



學務處通告

編號：1111-16

111年12月27日(二)發行

生活輔導組

智慧財產權

著作權法所稱之美術著作，包含繪畫、版畫、漫畫、連環圖(卡通)、素描、法書(書法)、字型繪畫、雕塑、美術工藝品等，因此，動漫人物、角色圖案，如符合著作之保護要件，包括「原創性」(非抄襲他人之著作)及「創作性」(符合一定之創作高度)，即屬受著作權法保護之「美術著作」。

將動漫人物圖案彩繪於車輛上，可能涉及「重製」他人美術著作之利用行為，由於「重製權」為著作財產權人所專有，因此，鈞哥仍應徵得該美術著作之著作財產權人之同意或授權，方屬合法利用。

隔離假及疫苗假線上請假

學校首頁/校務行政系統/學生登入/學生請假申請/公假(日間部新增)/假別下拉選擇/請假事由請簡述/日期/節次/學號/儲存/點選草稿預覽/確認資料無誤/點選送至生輔組/點選正式列印/將紙本給導師及系主任簽名/附上證明/送至生輔組。

在公假的欄位請假

生活榮譽競賽

第十五週生活榮譽競賽前三名班級
第一名五專餐 1A、第二名五專玩具 4A、第三名五專玩具 5A

111-1 生活榮譽競賽總成績前三名班級
第一名五專餐 1A、第二名五專美工 3A、第三名五專玩具 4A

第一名獎品/同值商品 3000 元，全班記小功一次。
第二名獎品/同值商品 2500 元，全班記嘉獎兩次。
第三名獎品/同值商品 2000 元，全班記嘉獎一次。

操行、獎懲、請假及誤記相關時程

1. 教師誤記審核：
12月27日(二) 17:00 止
2. 學生線上請假：(12/28 以後之請假至生輔組填紙本請假)
12月28日(三) 17:00 止
3. 導師請假審核：
12月30日(五) 17:00 止
4. 獎懲會議：(提會之學生/家長、班級導師與會)
112年1月17日(二) 10:00



學務處通告

編號：1111-16

111年12月27日(二)發行

校外工讀計畫宣導

大專院校在學學生皆可提出申請，請各班老師代為轉傳給同學，謝謝。

2023年慶寶勤勞(社福機構)工讀計畫 (台塑企業管理處)

慶寶勤勞(社福機構)工讀計畫自2014年開辦以來獲機構及工讀生熱烈的回響，歷年累計媒合超過2,000名對社會服務有興趣的同學到社福機構工讀。本次開放「大學生」申請2023年上半年學期工讀計畫，歡迎大家多多分享此工讀訊息，邀請更多熱血的大學生一同加入社會服務的行列！

1 申請對象資格：

大專院校在學學生皆可提出申請(不限曾獲慶寶勤勞獎學金、低收及中低收入戶學生)。

2 工讀機構：

由本基金會指定之社會福利相關單位，包含早療機構及據點、樂齡健康活力中心及老人福利機構，詳細說明請至本基金會官方網站查看：

<https://reurl.cc/xlWpaN>

3 工讀時程：

2023年3月~2023年6月。採部分工時制，每次工讀時數至少4小時，每週工讀時數至少8小時(至多20小時)，每月工讀時數至少32小時(至多80小時)。實際工讀期間及工讀時數將於錄取後另行通知。

4 工讀薪資：

依勞動部公告之基本薪資，176元/小時。工讀機構另依法為工讀生投保勞健保及提撥勞退金。

5 申請方式(詳見注意事項及補助辦法)：

(1) 本計畫全面採用線上平台系統，請於2023年1月8日(星期日)前至慶寶勤勞基金會官方網站(<http://www.prodiligence.org.tw>)申請帳號、填寫履歷及申請資料，並上傳證明文件。

(2)應上傳之證明文件如下：

1. 必備：

110學年度下學期或最近一學期成績單(請上傳經學校核章的正式成績單)、學生證正反面或在學證明(須加蓋111學年度上學期註冊章，如免蓋註冊章則請提供在學證明)。

2. 其他(非必備)：

有效期限內之低收或中低收入戶證明、學校老師推薦函、身心障礙證明、慶寶勤勞清寒獎學金獎狀等。

3. 本基金會保留接受錄取與否之最終權利，最終錄取名單依本基金會公告為準。



學務處通告

編號：1111-16

111 年 12 月 27 日(二)發行

學生輔導暨職涯發展中心

學生晤談輔導紀錄線上填寫方式

「學生晤談輔導紀錄」已統合於校務行政系統。請導師登入校務行政系統教師區，點選「學生個人資料查詢」，選擇班級之後，填寫全班學生之晤談資料（字數 30-100 字）。校外實習班級無須填報。

導師工作滿意度問卷調查

敬請導師協助叮嚀學生填寫教學意見評量調查中的【導師工作滿意度問卷調查】。校外實習班級無須填報。請於 112/1/13(五)前完成。

**小提醒：【導師績效考核獎勵辦法】中的《導師工作滿意度問卷調查》亦為評分項目之一。

導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表填報

一、導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表於線上填報，於每周學務通告會有 QR CODE 及網址供導師填報。

二、每周五中午 12 點會關閉系統進行統計分數。

三、如送出後，發現填答部分有錯誤，請重新填答，無法修改已送出的回報表。

四、<https://goo.gl/xK4i8F>

五、校外實習班級無須填報。





學務處通告

編號：1111-16

111年12月27日(二)發行

進修部導師 時間班級活 動紀錄及初 級預防回報 表填報

- 一、導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表於**線上填報**，於每周學務通告會有 QR CODE 及網址供導師填報。
- 二、依據導師績效考核暨獎勵辦法規定：「**每學期需至少上傳 4 份班會活動紀錄表。**」
- 三、如送出後，發現填答部分有錯誤，請重新填答，無法修改已送出的回報表。
- 四、<https://goo.gl/xK4i8F>
- 五、**校外實習班級無須填報。**



