



學務處通告

編號：1111-18

112年01月10日(二)發行

生活輔導組

學生宿舍期末公告

- 一、離舍的截止時間是112年1月16日(一)1600前，同學請利用1月9日至13日找時間整理個人物品，寒假期間離舍，離開前將個人書桌清乾淨不可放置物品及垃圾清空。
- 二、下學期續住宿的同學，各寢室個人物品整理原則：
 - 1.個人物品用行李箱及紙箱打包好，放至衣櫃、書櫃內，不可外露。
 - 2.棉被、床墊收捲起來，整齊放在床尾，不可攤放在床上。
 - 3.寒假期間所有人員鑰匙自行保管，另不續住人員需在112/1/16日繳回生輔組，完成離宿，不續住同學保證金不退，僅退磁卡鑰匙費300元。
 - 4.寒假期間宿舍沒有開放，房間雖然會鎖門，但是寢室內若有貴重物品還是帶走，宿舍礙難保管，若遺失損毀，由個人自行負責。
 - 5.1/17實施檢查，若未遵守，將於宿舍生活公約予以記點，累計3點，予於退宿處份
- 三、111學年度第二學期住宿費
 - 1.請自行於彰化銀網行網頁下載(112年2月3日以後)<https://ebill.chb.com.tw/eBill/cs/billentry>，開學入住時須完成繳費並繳交收據聯查驗後入住，開學逾一個月未繳費人員，依規定辦理退宿，仍須追繳住宿期間費用。
 - 2.有住宿減免身份、申請就貸同學，請於開學後持相關證明至生輔組換單，勿先行繳費。
- 四、寒假期間(112/1/16-2/17)申請住宿人員，請於112/1/6日前至生輔組填寫申請單，並於十日內完成繳費。
- 五、若有任何消息會即時公布於本校網頁「公告專區 校園公告」，或於上班時間電詢，生輔組6939522，並注意樓層line群組，俾利即時交流
開學前一週宿舍行程：
 - 1.2/18-19 入住宿舍
 - 2.2/18/日 09:00 宿舍開舍
 - 3.2/18-19 日 09:00~17:00 繳費收據交予樓長並登記
 - 4.2/20 開學



學務處通告

編號：1111-18

112年01月10日(二)發行

智慧財產權

所謂受著作權法保護之著作，是指屬於文學、科學、藝術或其他學術範圍內、符合「原創性」(未抄襲他人著作)及「創作性」(具有一定的創作高度)的創作(例如小說、圖畫、照片)。如 DIY 小物係僅具實用性之物品，或以模具製作或機械製造可多量生產之「工業產品」(如錢包、杯子、花瓶、服裝等等)，因不符合上述要件，是不受著作權保護的！但是珍妮佛如在小物上自行繪製圖案，則該圖案可另獨立成為受著作權保護之「美術著作」。

隔離假及疫苗假線上請假

學校首頁/校務行政系統/學生登入/學生請假申請/公假(日間部新增)/假別下拉選擇/請假事由請簡述/日期/節次/學號/儲存/點選草稿預覽/確認資料無誤/點選送至生輔組/點選正式列印/將紙本給導師及系主任簽名/附上證明/送至生輔組。

在公假的欄位請假

操行、獎懲、請假及誤記相關時程

獎懲會議：(提會之學生/家長、班級導師與會)
112年1月17日(二) 10:00



學務處通告

編號：1111-18

112年01月10日(二)發行

校外工讀計畫宣導

大專院校在學學生皆可提出申請，請各班老師代為轉傳給同學，謝謝。

2023年慶寶勤勞(社福機構)工讀計畫 (台塑企業管理處)

慶寶勤勞(社福機構)工讀計畫自2014年開辦以來獲機構及工讀生熱烈的回響，歷年累計媒合超過2,000名對社會服務有興趣的同學到社福機構工讀。本次開放「大學生」申請2023年上半年學期工讀計畫，歡迎大家多多分享此工讀訊息，邀請更多熱血的大學生一同加入社會服務的行列！

1 申請對象資格：

大專院校在學學生皆可提出申請(不限曾獲慶寶勤勞獎學金、低收及中低收入戶學生)。

2 工讀機構：

由本基金會指定之社會福利相關單位，包含早療機構及據點、樂齡健康活力中心及老人福利機構，詳細說明請至本基金會官方網站查看：

<https://reurl.cc/xlWpaN>

3 工讀時程：

2023年3月~2023年6月。採部分工時制，每次工讀時數至少4小時，每週工讀時數至少8小時(至多20小時)，每月工讀時數至少32小時(至多80小時)。實際工讀期間及工讀時數將於錄取後另行通知。

