緊張不安 0 1 2 3 4
【附加題】有自殺的想法 0 1 2 3 4

1至5題總得分說明

得分0-5分：恭喜您，身心適應狀況良好
得分6-9分：您有輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談談，抒發情緒。
得分10-14分：您有中度情緒困擾，建議尋求心理諮詢或精神醫療專業諮詢。
得分15分以上：您有重度情緒困擾，建議尋求精神醫療專業諮詢或治療。
【附加題】為單項評分，若分數為2分以上，建議尋求精神醫療專業諮詢或治療。

臺南市政府衛生局 健康好讚

臺南市政府社會心理衛生中心
邀請您一起關注自身、他人的情緒、心理健康
歡迎來電諮詢

上班時間
星期一至星期五 8:00-12:00 • 13:30-17:30
林森辦公室 06-267-9751轉162-176
臺南市東區林森路一段418號
東興辦公室 06-635-7716轉172-173
177 • 179 • 185-186 • 194-197
臺南市新營區東興路163號

臺南市政府衛生局 關心您

廣告

鬱 love 來 愛 你

心安才能平安。
當有心理壓力或情緒困擾，
可撥打衛福部24小時免費安心專線：
1925

走向療癒 了解憂鬱



學務處通告

編號：1112-12

112 年 5 月 9 日(二)發行

心理健康宣導



憂鬱是一種正常的情緒，人遇到不如意、失落，難免會悶悶不樂，但如果鬱悶的情緒過於嚴重，持續的時間過久，而失去控制，就要小心可能罹患了憂鬱症。依照目前診斷憂鬱症的標準（DSM-5）共有九種症狀，若持續兩週，每天大部分時間內，出現超過五個症狀，建議尋求專業的協助。

憂鬱症狀包括

- 憂鬱情緒：快樂不起來、煩躁、鬱悶
- 對事物提不起興趣
- 體重下降(或增加)：食慾下降(或增加)
- 失眠或整天想睡
- 思考、動作變緩慢
- 容易疲累失去活力
- 無價值感或罪惡感；覺得活著沒意思或對不起別人
- 無法專注、思考，容易猶豫不決
- 反覆想到死亡，或有自殺意念，企圖或計畫

憂鬱症不是...

① 患憂鬱症不是偷懶、抗壓性低

憂鬱症也被稱為「心的感冒」，患者的思考、活動力、專注力皆可能被影響，而無法維持平常的表現。

② 得到憂鬱症不是不夠樂觀，想開一點就好

疾病的關係，使大腦不易處理情緒的變化，憂鬱症患者因此較難將思緒轉換到正面的事情。

③ 患憂鬱症不是多休息就會痊癒

憂鬱症狀平均會維持半年到一年，且可能再復發，因此積極配合治療，才能有效的控制病情。

④ 得到憂鬱症的人不一定會自殺

並非所有憂鬱症患者都會有自殺的想法，但未治療的憂鬱症會增加自殺風險，因此患者若儘早接受完整治療，可以降低自殺行為的發生。

為什麼會得憂鬱症？

憂鬱症往往不是單一因素造成的

- **生理因素**：大腦內調控情緒的神經傳導物質功能不足會導致憂鬱情緒
- **心理因素**：人格特質、成長經歷、慣性思維、面對壓力時的感知，都會影響一個人的情緒反應
- **環境因素**：若個人身邊社會支持不足、長期處於負向高壓的環境，或生活遭逢巨變，甚至季節變化等，皆可能誘發或使憂鬱症狀惡化
- **基因遺傳因素**：家庭成員曾罹患憂鬱症，會增加個人罹患憂鬱症的機會

罹患憂鬱症該怎麼辦？

• **尋求藥物治療**：藥物可以改善大腦神經傳導物質的分泌，需持續服用至少兩周，才會出現效果。若有任何不適，應與精神（身心）科醫師討論，不可自行停藥或減藥，以防症狀再復發。