UCAN 大專 校院就業職 能診斷



珍愛生命宣 導

親愛的同學們：

- 近日逐漸入冬，白天短黑夜長加上早晚溫差大，大腦褪黑激素溫度變化都需花些時間調適，情緒與生理狀態也都可能因此較容易變動。
- 在這些時刻，請記得仍然要照三餐吃飯、喝水、休息、運動、深呼吸等，規律的作息能增加我們對生活的掌控感。
- 若你/身邊同學遇到困難、感到情緒起伏較大，先不做批評或否定，可以尋求專業協助、適時的使用能讓自己身心安定且安全的舒壓方式或找人聊聊。
- 情緒沒有對錯，需要好好照顧，你我都值得好好陪伴自己、與被陪伴。讓我們一起走過這段路～

• 求助資源：

1. 身邊導師或朋友/同學、信任的師長
2. 學生輔導暨職涯發展中心心理師/社工師
上班時段：週一至五、週日8:00-17:00、
週三晚上17:00-20:00

(週三晚上、週日與資源教室共同輪班，若當日
本中心未輪值，亦可至資原教室尋求幫助)

→ 學職中心預約專線：07-6939526

4. 校安24小時專線：07-6932077

5. 校外：

生命線1995、

安心專線1925(24小時免費)、

張老師1980

東方設計大學

學生輔導暨職涯發展中心關心您~



心理健康宣 導

什麼是季節性憂鬱症?

一種憂鬱症類型，
因季節性轉變而產生情緒障礙的循環現象。



伴隨季節變換，
日照變短影響褪黑激素調節、溫度變低影響活動力。
九成發生在秋冬季，一成則發生在春夏季。

【芯芽小講堂】

有哪些「徵狀」需要留意?

【活動力下降】

睡眠品質不佳、行動遲緩，
不想出門也不願與人交談，
整個人的動能明顯降低，
食慾不振，體重遽降等。



【習慣改變】

對本來感興趣的事情提不起勁，
對周遭的事情都漠不關心。



【負面思考遽增】

頻繁地浮現消極的想法，
大部分時間都被悲傷的情緒覆蓋，
逐漸遺忘以往開心的感覺，
甚至出現自我傷害的念頭或行為。



【芯芽小講堂】

心理健康宣 導

我可以如何幫助自己?



均衡飲食



維持規律作息



運動
或
出外踏青



找信任的親友
聊一聊



醫療就診
或諮詢心理師

【芯芽小講堂】

簡單的自我檢視



- 1.做任何事都提不起勁或沒有興趣。
- 2.心情低落、沮喪或絕望。
- 3.入眠困難、睡不安穩或睡眠過多。
- 4.感覺疲倦或沒有活力
- 5.食慾不振或進食過量。
- 6.覺得自己很糟、失敗，對自己失望或有負家人的期望。
- 7.做事難以集中精神，如閱讀報紙或看電視。
- 8.其他人反映你行動或說話遲緩；或相反地，比平常煩躁或坐立不安。
- 9.有輕生或傷害自己的念頭。

—資料取自《病人健康問卷 PHQ-9》



若持續以上的現象
長時間處於負面情緒，
已影響日常生活及身體機能，
建議尋求身心科醫師或心理師。

【芯芽小講堂】

資料/圖片來源：芯芽諮商中心臉書粉絲專頁

性別平等教育委員會宣導事項

- 一、請全校各單位、各系、各社團辦理活動時，應注意性別分際及言語、肢體行為，切莫觸犯性別相關法規。
- 二、疑似遭受校園性騷擾、性侵害或性霸凌事件時，應立即向性別平等教育委員會通報。
- 三、導師對於懷孕學生之關懷，請將懷孕學生相關資料通報學生輔導中心，以利學生輔導中心協助及輔導。

性別平等教育委員會宣導事項



拒絕以愛為由的勾勾纏

跟蹤騷擾的行為=犯罪

- #### 1 什麼是跟蹤騷擾？

 -  監視觀察
 -  尾隨接近
 -  威脅辱罵
 -  通訊網路騷擾
 -  不當追求
 -  寄送文字影像或其他物品
 -  妨害名譽
 -  冒用個資購物
- #### 2 犯罪者科以刑責