4 工讀薪資：

依勞動部公告之基本薪資，176元/小時。工讀機構另依法為工讀生投保勞健保及提撥勞退金。

5 申請方式(詳見注意事項及補助辦法)：

(1) 本計畫全面採用線上平台系統，請於2023年1月8日(星期日)前至慶寶勤勞基金會官方網站(<http://www.prodiligence.org.tw>)申請帳號、填寫履歷及申請資料，並上傳證明文件。

(2)應上傳之證明文件如下：

1. 必備：

110學年度下學期或最近一學期成績單(請上傳經學校核章的正式成績單)、學生證正反面或在學證明(須加蓋111學年度上學期註冊章，如免蓋註冊章則請提供在學證明)。

2. 其他(非必備)：

有效期限內之低收或中低收入戶證明、學校老師推薦函、身心障礙證明、慶寶勤勞清寒獎學金獎狀等。

3. 本基金會保留接受錄取與否之最終權利，最終錄取名單依本基金會公告為準。



學務處通告

編號：1111-18

112 年 01 月 10 日(二)發行

學生輔導暨職涯發展中心

學生晤談輔導紀錄線上填寫方式

「學生晤談輔導紀錄」已統合於校務行政系統。請導師登入校務行政系統教師區，點選「學生個人資料查詢」，選擇班級之後，填寫全班學生之晤談資料（字數 30-100 字）。校外實習班級無須填報。

導師工作滿意度問卷調查

敬請導師協助叮嚀學生填寫教學意見評量調查中的【導師工作滿意度問卷調查】。校外實習班級無須填報。請於 112/1/13(五)前完成。

**小提醒：【導師績效考核獎勵辦法】中的《導師工作滿意度問卷調查》亦為評分項目之一。

導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表填報

一、導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表於線上填報，於每周學務通告會有 QR CODE 及網址供導師填報。

二、每周五中午 12 點會關閉系統進行統計分數。

三、如送出後，發現填答部分有錯誤，請重新填答，無法修改已送出的回報表。

四、<https://goo.gl/xK4i8F>

五、校外實習班級無須填報。





學務處通告

編號：1111-18

112年01月10日(二)發行

進修部導師 時間班級活 動紀錄及初 級預防回報 表填報

- 一、導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表於**線上填報**，於每周學務通告會有 QR CODE 及網址供導師填報。
- 二、依據導師績效考核暨獎勵辦法規定：「**每學期需至少上傳 4 份班會活動紀錄表。**」
- 三、如送出後，發現填答部分有錯誤，請重新填答，無法修改已送出的回報表。
- 四、<https://goo.gl/xK4i8F>
- 五、**校外實習班級無須填報。**



UCAN 大專 校院就業職 能診斷



珍愛生命宣 導

親愛的同學們：

- 近日逐漸入冬，白天短黑夜長加上早晚溫差大，大腦褪黑激素溫度變化都需花些時間調適，情緒與生理狀態也都可能因此較容易變動。
- 在這些時刻，請記得仍然要照三餐吃飯、喝水、休息、運動、深呼吸等，規律的作息能增加我們對生活的掌控感。
- 若你/身邊同學遇到困難、感到情緒起伏較大，先不做批評或否定，可以尋求專業協助、適時的使用能讓自己身心安定且安全的舒壓方式或找人聊聊。
- 情緒沒有對錯，需要好好照顧，你我都值得好好陪伴自己、與被陪伴。讓我們一起走過這段路～

• 求助資源：

1. 身邊導師或朋友/同學、信任的師長
2. 學生輔導暨職涯發展中心心理師/社工師
上班時段：週一至五、週日8:00-17:00、
週三晚上17:00-20:00

(週三晚上、週日與資源教室共同輪班，若當日
本中心未輪值，亦可至資原教室尋求幫助)

→ 學職中心預約專線：07-6939526

4. 校安24小時專線：07-6932077

5. 校外：

生命線1995、

安心專線1925(24小時免費)、

張老師1980

東方設計大學

學生輔導暨職涯發展中心關心您~



心理健康宣 導

什麼是季節性憂鬱症?