• **接受心理治療**：由心理師透過對談給予心理支持、同理，或教導憂鬱症患者辨識並調整不合理的認知，發展新的思考模式。

• **找信任的人傾訴**：適時向家人、朋友求助，或者撥打政府、民間諮詢專線（衛福部24小時安心專線1925、張老師1980、生命線1995）。

• **適度減壓**：試著減少生活上的壓力，空出時間休息、運動或做自己喜歡的事，也盡量保持規律作息，讓身體保持在穩定健康的狀態。

• **避免使用藥物與酒精**：有些藥物和酒精會暫時讓人有放鬆的感覺，但過度濫用會使憂鬱症狀更嚴重。

家人/朋友能怎麼幫助 憂鬱症患者？

您可以多做

- 主動給予關心問候
- 傾聽患者的想法和感受
- 了解憂鬱症，鼓勵患者尋求專業協助

您可以避免

- 不要一直跟患者說加油、要正向思考
- 不要否定患者的情緒、想法和行為
- 不要過度勉強患者做他不想做的事

學務處通告

編號：1112-12

112 年 5 月 9 日(二)發行

心理健康宣導



改善失眠參考

圖卡製作：臺南市政府社區心理衛生中心
資料參考：衛生福利部睡眠與精神健康手冊

漸進式肌肉放鬆

1. 三餐飯前或睡前
2. 舒適環境與穿著
3. 輕鬆坐或躺
4. 雙手握拳緊繃5到7秒
5. 緩慢鬆開放鬆15到30秒
6. 依序重複緊繃與放鬆
7. 肩頸→臉→肚子→背→腿

臺南市政府社區心理衛生中心

自我暗示

1. 安靜的環境
2. 舒適的坐或躺
3. 閉起眼睛感受呼吸
4. 注意力放在人中感受鼻息
5. 感受及將注意力轉到心跳
6. 感受手掌溫度
7. 注意力都在自己身體，呼吸、心跳、體溫
8. 逐漸去除外界雜訊，達到放鬆

臺南市政府社區心理衛生中心

腹式呼吸

1. 舒適的坐下來
2. 身體微微向後傾
3. 雙手放肚子上
4. 手掌朝內、指尖相對微交叉
5. 緩慢鼻子吸飽氣
6. 嘴巴呼完氣
7. 吸氣呼氣1:2的速度
8. 雙手感受肚子起伏

臺南市政府社區心理衛生中心

改善睡眠小撇步

- 晚餐避免重口味、刺激性食物
- 睡前喝500c.c溫牛奶
- 每天至少運動三十分鐘
- 減少白天睡眠時間
- 周末不要賴床
- 下午三點後避免使用提神飲料

臺南市政府社區心理衛生中心

充足睡眠有益身心健康

如果有情緒困擾，也可以撥打以下電話
衛生福利部24小時免費安心專線：**1925**
臺南市免付費心理諮詢預約專線：**06-3352982**

臺南市政府社區心理衛生中心



學務處通告

編號：1112-12

112年5月9日(二)發行

性別平等教育委員會宣導事項

- 一、請全校各單位、各系、各社團辦理活動時，應注意性別分際及言語、肢體行為，切莫觸犯性別相關法規。
- 二、疑似遭受校園性騷擾、性侵害或性霸凌事件時，應立即向性別平等教育委員會通報。
- 三、導師對於懷孕學生之關懷，請將懷孕學生相關資料通報學生輔導中心，以利學生輔導中心協助及輔導。

性別平等教育委員會宣導事項



The poster features a large blue graphic on the left with the text "數位性別暴力防治" (Digital Gender Violence Prevention). To the right, there is a green background with pink circles containing the text "性私密影像外流" (Leaking of intimate sexual images) and "不是妳·你的錯" (It's not you·It's not your fault). Below this, a green banner states: "每個人都有權利攝錄自身性私密影像，但未經同意擅自攝錄或散布他人性私密影像，就是一種性暴力，更是犯罪行為。" (Everyone has the right to record their own intimate sexual images, but secretly recording or spreading someone else's intimate sexual images without permission is a form of sexual violence, and is also a criminal act.) At the bottom, there are several call-to-action buttons: "不點閱" (Do not click), "不下載" (Do not download), "不分享" (Do not share), "不譴責被害人" (Do not blame the victim), "勇於求助" (Boldly seek help), and "拒絕暴力, 勇敢通報" (Reject violence,勇敢 report). The poster also includes contact information: "報案專線110 婦幼保護專線113" (Report line 110, Women and Children Protection Line 113) and the "高雄市婦幼警察隊" (Kaohsiung City Women and Children Police Team) logo with two QR codes.