 - ◎跟蹤騷擾：3年以下有期徒刑、併科30萬以下罰金
 - ◎攜帶凶器：5年以下有期徒刑、併科50萬以下罰金
- #### 3 我可以這麼做

 - (1) 請對方停止跟蹤騷擾行為。
 - (2) 詳盡蒐集證據(拍照、錄音、人證、留訊...)
 - (3) 有危險可能，應儘速報案。

職涯宣導

隱私不亂問 就業紅不讓

就業隱私亂問「是在哈囉？」



是否要結婚？



有無懷孕計畫？



有無男女朋友？



性別取向是？



就業服務法 細則第 1-1 條

本法第五條第二項第二款所定隱私資料，包括下列類別：

(1)生理資訊：基因檢測、藥物測試、醫療測試、HIV 檢測、智力測驗或指紋等。

(2)心理資訊：心理測驗、誠實測試或測驗等。

(3)個人生活資訊：信用紀錄、犯罪紀錄、懷孕計畫或背景調查等。

雇主要求求職人或員工提供隱私資料，應尊重當事人之權益，不得逾越基於經濟上需求或維護公共利益等特定目的之必要範圍，並應與目的間具有正當合理之關聯。



資源教室宣 導

語言及溝通障礙者的特質

由於語言及溝通障礙者的個別差異性大，但大致可分為構音異常、聲音異常、語暢異常及語言發展遲緩。

語言及溝通障礙者較非語言及溝通障礙者更容易面臨沒自信、社交退縮及語言表達的障礙。



語言及溝通障礙者的需求

- 提供足夠的表達時間。
- 使用擴大及替代性輔助溝通系統，如：溝通板、語言學習筆、紙鍵盤、打字溝通法。
- 適時運用筆談、肢體語言。



資源教室宣 導

肢體障礙者的特質

肢體障礙包含上肢、下肢或軀幹之機能有部分或全部損傷，因此肢體障礙者所需的服務，也有極大的差異。

肢體障礙者的認知能力與非身心障礙者相當，然而因移動需要花費較多的時間，因此在缺乏可及性/無障礙的情形下，影響參與學習活動及社會活動之權利。



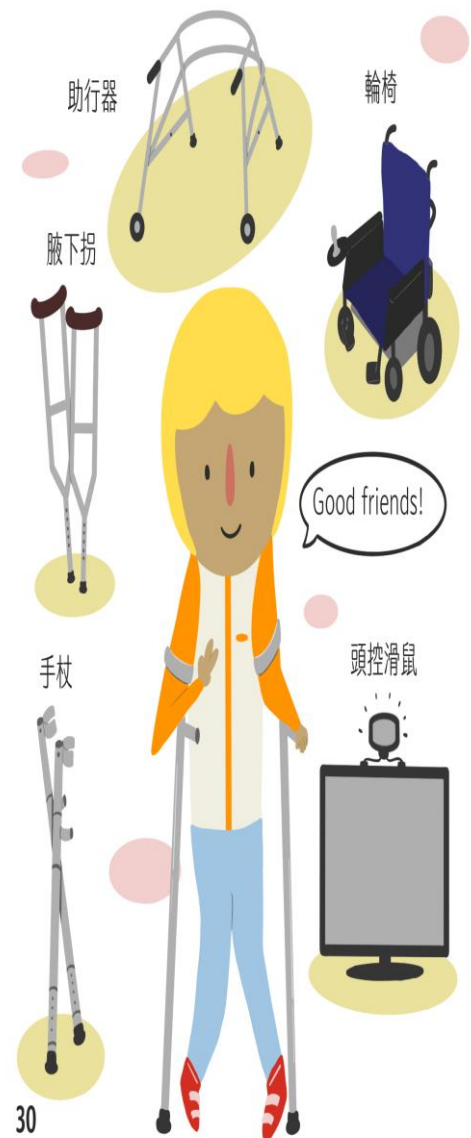
腦性麻痺者的特質

腦性麻痺者是以肢體運動功能障礙為主的多重性障礙，是一種非進行性的腦部損傷，因此腦部損傷不會一直惡化。然而部分腦性麻痺者，其損傷影響到控制動作以外的其他腦部區域，因此也面臨視覺、聽覺、語言溝通及智能障礙。



肢體障礙/腦性麻痺者的需求

在行動、擺位、書寫及閱讀上可能會遇到障礙，因此在硬體上需要考量環境無障礙及提供適切輔具，另外可及性格式也可以協助障礙者接收資訊，如障礙者無法書寫時，可以透過打字、錄音或口述的方式表達意見；閱讀或翻頁有困難時，可以提供有聲教材。



資料來源：衛生福利部社會及家庭署-身心障礙者權利公約CRPD手冊

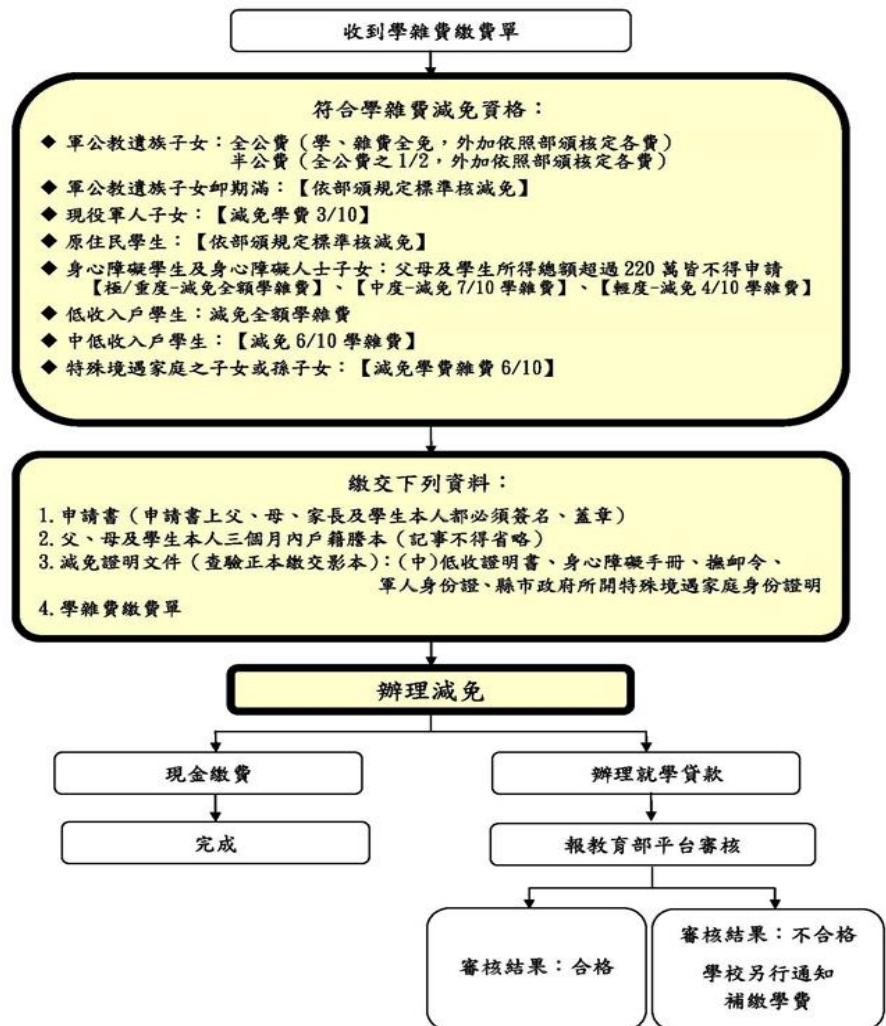
課外活動指導組

- 一、111-2 學雜費減免：辦理期間為：自期末拿到繳費單後至 112 年 3 月 3 日截止，逾期不受理。
- 二、※依規定每學期皆需主動提出申請
- 三、有減免身份且要貸款的同學請務必 "先減免"、"後就貸"
- 四、自行下載路徑：學務處/學生專區/各項就學優待(減免)申請書暨切結書