一種憂鬱症類型，
因季節性轉變而產生情緒障礙的循環現象。



伴隨季節變換，
日照變短影響褪黑激素調節、溫度變低影響活動力。
九成發生在秋冬季，一成則發生在春夏季。

【芯芽小講堂】

有哪些「徵狀」需要留意?

【活動力下降】

睡眠品質不佳、行動遲緩，
不想出門也不願與人交談，
整個人的動能明顯降低，
食慾不振，體重遽降等。



【習慣改變】

對本來感興趣的事情提不起勁，
對周遭的事情都漠不關心。



【負面思考遽增】

頻繁地浮現消極的想法，
大部分時間都被悲傷的情緒覆蓋，
逐漸遺忘以往開心的感覺，
甚至出現自我傷害的念頭或行為。



【芯芽小講堂】

心理健康宣 導

我可以如何幫助自己?



均衡飲食



維持規律作息



運動
或
出外踏青



找信任的親友
聊一聊



醫療就診
或諮詢心理師

【芯芽小講堂】

簡單的自我檢視



- 1.做任何事都提不起勁或沒有興趣。
- 2.心情低落、沮喪或絕望。
- 3.入眠困難、睡不安穩或睡眠過多。
- 4.感覺疲倦或沒有活力
- 5.食慾不振或進食過量。
- 6.覺得自己很糟、失敗，對自己失望或有負家人的期望。
- 7.做事難以集中精神，如閱讀報紙或看電視。
- 8.其他人反映你行動或說話遲緩；或相反地，比平常煩躁或坐立不安。
- 9.有輕生或傷害自己的念頭。

—資料取自《病人健康問卷 PHQ-9》



若持續以上的現象
長時間處於負面情緒，
已影響日常生活及身體機能，
建議尋求身心科醫師或心理師。

【芯芽小講堂】

資料/圖片來源：芯芽諮商中心臉書粉絲專頁

性別平等教育委員會宣導事項

- 一、請全校各單位、各系、各社團辦理活動時，應注意性別分際及言語、肢體行為，切莫觸犯性別相關法規。
- 二、疑似遭受校園性騷擾、性侵害或性霸凌事件時，應立即向性別平等教育委員會通報。
- 三、導師對於懷孕學生之關懷，請將懷孕學生相關資料通報學生輔導中心，以利學生輔導中心協助及輔導。

性別平等教育委員會宣導事項

外流的私密影像 可能會成為你或他人 一輩子的 傷痛和陰影

偷拍他人私密照 違法

散布他人私密照 違法

販賣他人私密照 違法

持有兒少私密照 違法



小叮嚀

1. 絕不違反他人意願拍下他人的影像
2. 絕不聽從他人指示自拍私密照片
3. 絕不倉促傳送影像訊息
4. 絕不轉寄任何私密影像檔案
5. 絕不取笑或霸凌私密影像遭外流的人

遭遇性勒索或 復仇式色情該怎麼辦？

勇敢求助 減少傷害

你可能會害怕、憤怒、自責、羞愧，但請記得 被偷拍不是你的錯，即便當時是自拍或在知情及同意下拍攝，影片被散布也不是你的錯。掌握自己法律上的權益，才能給自己更大的力量，並避免更進一步的傷害與虧損。

若因此而不敢求助，甚至依著對方的指示而交付金錢或同意其犯罪行為，只會讓對方氣焰更加高漲，控制的力量更加強大，請你絕對不能獨自隱忍面對。

- ▲ 要告訴家人或朋友
- ▲ 要截圖保留證據(完整網頁及訊息對話內容)
- ▲ 要向警方報案或向地檢署提告
- ▲ 要檢舉、封鎖、刪除對方

了解法律 保護自己權益 不觸法

- ▼ 刑法妨害秘密罪→最高可處3年以下有期徒刑、拘役或30萬元以下罰金。
- ▼ 刑法散布猥褻物品罪→最高可處2年以下有期徒刑、拘役或併科3萬元以下罰金。
- ▼ 刑法恐嚇罪→最高可處2年以下有期徒刑、拘役或300元以下罰金。
- ▼ 影像中人若為未成年，依兒童及少年性剝削防制條例
 1. 拍攝兒少私密影像→最高可處1年以上7年以下有期徒刑，得併科100萬元以下罰金。
 2. 散布、販賣兒少私密影像→最高可處3年以下有期徒刑，得併科500萬元以下罰金。
 3. 持有兒少私密影像→第一次被查獲者，處1萬元以上10萬元以下罰鍰，並得令其接受2小時以上10小時以下之輔導教育。