學務處通告

編號：1112-12

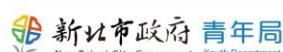
112 年 5 月 9 日(二)發行

職涯宣導

whoscall × 新北市政府

新鮮人求職詐騙 常見四大關鍵！

- 索取過多個資**
索取與工作無關的資料，如：身分證件正本、印章、存摺、提款卡、信用卡
- 錄取前先繳錢**
繳納教育訓練費用，或推銷要求購入公司課程、產品
- 薪資待遇有疑慮**
藉高薪或福利誘導求職者上鉤，並要求簽不合理契約
- 要求私下聯絡**
詐騙常會要求私下接洽，避免在公開平台留下交易記錄





學務處通告

編號：1112-12

112年5月9日(二)發行

資源教室宣導

CRPD身心障礙者的基本權利



身心障礙者和每個人一樣，
有權利幫自己做決定。



所有人都有一樣的機會和權利，
身心障礙者也可以上學、
工作、結婚.....等等。



每個人都要尊重身心障礙者，
不可以欺負或嘲笑身心障礙者。



要有無障礙設施和服務，
例如：無障礙廁所、斜坡道、
易讀手冊.....等等。
讓身心障礙者知道重要的事，
生活更方便。



身心障礙者可以跟大家一起
參加活動、工作賺錢、上課學習，
因為每個人都是社會的成員，
不應該被排擠。



對男生和女生都要公平，
不可以歧視女生，
政府應該保障
身心障礙女性的權利。



每個人都有不同的樣子，
身心障礙者也有不同的地方，
需要被尊重。



兒童和家庭服務的單位，
要給身心障礙兒童支持和協助，
保障身心障礙兒童的權利。

新北市政府社會局 02-2959-7111

CRPD身心障礙者權利公約 保障身心障礙者的權利



CRPD易讀手冊



新北市政府社會局FB臉書

新北市政府社會局



資源教室宣導

肢體障礙者的特質

肢體障礙包含上肢、下肢或軀幹之機能有部分或全部損傷，因此肢體障礙者所需的服務，也有極大的差異。

肢體障礙者的認知能力與非身心障礙者相當，然而因移動需要花費較多的時間，因此在缺乏可及性／無障礙的情形下，影響參與學習活動及社會活動之權利。



腦性麻痺者的特質

腦性麻痺者是以肢體運動功能障礙為主的多重性障礙，是一種非進行性的腦部損傷，因此腦部損傷不會一直惡化。然而部分腦性麻痺者，其損傷影響到控制動作以外的其他腦部區域，因此也面臨視覺、聽覺、語言溝通及智能障礙。

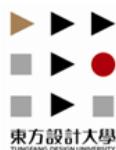


肢體障礙/腦性麻痺者的需求

在行動、擺位、書寫及閱讀上可能會遇到障礙，因此在硬體上需要考量環境無障礙及提供適切輔具，另外可及性格式也可以協助障礙者接收資訊，如障礙者無法書寫時，可以透過打字、錄音或口述的方式表達意見；閱讀或翻頁有困難時，可以提供有聲教材。



資料來源：衛生福利部社會及家庭署-身心障礙者權利公約CRPD手冊



學務處通告

編號：1112-12

112年5月9日(二)發行

課外活動指導組

獎學金	<p>校外獎助學金詳細申請資料請至學務處→學生專區→校外獎助學金專區下載。</p>
就學貸款之權利與義務	<p>檔 號： 保存年限：</p> <p>教育部 函</p> <p>地址：100217 臺北市中正區中山南路5號 承辦人：陳盈螢 電話：(02)7736-5884 電子信箱：yinyin@mail.moe.gov.tw</p> <p>受文者：東方學校財團法人東方設計大學</p> <p>發文日期：中華民國112年4月10日</p> <p>發文字號：臺教高(四)字第1120034625A號</p> <p>速別：普通件</p> <p>密等及解密條件或保密期限：普通</p> <p>附件：無附件</p> <p>主旨：為建立學生正確信用觀念，請貴校於學生畢業離校前宣導就學貸款之權利與義務案，請依該行說明事項辦理，請查照。</p> <p>說明：</p> <p>一、依據該行112年3月30日銀債管乙字第11200015441號函辦理。 二、請貴校依「高級中等以上學校學生就學貸款辦法」第11條規定，於學生畢業離校前，向其宣導就學貸款之權利與義務，俾使學生屆期依約還款，以建立學生積極管理就學貸款之態度與能力；倘學生有還款困難，可善用緩繳貸款本息、只繳息不還本及延長償還貸款期限等還款協助措施，以維護自身權益，俾免借款逾期留有信用不良紀錄。</p> <p>正本：各公私立大專校院(蘭陽技術學院、國立空中大學、高雄市立空中大學除外) 副本：臺灣銀行</p>