東方設計大學 「學雜費減免」申請流程圖

每學期皆需辦理，請於減免後再繳費或辦理就學貸款

學雜費減免



- 一、111-2 就學貸款-辦理期間為：自 112 年 1 月 15 日至 112 年 2 月 28 日截止，逾期不受理。
- 二、※請務必先至課指組換發繳費單，以免貸錯金額，無法完成手續。
- 三、※銀行撥款通知書第二聯及學雜費繳費單請於 112 年 3 月 3 日前繳回，逾期不受理。
- 四、※如未在學校設置轉帳用帳戶，請繳交郵局(或銀行)存摺封面影本，以利多貸退費後續作業。
- 五、有減免身份且要貸款的同學請務必"先減免"、"後就貸"

東方設計大學 學生辦理就學貸款申請流程圖

收到學雜費繳費單

符合學雜費減免資格的同學，請**勿先繳交學雜費或辦理就學貸款**，先至課指組辦理減免後，取得減免金額後之繳費單繳費或辦理就學貸款。

登錄臺灣銀行就學貸款入口網 (<https://sloan.bot.com.tw/>)，(須把要貸款的金額 KEY 入臺銀系統)線上填寫申請書並列印銀行撥款通知書(三聯式)

臺灣銀行各分行開放對保時間：上學期 08/01 至 09/30 止、下學期 01/15 至 02/28

第一次申貸者

(戶籍謄本需申請兩份、一份須繳交學校)

由父母陪同攜帶以下資料至臺灣銀行辦理簽約對保手續：

1. 銀行撥款通知書(三聯式)
2. 學生及父母身分證、印章
3. 學生及父母親之戶籍謄本(三個月內)
4. 學雜費繳費單(請先至學校換繳費單)

同一教育階段第二次以後申請者

如連帶保證人不變，由學生攜帶以下資料至臺灣銀行辦理手續：

1. 銀行撥款通知書(三聯式)
2. 學生身分證、印章
3. 學雜費繳費單(請先至學校換繳費單)

對保手續完成後，請於開學後二週內將

1. 撥款通知書第二聯：學校存執聯
2. 學雜費繳費單

繳交至課指組或掛號郵寄至 82941 高雄市湖內區東方路 110 號「課外活動指導組」收(逾期未繳回者視同放棄辦理就學貸款，請至彰化銀行補繳學雜費)

由學送彙整申貸學生資料送財稅中心審核家庭年收入是否符合就學貸款申請資格

不符合貸款資格

家庭收入 114 萬以上且不願自付半額或全額利息者需補繳學費

符合貸款資格

家庭年收入所得 114 萬以下
在學期間免付利息

家庭年收入所得 114 萬至 120 萬之間
在學期間自擔半額利息
並繳交自付半額利息
查調確認單至課指組

家庭年收入 120 萬以上且有 1 名以上兄弟姐妹就讀高中以上
在學期間自行負擔全額利息
並繳交以下資料至課指組：

1. 自付全額利息切結書
2. 戶口名簿影本
3. 其他兄弟姐妹學生證影本(已蓋本學期註冊章)

學校造冊送臺灣銀行承貸分行審核借款人信用是否良好並辦理撥款手續(借款人債務逾期未償還者請先至臺灣銀行繳清，未繳清者取消貸款資格)

學校造冊退費：加貸書籍費、校外住宿費、生活費者退費至學生個人帳戶
如未在學校設置轉帳用帳戶，請繳交郵局(或銀行)存摺封面

就學貸款

★依高級中等以上學校學生就學貸款作業要點規定：
一、書籍費：專科以上學校為每生每學期新臺幣三千元。
二、生活費：低收入戶學生，每生每學期以新臺幣四萬元為上限；中低收入戶學生，每生每學期以新臺幣二萬元為上限。



學務處通告

編號：1111-16

111年12月27日(二)發行

如有辦理就貸，請把 1.撥款通知書第二聯：學校存執聯並在申請人(借款人)親簽地方簽名(※如是線上申貸或臨櫃申辦都須繳交第二聯※) 2.學雜費繳費單(請確認是否為當學期繳費單)，繳交至課外活動指導組，逾期未繳交者視同自動放棄辦理就學貸款須繳交全額學雜費。