如果你或你的朋友需要協助，請記得 不管發生什麼事，勇敢說出來是解決問題的第一步，找一個你信任的人(可能是父母、家人、老師或朋友)，告訴他發生什麼事。以下相關單位也可以協助你

- ▼ 撥打110/113
- ▼ 學校學生輔導中心
- ▼ 台灣展翅協會web885網路諮詢熱線
- ▼ iwin網路內容防護機構
- ▼ 若影像已被散布在網路上，台灣展翅協會web547網路檢舉熱線及iwin網路內容防護機構可協助要求網路業者移除違法內容。



了解更多相關資訊《傳送門》
指導機關 / 教育部
執行單位 / 台灣展翅協會



《廣告》

職涯宣導



RICH 職場體驗網

在學青年
校外工讀
注意事項
~ 懶人包 ~

- 打工一定要妥善安排時間，切勿因為打工而耽誤了學業。
- 運用官方或知名人力銀行網站尋找合法安全的工讀職缺。
- 工讀建議選擇符合所學或有興趣的職務內容，並注意工作環境及內容是否合法、合理、安全。
- 求職切記不繳錢、不填寫、不辦卡、不簽約、證件不隨身、不取用、不非法工作等七不原則。
- 同時也要檢查公司給你的勞動契約或口頭講定內容有沒有符合相關法規。
- 工讀期間要注意有沒有拖扣薪、超時工作、沒加班費、職業安全衛生不佳、職場性騷擾等損害自身權益的事發生。
- 遇到職場問題有很多地方可以求助，若有勞動權益受損疑慮，可向各縣市政府勞工局處提出申訴與檢舉。不知道找誰幫忙時，請撥打青年署免付費電話 0800-005-880 尋求協助。

教育部青年發展署

資源教室宣 導

精神障礙(心理社會障礙)者的特質

Invisible disability

精神障礙者屬外表不容易被看出來的隱性障礙者。

因認知、思考、感官知覺或情緒障礙，會影響精神障礙者的社會適應技巧，造成人際關係互動的退縮，易於就學、就業等層面處於弱勢。

另外，在社區融合面向，精神障礙者因社會技巧功能損傷與社會的不理解，也常須面對各種挑戰、壓力及社會排除。

對於精神障礙(心理社會障礙)者的迷思

迷思一：精神障礙者只要好好吃藥就可以恢復健康？

答：依據世界衛生組織的定義，「健康」是一個在身體、精神與社會上完全安適的狀態，不僅僅是沒有疾病或是虛弱，因此恢復健康的過程，除透過精神藥物緩解精神症狀外，足夠的社會支持才能協助精神障礙者融合於社區當中，邁向恢復健康的路上。

延伸資訊：如欲知道精神疾病分類，請參閱衛生福利部心理及口腔健康司—心理衛生專輯



資源教室宣 導

迷思二：精神障礙者無法為自己的事情負責任，所以生活事物需要由他人來決定？

答：由於社會汙名化與歧視的影響，導致精神障礙者低度社會參與，及鮮少機會參與決策過程，然而足夠的社會支持並提供適切的諮詢服務，精神障礙者也能為自己的生活事物做決定並負起責任。

迷思三：精神障礙者都很危險，不應該回到社區生活？

答：精神障礙包含各式各樣的腦功能損傷，然而社會上經常認為思覺失調障礙者或雙相情感障礙症患者（又稱躁鬱症者）具較高的風險，其實思覺失調障礙者並非一定具有暴力攻擊、雙相情感障礙症患者也並非是危險人物，不宜過度將焦點放在如何處理這個疾病所帶來的「問題」，卻忘記他仍然是一個「人」。

迷思四：精神障礙者看起來都好手好腳，不去工作的原因都是因為懶惰？

答：精神障礙不易直接從外表、肢體活動上判斷，然而腦部損傷影響其認知、思考、記憶及規劃等功能，因此就業上遇到的障礙也較多。

● **小提醒：**

如果精神障礙者正受到情感性疾患的影響，請以理解代替加油，陪伴代替建議。讓我們一起練習，不說「看開一點」、「不要想太多」、「正向、樂觀一點」，而是看見症狀只是他生命中的一部分，他仍有權利追求自立生活。