學務處通告

編號：1112-12

112年5月9日(二)發行

體育暨衛生保健組

菸害防制法宣導

本校全面禁菸 No Smoking

《菸害防制法》規定大專校院全面禁菸
違者處新臺幣2,000至10,000元罰鍰
Maximum Fine NT\$ 10,000



教育部

菸害諮詢服務專線 0800-531-531

資訊提供：財團法人董氏基金會





學務處通告

編號：1112-12

112 年 5 月 9 日(二)發行

學生意外疾病 慰問金

111 年學年度第 2 學期學生意外疾病慰問金：

※ 學生意外疾病慰問金申請如下：

1. 需打學校統編(88501417)
2. 最高金額 600 元
3. 需附上學生姓名、班級、學號、連絡電話、申請人姓名、連絡電話、人事代碼。
4. 發票需請店家打上「明細」不然會計室不會認可就無法核銷。
5. 申請的禮品「不能」有電子產品、或「不符合」學生需求的商品。
※如有學生意外疾病、受傷、開刀、住院等，探望的禮品可以申請補助※

※ 以上只有教職員可以申請給學生(無法學生自行申請) ※

※ 傷病送醫申請如下：

1. 計程車者須附收費證明單(司機需簽名、搭車日期、地點、車號)
2. 車馬費補助:路竹 100 元、岡山 250 元、台南 300 元、高雄 500 元
3. 附上學生姓名、班級、學號、連絡電話、傷病情形、醫院名稱、申請人姓名、連絡電話、人事代碼。

※ 以上只有教職員可以申請給學生(學生可以自行申請) ※

※老師、教官如有自行開車護送就醫來回者，回車油料補助費用如下：

來回:路竹 100 元、岡山 300 元、台南 300 元、高雄 500 元

歡迎老師和同學前來體育暨衛生保健組-衛保申請

助金額有限如有收據請盡快至體育暨衛生保健組-衛保申請

統一學期末才會開始核銷



學務處通告

編號：1112-12

112年5月9日(二)發行

3月20日起配合防疫鬆綁新制

校園師生 0+n 適用假別

對象	0+n 適用假別
學生	<p>學校多為近距離且群聚型活動，建議篩檢陽性學生 0日及次日起5日內，在家進行自主健康管理。</p> <ul style="list-style-type: none">■ 學生持有證明，可請病假，0日及次日起5日內不列入出缺席紀錄■ 家長可請防疫照顧假
教職員工	<p>學校多為近距離且群聚型活動，建議篩檢陽性教職員工 0日及次日起5日內，在家進行自主健康管理。</p> <ul style="list-style-type: none">■ 教師如無法居家辦公或線上教學，持證明可請病假，0日及次日起5日內不列入學年度病假日數計算及成績考核之考量，教師所遺留課務由學校協助排代並支付鐘點費