※個人資料請妥善保管使用※

108 學年度 下學期

融6-1:108.07

臺灣銀行股份有限公司就學貸款 申請 書暨約定事項 撥款通知

109年2月13日

- 申請人(即借款人)向 貴行申請高級中等以上學校學生就學貸款，並逕向連帶保證人簽訂的議在案，茲檢其相關資料及證明文件，請悉予辦理。如蒙核可，請依即將本申請書/撥款通知書(下稱本申請書)所載就讀學校；如申請人因享有全部公費或教育部各項補助或減免，致申請金額超過實際可貸金額時，貴行得逕依申請人就讀學校通報之就學貸款溢貸退款名冊，沖償本學期撥款金額，申請人無須重新填寫本申請書。
- 申請人特此聲明：前開證明文件，如係依主管機關規定，免於每學期請撥款項時檢附戶籍謄本，本申請書所載相關資料即為戶籍現況。上開戶籍現況及其他各項資料全部屬實無訛，如有虛偽不實，願負一切法律責任，並同意 貴行知悉時得停止撥款；嗣後有繼續就學、休退學、服義務兵役或役期變動等事實，願立即主動通知 貴行辦理償還期限變更。
- 申請人與連帶保證人了解並同意 貴行、財團法人中小企業信用保證基金、財團法人金融聯合徵信中心、臺灣票據交換所及其他金融監督管理委員會指定或與 貴行因業務需要訂有契約之機構(以下簡稱有關機構)，於其營業登記項目或章程所定業務之需要等特定目的之範圍內，得蒐集、處理、國際傳輸及利用本人之個人資料，且前揭機構亦得提供其所蒐集之本人資料予 貴行。另就本申請書所載資料亦同意提供予申請人就讀之學校，辦理就學貸款相關作業之用。
- 借款人及連帶保證人了解並同意貴行依主管機關規範之銀行防制洗錢相關規定，進行必要之審查作業倘有不願配合說明或提供相關資訊時，貴行得暫時停止本項申請(撥款通知)，或暫時停止交易或終止業務關係。

申請人(借款人)親簽：



A218888888

法定代理人：

法定代理人：

連帶保證人： 測試者母

合計家庭所得對象： 本人 母親



55074

提示區	※簽借據，帶戶籍謄本
-----	------------

申請人(借款人)	姓名：測試者姓名	身分證統一編號：A218888888
	出生日期：70年1月1日	就讀學校：國立屏東科技大學
	就讀學校：國立屏東科技大學	多元文化教育學系 1年級 班
	學校座落：屏東縣	學號：001002003
	學程：大學	入學：108年9月
	戶籍地址：台北市中正區武昌路49號8樓	非在職專班
關係人	通訊地址：台北市中正區武昌路49號8樓	預定112年6月畢業
	電話(1)：02-23493333 分機	電話(2)：- 分機
	電子郵件：ABCDE@hotmail.com	行動電話：0900100100
可申貸項目	編譯、姓名及身分證統一編號	通訊地址及電話
	編譯：父 親	地址：
	姓名：段	電話：- 分機 行動電話：
	身分證統一編號：	
	編譯：母 親	地址：台北市中正區武昌路49號8樓
姓名：測試者母	電話：02-23493333 分機 行動電話：0900200200	
身分證統一編號：N240746659		
學雜費 37,580元	電腦及網路通訊使用費 540元	
團體保險費 854元	書籍費 3,000元	實習費 1,100元
住宿費 12,000元	海外研修費 0元	生活費 0元
已享有學雜費減免或請領教育部助學金之金額	0元	
本學期撥款金額：新臺幣 伍萬伍仟柒拾肆元整	55,074元整	學程額度：100萬元

此致 臺灣銀行股份有限公司 0174 1300M4 屏東分行 08-7328141

核對本人身分證及簽章無誤	
對保人	

※對保後請於校方規定(或註冊)日期前儘速繳交學校※

第二聯學校存執

109/02/13 11:18:01

就學貸款



學務處通告

編號：1111-16

111年12月27日(二)發行

申請墊支生活費

111-2 申請墊支生活費辦理期間為：
 ※同學如須貸款生活費者，請於辦理就貸前，務必先至課指組拿取墊支生活費申請表。
 ※繳交文件資料備齊後，請於112年3月3日前繳回，逾期不受理。

學雜費減免 辦理應備文件

申請類別(請勾選) ※同時具有多項減免身份者，僅能擇一辦理※		應繳證明文件
<input type="checkbox"/> 軍公教遺族子女(<input type="checkbox"/> 全公費 <input type="checkbox"/> 半公費) 【初申請須另填部頒申請書報教育部核准】 <input type="checkbox"/> 軍公教遺族子女給卹期滿 【依部頒規定標準核減】		1.撫卹令或撫卹金證書影本(須有學生姓名，正本驗後歸還) 2.全戶戶籍謄本正本(最近三個月內"記事不得省略"，需有父、母、學生本人及配偶資料，不同戶者須另外申請。) 3.家長現任公職者須附未領教育補助證明 4.當學期之「繳費單」 5.學生印章(第一次申請者須留置在校最後一學期)
<input type="checkbox"/> 現役軍人子女【減免學費3/10】 服務單位： 階級職務：		1.軍人身份證、軍眷補給證影本(正本驗後歸還) 2.全戶戶籍謄本正本(最近三個月內"記事不得省略"，需有父、母、學生本人及配偶資料，不同戶者須另外申請。) 3.家長另一方現任公職者須附未領教育補助證明 4.當學期之「繳費單」
<input type="checkbox"/> 原住民學生【依部頒規定標準核減】 族別：		1.全戶戶籍謄本正本(最近三個月內"記事不得省略"，需有父、母、學生本人及配偶資料，不同戶者須另外申請。) 2.家長現任公職者須附未領教育補助證明 3.當學期之「繳費單」
<input type="checkbox"/> 身心障礙學生	<input type="checkbox"/> 程度【減免4/10學雜費】 <input type="checkbox"/> 中度【減免7/10學雜費】 <input type="checkbox"/> 極/重度【減免全額學雜費】	1.身心障礙手冊影本(正本查驗後退回) 2.全戶戶籍謄本正本(最近三個月內"記事不得省略"，需有父、母、學生本人及配偶資料，不同戶者須另外申請。) 3.家長為現任公職者須附未領教育補助證明 4.當學期之「繳費單」
<input type="checkbox"/> 身心障礙人士子女 年所得不得超過220萬		
<input type="checkbox"/> 低收入戶學生【減免全額學雜費】 <input type="checkbox"/> 中低收入戶學生【減免6/10學雜費】		1.(中)低收入戶證明書正本(備註欄內須有減免學生姓名) 2.全戶戶籍謄本正本(最近三個月內"記事不得省略"，需有父、母、學生本人及配偶資料，不同戶者須另外申請。) 3.當學期之「繳費單」
<input type="checkbox"/> 特殊境遇家庭之子女或孫子女【減免學費、雜費x0.6】		1.直轄市、縣(市)政府社會局(科)或鄉(鎮、市、區)公所開具特殊境遇家庭身分證明(需有效期限內) 2.全戶戶籍謄本正本(最近三個月內"記事不得省略"需有父、母、學生本人及配偶資料，不同戶者須另外申請。) 3.家長現任公職者須附未領教育補助證明 4.當學期之「繳費單」

以上身分學雜費減免若申辦途中資格註銷、取消，視同無法辦理，需補繳學雜費。



學務處通告

編號：1111-16

111年12月27日(二)發行

五專(七技)前三年免學費

- 一、111-2 五專(七技)前三年免學費-辦理期間為：
 - 二、自期末拿到繳費單後至 112 年 2 月 24 日截止，逾期不受理。
 - 三、五專(七技)前三年免學費，依規定每學期皆需申請。
 - 四、請未申請的同學，請盡快至課外活動指導組辦理，如未申請者，視同放棄本學期免學費補助，因補助無法溯及既往，故無法補申請。
 - 五、無論申請與否皆需繳交免學費申請表。
 - 六、申請免學費同學，請勿先繳交學雜費及貸款，請先繳交免學費申請表。
- ※如有遺失者請逕向課外活動指導組索取並務必繳回，以免造成補助相關權益喪失。

有申請就學貸款、學雜費減免、五專(七技)前三年免學費的同學請注意

- 請須先至課指組辦理完 - 免學費、減免、預扣貸款，需換完繳費單後，再至銀行辦理就學貸款
- ※以免貸款金額錯誤，無法貸款成功※

獎學金

校外獎助學金詳細申請資料請至學務處●學生專區●校外獎助學金專區下載。



學務處通告

編號：1111-16

111年12月27日(二)發行

體育暨衛生保健組

跌倒、切割傷、燙傷有獎徵答

歡迎前來衛保組填寫問卷即可兌換小禮物(學生限定)，問卷內容關於：跌倒、切割傷、燙傷衛教。

有獎徵答根據 110 學年度第 2 學期統計分析結果，受傷前 3 名原因。

愛滋自我篩檢-試劑兌換卷推廣

疾管署今(2022)年持續辦理「愛滋自我篩檢計畫」，推廣校園愛滋自我篩檢，自**即日起至今年12月31日止**，提供高中職(含)以上學生試劑電子兌換券，可兌換試劑1支進行愛滋自我篩檢，鼓勵有篩檢需求之學生瞭解自身健康狀態，試劑數量有限，送完為止，請把握掌握自身健康的機會。

◇參加對象:高中職(含)以上在學學生(每人限申請一次)。

◇註冊會員(匿名)

至網站會員專區(<https://reurl.cc/04WMog>)，填入 E-mail 信箱收信及驗證(可使用學校信箱以外之 E-mail 註冊會員)。

◇在學身分驗證

登入後點選「校園試劑電子兌換卷推廣活動」輸入學校 E-mail 完成驗證，兌換卷即入會員帳號(信箱)。

◇兌換試劑

於期限內至實體通路或網路訂購超商取貨通路兌換(需支付物流費用 45 元)

愛滋快速自我篩檢 <https://hiva.cdc.gov.tw/Selftest/index.aspx>

111-1衛保義工熱烈招募中

歡迎對護理及急救有興趣的同學加入我們的團隊在衛保義工的社團中，會教你如何照顧自己與他人讓自己成為團體中不可或缺的小幫手人才招募:凡是希望對學校付出、對醫護有興趣、對新興疾病有興趣、喜歡攝影、文書美編...等，歡迎加入衛保義工社。

入社方式:至衛保組填寫入社申請書，選定排班時間，即可加入衛保義工的大家庭:

福利:每學期**記小功一支**、**不定時的點心享用**、**服務志工時數證書**。

注意:符合小功條件為每學期至少參加2次義工輔訓及重大活動支援(上學期為:路跑活動救護支援)

(下學期為:校慶和健康操比賽救護支援)

衛保組誠摯且熱烈的歡迎大家的加入



學務處通告

編號：1111-16

111年12月27日(二)發行

新冠狀病毒 注意事項

1. 為降低學校感染與傳播風險的機會，凡進入校園者「務必配戴口罩」，始得入校。
2. 因防疫期間與他人「保持社交距離」，室外1公尺以上、室內1.5公尺以上，若無法保持距離「應正確配戴口罩」。
3. 遇有學校內的「特定人聚集場合」也要「從嚴認定」，參與師生有固定座位，並能保留出席紀錄的場合，須近距離接觸或交談，即應立即配戴口罩。
4. 每天在家自主測量體溫、勤用肥皂洗手、出入公共場所戴口罩等防護措施，加強自身與他人安全。若師生員工有發生呼吸道症狀，請儘速就醫，並告知醫生旅遊史與接觸史，以利醫生判斷病情。把自己顧好就是把家人及社會顧好，每個人都是防疫重要的「螺絲釘」。
5. 如發生疑似症狀，請儘速於就近醫療院所就醫，若有疫情通報請致電本校體衛組07-6939524及校安中心：07-6932077。
6. 配合嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心自111年11月14日起放寬居家照護確診者隔離/**自主健康管理改為5+n天**，解除自主健康管理條件為隔離期滿後快篩檢測陰性、或距解除隔離日已達7天。

※※※相關疑問可至 教育部學校衛生資訊網-嚴重特殊傳染性肺炎教育專區-常見問題專區網址：https://cpd.moe.gov.tw/page_one.php?pltid=18。