* 篩檢陽性者，自主健康管理期間快篩陰性可提早解除。

* 請假依據：採認快篩陽性證明(如照片)即可。

2023.03.09



新冠狀病毒防 疫宣導

新型冠狀病毒，學務處體衛組提醒全校教職員工生注意以下事項：

1. 隨時注意疾病管制署更新的旅遊警示，若無必要請避免前往疫區。
2. 出境返國後請自主健康管理，若有症狀請撥打免付費防疫專線 1922 (或 0800-001922)，就診時主動告知相關旅遊史及接觸史。
3. 每天在家自主測量體溫、勤用肥皂洗手、出入公共場所戴口罩等防護措施，加強自身與他人安全。若師生員工有發生呼吸道症狀，請儘速就醫，並告知醫生旅遊史與接觸史，以利醫生判斷病情。
4. 如發生疑似症狀，請儘速於就近醫療院所就醫，若有疫情通報請致電本校體衛組 07-6939524 及校安中心：07-6939527。
5. 相關訊息請見【衛生福利部疾病管制署嚴重特殊傳染性肺炎專頁】
<https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/N6XvFa1YP9CXYdB0kNSA9A>
6. 各單位之服務窗口轉知給所屬之教職員工生調查大專校院居家隔離、檢疫、自主健康管理、14 日內有出國旅遊史、發燒人數後，統計回報 google 表單至衛保組彙整回報於教育部，每日填報表單至疫情結束止。
https://docs.google.com/forms/d/1sIR_TqC1kmdkBeLu7xbvuqsDI_SxpBsJYzxuyI5g_7w/edit

學務處體衛組、校安中心 關心您



學務處通告

編號：1112-12

112年5月9日(二)發行

新冠狀病毒注意事項

- 配合嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心（以下簡稱中央流行疫情指揮中心）今日宣布如疫情穩定，112年3月20日起COVID-19篩檢陽性之輕症或無症狀者，採10天自主健康管理免隔離政策，教育部配合調整學生及教職員工請假規定等配套措施。
- 考量學校多為近距離且群聚型活動，教育部建議COVID-19篩檢陽性之輕症或無症狀學生及教職員工，0日及次日起5日以內在家進行自主健康管理，不要到校上課上班，快篩陰性可提早解除自主健康管理。
 - 在假別規定方面，學生持快篩陽性證明(如照片)，可請病假，0日及次日起5日以內之病假不列入出缺席紀錄；家長在學生前述天數之病假期間，可請防疫照顧假。教職員工持快篩陽性證明(如照片)，如無法居家辦公或線上教學，可請病假，0日及次日起5日以內之病假不列入學年度病假日數計算及成績考核之考量，教師所遺留課務由學校協助排代並支付鐘點費。
 - 教育部將持續配合中央流行疫情指揮中心最新防疫政策及疫情發展之判斷，適時調整校園防疫措施，鼓勵各級學校教職員生依中央流行疫情指揮中心建議COVID-19疫苗施打劑次儘速進行疫苗施打，共同守護教職員生健康及安全。

諾羅病毒預防方法

諾羅病毒預防方法

- 勤以肥皂水洗手**
如廁後、進食或準備食物之前，用肥皂水澈底洗手
(酒精性乾洗手無效)
- 澈底煮熟**
所有食物(尤其是貝類)，應澈底清洗及煮熟
- 環境消毒**
汙染衣物、床單立即更換，馬桶、門把、玩具物品用漂白水擦拭(1000ppm)
- 嘔吐、排泄物處理**
糞便、嘔吐物用漂白水消毒
(5000ppm)再沖入下水道。
處理時戴手套與口罩
- 生病在家休息**
有症狀的人停止處理食物，餐飲業員工應於症狀解除48小時後才可上班



詳見疾病管制署「諾羅病毒(Norovirus)感染控制措施指引」



www.cdc.gov.tw



www.facebook.com/TWACDC

疫情通報及關懷專線：1922

請向

登革熱病徵

登革熱可能病徵
(體質不同，感染後引起不同程度的反應)

病患就醫分類分流

A級：無登革熱警示徵象，可居家追蹤及衛教

B級：病患具警示徵象、孕婦、嬰兒、老人、獨居或偏遠地區居民、具潛在疾病等需住院，安排至應變醫院

C級：有嚴重血漿滲漏、嚴重出血、嚴重器官損傷等，由醫學中心負責治療



警示徵象
一般症狀

登革熱病徵

- 1·傳染**
 - 病媒蚊叮咬人時，將登革熱病毒傳入人體內。
 - 不會人傳人，也不會空氣或接觸傳染。
- 2·潛伏期**
 - 典型登革熱潛伏期約3至8天(最長可達 14 天)。
 - 發病前1天至發病後5天為「可感染期」。
- 3·死亡率**
 - 典型登革熱致死率低於1%。
 - 若未及時治療，死亡率逾 20 %。
- 4·治療與疫苗**
 - 目前沒有特效藥物可治療，也沒有疫苗。
 - 遵照醫師指示服藥、休息、多喝水。
- 5·免疫力**
 - 登革熱依病毒分為 I 、 II 、 III 、 IV 四種型別。
 - 感染某一型，對該型病毒終身免疫；對其他型病毒短暫免疫 2-9 個月。