健康週報： 同理心和同情心

你是否有過這樣的經驗：明明我們也想要幫助對方，但卻掌握不到要領。想給一些實質的建議，反而讓對方心情更加不好。相較之下，有些人反而能夠帶給他人顯著的「撫慰效果」，彷彿他們只是單純存在在那，就能夠帶來無比的溫暖。

為什麼會這樣呢？

這當中的差別可能在於：你究竟是基於「同情心」，還是「同理心」去關懷別人。

同理心不等於同情心

「同理心」這個詞在現實社會中已經被使用得非常頻繁。大部分人認為，如果我們每個人都能夠體會別人的痛苦，那麼這世界就能夠更加和諧、更和平一點，所以人們經常會要求別人「要有同理心」，要懂得「苦民所苦」，進而才能夠做更多有意義的付出。

「同情」跟「同理」在概念上雖然它們相似的地方（都是在與人建立連結），但兩者之間還是存在著許多的差別。

健康週報： 同理心和同情心

◇同情心(Sympathy)

「同情」指的是「當我們看到別人的痛苦或困境時，由我們自身的感受所產生出來的憐憫情緒」，因此在「同情」的情況下，我們是以「自己」的角度出發去看別人，當別人跟我們說「他很痛苦」時，我們確實也可以想像「喔對，這件事情如果發生在自己身上的確很痛苦」，所以跟著對方一起有「痛苦」的感受。

因此，在同情心的狀態下，會有以下這些特徵：

- ✓ 從自己角度出發
- ✓ 帶有一點「上對下」的優越姿態
(因為我比你好，所以我施捨、憐憫你)
- ✓ 有慈悲，但不一定有尊重
- ✓ 不一定能夠分辨情緒是自己的還是對方的
- ✓ 傾向於「趕快找方法來解決痛苦的事」
- ✓ 比較容易用「自以為對對方好」的方式來解決問題

◇同理心(Empathy)

「同理」指的是，我們除了感受對方的情緒之外，也能夠從「對方」的角度出發，去理解對方的想法、思維、立場等。這是比「同情」還要更高、更擴張的狀態，是發自內心去跟某個人進行內心的「連結」，把自己放在與對方同等的情境下，理解對方的痛苦與悲傷。

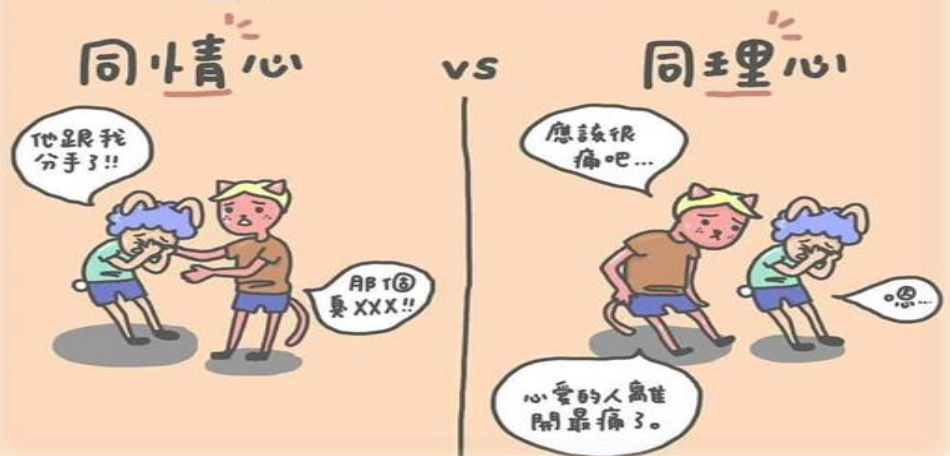
因此，所謂的「同理心」，會有以下這些特質：

- ✓ 從對方的角度出發
- ✓ 以平起平坐的姿態去理解感受對方
- ✓ 帶有慈悲心，也帶著尊重
- ✓ 能夠分辨哪些是自己的情緒，哪些是對方的
- ✓ 扮演傾聽者的角色，允許對方情緒釋放流動
- ✓ 放下評斷，尊重對方的感受，但同時也保有自己的觀點

「同情」是「我知道你很痛苦」，而同理是「我可以理解你的痛苦」

同理心的「營養」辦法

「同理心」不是一個「有就有，沒有就沒有」的東西。它是一個可以被培養的技能，而且跟「同情心」不一樣。



健康週報： 同理心和同 情心

真正要走入他人的內心，並不能帶著「我來救贖你」的心態，而應該是帶著「我陪著你一起走進內心」的心情來協助他人。

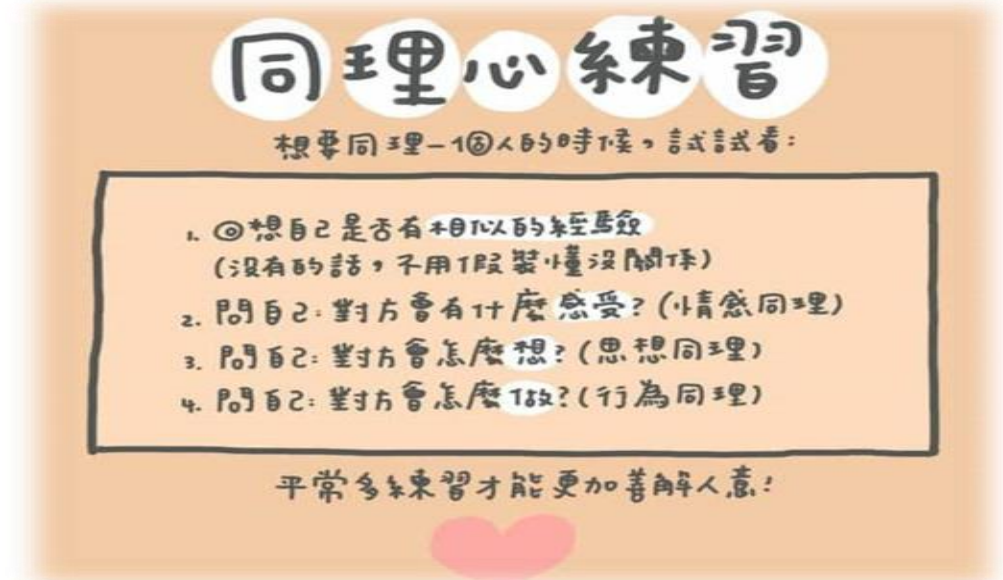
面對他人的弱勢，我們有時會不小心「把自己放大」，想以一種「我為你好」的心境來拉他人一把。

但真正的同理，是當我們看見對方的弱勢時，跟著對方一起彎下身段，看進對方眼裡的那種溫暖與知曉。

要怎麼培養自己的同理心？要怎麼更有同理地安慰他人？一說真的，這並不是一時片刻就能馬上練就的功夫，但，無論如何，只要帶著一顆柔軟的心，願意理解他人的情緒、也願意理解他人情緒之外的更多無形的東西，釋出善意，終究能緩解他人的痛苦、照亮他人的心，為他人帶來療癒的力量。

就像任何技能一樣，再怎麼會同理，也是有機會徹底說錯話，大失敗。

不要因此感到灰心，因為持之以恆的努力，還是可以成為更好的聆聽者、陪伴者，而這對於我們更加理解彼此是無比的珍貴。



指導單位：教育部。

參考資料：教育部學校衛生資訊網網站、衛生福利部疾病管制署、教育部學校衛生資訊網-嚴重特殊傳染性肺炎教育專區。

資料來源：

https://cpd.moe.gov.tw/articleInfo.php?id=35635#article_body

<https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/3s96eguiLtdGQtgNv7Rk1g>

https://cpd.moe.gov.tw/page_one.php?pltid=18

學務處 體育暨衛生保健組 關心您



學務處通告

編號：1111-16

111 年 12 月 27 日(二)發行

軍訓室

111 年藥物濫用防制認知檢測網路問卷填答

- 一、依教育部臺教學(五)字第 1112806667 號函文辦理。
- 二、本校自即日起須實施「111 年藥物濫用防制認知檢測」網路問卷填答，請導師利用班會時間，登入本網址，登入帳號為 u1081；
<https://dq.cityinfo.com.tw/login> 要求學生實施檢測，亦請提醒學生務必確定各題填答完成後再送出，以確保資料回收之完整性。
- 三、本認知檢測係為瞭解各學制學生藥物濫用防制現況，學生所填答資料極具代表意義，請務必據實填答；另學生填答之資料僅作本部擬訂防制學生藥物濫用政策之參考，內容均為保密，請轉知學生安心填答。

謝謝各位導師的配合

圖資處

圖資處圖書館特與國內數位科技巨擘-華藝公司線上圖書館合作，聯合舉辦線上電子書大展；活動期間自 2022.09.05~12.30 日，免費觀覽點選線上書展推薦書籍，歡迎我校師生共襄盛舉。

活動連結：[tps://www.airitibooks.com/EDM/2022design_tf/](https://www.airitibooks.com/EDM/2022design_tf/)



(掃描就可以進入活動了)

線上電子書 大展



DESIGN 2022/09/05 - 2022/12/30

玩·設計

一睜開眼睛，你今天發現了幾種設計？
時鐘的形狀、牛奶罐上的壓花、磁磚上的水痕被日出曬得發亮，你看見了嗎？
每天練習一點點，解放你的感官，讓世界邀請你的設計魂來一場美好共舞。

打開感官 讓世界翻你的設計魂

書籍封面展示：

- 活在设计
- LIVING FOREST 離魂的森
- 攝影·詩
- 單車環島，停不了
- 台北 茶莊歌
- 回收人生，甘啦！
- 家的18種溫度
- 實用住宅改造達人 裝修計畫書

主辦單位：東方設計大學 | 協辦單位：華藝數位股份有限公司

完整線上書展



學務處通告

編號：1111-16

111 年 12 月 27 日(二)發行

校務資訊組

強化社交工 程攻擊防範 意識宣導

社交工程攻擊喜歡用「標題聳動、打折優惠促銷活動、結合時事新聞、公務資訊、財金、健康…等引人注意及引起好奇之事件」，誘騙使用者點擊釣魚信件，騙取個人資訊、密碼或載入惡意程式等，造成資料外洩或電腦控制權等資安事件發生。

1. 請關閉電子郵件預覽功能。
2. 開啟郵件前，請確認主旨與本身業務相關，或與寄件人確認來信。
3. 不明/可疑寄件者或郵件，應確認後再開啟信件。
4. 不任意點閱不明郵件中超連結、附加檔案。
5. 若有可疑信件或相關問題，請洽校務資訊組。

圖書館寒假 長期借閱服 務

圖書館寒假長期借閱服務開跑囉！只要於開放申請時間內，爰循往例配合辦理借閱或續借手續者，皆享有長期借閱服務，短期借書者亦可隨時歸還。開放時間及到期日如下：長期借閱期間：自 112 年 01 月 03 日(四)至 112 年 02 月 01 日(三)。

長期借閱到期日：112 年 03 月 03 日(五)。歡迎全校師生們多加利用寒假長期借閱服務！

防護三部曲- 停看聽

停—使用前必須先檢視電子郵件是否已落實安全設定。

看—開啟電子郵件前應先判斷電子郵件是否有異常。

聽—未知郵件先連絡並確認郵件真實性。

插圖來源：いらすとや(<https://www.irasutoya.com>)