■聯合晚報授權印製


 衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

 衛生
T



學務處通告

編號：1112-12

112 年 5 月 9 日(二)發行

猴痘病徵

猴痘 預防及消毒方法

保持良好的手部衛生，避免接觸猴痘感染者及染疫或死亡動物，接觸時應佩戴口罩及標準的防護裝備，所有食物必須徹底煮熟後再食用。

勿與陌生人發生性行為或多重性伴侶，性行為時務必全程戴保險套。

不建議大規模接種猴痘疫苗，國際間通常建議高暴露風險職業(如實驗室操作人員)或高感染風險之密切接觸者可接種疫苗。

如有出現疑似症狀，應儘速就醫並告知旅遊史及接觸史，交由醫師進行評估。

環境以1000ppm漂白水擦拭常接觸物體表面進行環境清潔消毒，避免使用會重新揚起灰塵的清潔方式，如掃地、吸塵器。

確診病患使用過之被單、布單織品應盡量避免抖動，以防止汙染空氣、環境表面和人，並儘速送洗。

漂白水配製方法

1000ppm漂白水

200cc漂白水 (= 2瓶養樂多罐) + 10公升清水 (= 8瓶大瓶寶特瓶)

請使用含次氯酸鈉濃度5%以上的漂白水
註：養樂多罐約100cc，大瓶寶特瓶約1250cc

高雄市政府衛生局 關心您



學務處通告

編號：1112-12

112 年 5 月 9 日(二)發行

第二階段猴痘疫苗接種流程 (2023/4/10-5/12)

接種對象

民衆自我風險評估符合

「近6個月內曾有高風險性行為」

如：性病患者、多重性伴侶、性交易服務者、於營業場所發生性行為者等)

※須為本國籍或持有我國居留證或具健保身分的外籍人士



「猴痘(Mpox)疫苗接種意願登記平台」

(<https://mpox.cdc.gov.tw/>)

系統開放登記時間：自2023/4/10下午2時起

週一至週五上午9時至下午5時(例假日不開放)



完成意願登記並選擇接種醫院

(第二階段開放約25,000人登記)

※1人限登記1次，送出後無法修改或重複登記

登記成功！

登記完成後，約半小時內將收到內含登記編號之
「完成意願登記」自動回信



依所選擇接種醫院可提供名額，以電子郵件通知民衆可進行疫苗接種預約掛號

※媒合成功1-14天內收預約信



民衆收到預約信後，請依通知所提供之醫院
網站連結，儘早完成醫院預約掛號

※務必先完成意願登記，收到預約信才可進行預約掛號。

※未至「意願登記平台」完成意願登記者，現場恕無法提供接種。



攜帶身分證件及健保卡等，依自行預約掛號
時間前往醫院接種疫苗，須出示完成意願登
記回信(含登記編號)及預約信

※疫苗為公費提供，民衆須自行負擔掛號費。

2023/04/06

衛生福利部疾病管制署

猴痘病徵



學務處通告

編號：1112-12

112 年 5 月 9 日(二)發行

行政院環境保護署

2023 年環保青年培訓工作坊簡章

從心出發・成為改變 *From my heart, Be the Change.*



未來，不在他方，它就在你每一個向前的步伐裡。

身為地球村的一份子，未來人們將面臨更多共同的問題與挑戰。

甘地曾說：「成為你想看見的改變 (Be the change you want to see.)」。

我們相信，每一位青年，都是一顆蘊含行動能量的種子，

當時機成熟時，就有機會茁壯成林，創造改變與奇蹟。

你，或許就是那個創造改變的種子。

壹、活動目的

為鼓勵我國青年發揮個人影響力，積極關心環境議題並發起環境行動，行政院環境保護署（下稱本署）自西元（下同）2020 年起開始辦理「環保青年領袖甄選活動」，至今已選拔出 23 位優秀環保青年，並持續在環境行動的路上努力耕耘。今年為了讓更多關心環境與永續議題的青年有機會參與環境行動，並針對臺灣主要的環境問題，發想創意解決方案，特規劃 3 場培訓工作坊。

工作坊以「從心出發，成為改變(From my heart, Be the Change.)」為主題，希冀引導青年們從「人與環境」、「人與人」、

行政院環境
保護署—青年培
訓



學務處通告

編號：1112-12

112 年 5 月 9 日(二)發行

「人與自己」等三個層面來切入環境問題與解方思考。透過認識環境議題與思考環境行動、學習領導協作與溝通倡議、深化信念價值與自我實現等面向的精進與交流，進而發揮青年們的團隊領導力、號召影響力與創新行動力，邁向自我實現與永續發展的改變道路。

貳、辦理單位

主辦單位：行政院環境保護署

承辦單位：環科工程顧問股份有限公司

環境友善種子有限公司

參、辦理時間與地點

行政院環境保護署—青年培訓

【第 1 場】我的環境領導力（初階班）

2023 年 5 月 6 日（六）	東海大學第二教學區 M201 (臺中市西屯區臺灣大道 4 段 1727 號)
-------------------	---

【第 2 場】我的環境影響力（初階班）

2023 年 5 月 27 日（六）	高雄師範大學和平校區綜合大樓 2 樓 宏遠廳（高雄市苓雅區和平 1 路 116 號）
--------------------	---

【第 3 場】我的環境行動力（進階班）

2023 年 6 月 18 日（日）	小樹屋楓香分館 401 教室 (臺北市中山區民權東路 2 段 46 號 4 樓)
--------------------	---

相關訊息可連結以下網站：

<https://www.accupass.com/event/2302160111298301083300>



學務處通告

編號：1112-12

112年5月9日(二)發行

原住民資源中心

111-2【紋繡・文化自造者 maker】系列活動

此計畫以排灣族圖紋文創為主軸，透過前期講座及工作坊培訓，進一步搭配後部落田野調查了解部落文化及圖紋，將創意思維落實於地方創生，實際產出專題作品，讓學生從「文化知識」的吸收，連貫到「專業技能」的實踐，思考如何將專業結合文化，也鼓勵學生思索在地創生、留鄉發展的可能性。

⑦5/17(三)8:00-17:00【自造世代的 Pulima】駁二青創產業探訪與實作

- | 報名對象 原住民族學生及對原住民族文化有興趣之學生
 - | 活動地點 原資中心
 - | 活動報名 <https://forms.gle/2k6kA9sMv1zaoJmt6>
 - | 活動全程免費
 - | 活動期間皆會幫同學申請公假
 - | 有參與第①~⑤場次活動之學生，將優先參與⑥【獅情畫藝】&⑦【自造世代的 Pulima】
 - | 主辦單位仍保有修改及取消活動之權利，若有相關異動將公布於各社群媒體恕不另行通知
 - | 承辦單位 東方設計大學原住民族學生資源中心
 - | 聯絡電話 07-6939621
 - | IG https://www.instagram.com/tf_isrc.icc/
 - | FB <https://www.facebook.com/tf.isrc>
- 原 資 中 心 活 動 行 事 曆
- <https://calendar.google.com/calendar/u/0/embed?src=ham9vi89qohkk83aphj7n8ujtk@group.calendar.google.com&ctz=Asia/Taipei>

紋繡・文化自
造者 maker



學務處通告

編號：1112-12

112 年 5 月 9 日(二)發行

研究發展處

111 學年度第二學期證照班開班訊息，請各科系轉知學生報名參加。

東方設計大學

111 學年度第二學期證照輔導班

*****開班資訊*****

招生中～

1. 證照班輔導方式：採重點複習、講授解題技巧及模擬考為限。
2. 單科報名費 900 元。報名後請至實習檢定中心(A 棟 3 樓)繳費。
5. 相關問題歡迎至實習檢定中心詢問或電 07-6939542

校外實習暨
技能檢定

課程名稱	TQC-影像編輯製作 (Photoshop CS6)	TQC-電腦圖像編輯製作 (Illustrator CS6)
上課日期	5/20 9:00-17:00 5/21 9:00-12:00	5/27 9:00-17:00 5/28 9:00-12:00
上課教室	數位教學大樓 S316	數位教學大樓 S316
考試日期	5/21 13:30-15:00	5/28 13:30-15:00
報名連結	https://exam.tqc.org.tw/tqcsga/	
報名資訊	考場帳號：S500601 識別代碼：1120521	考場帳號：S500601 識別代碼：1120528