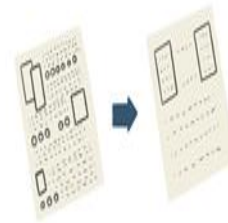
32

精神障礙(心理社會障礙)者的需求

Notice

不論透過口語或書面提供訊息，應避免艱深文字、過於複雜的排版，應以簡單易讀為原則。

由於精神障礙者注意力集中的功能較弱，因此會議時間不宜過長，並且給予充足的休息時間。



降低環境的刺激（如過於吵雜的環境）可以協助精神障礙者情緒平穩；提供較長的時間思考，有助於精神障礙者的表達。

當精神障礙者的情緒波動較大或態度大幅改變時，可適時詢問及釐清是否需要提供協助或引導。



33

資料來源：衛生福利部社會及家庭署-身心障礙者權利公約CRPD手冊

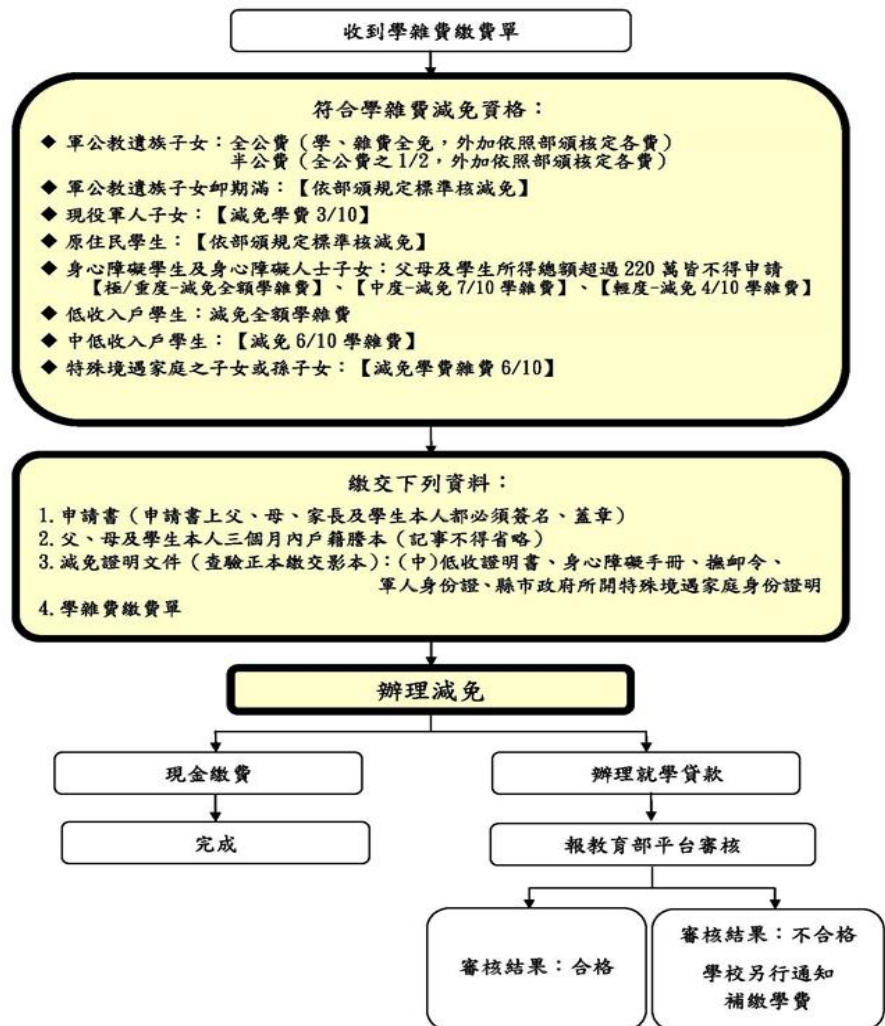
課外活動指導組

- 一、111-2 學雜費減免：辦理期間為：自期末拿到繳費單後至 112 年 3 月 3 日截止，逾期不受理。
- 二、※依規定每學期皆需主動提出申請
- 三、有減免身份且要貸款的同學請務必 "先減免"、"後就貸"
- 四、自行下載路徑：學務處/學生專區/各項就學優待(減免)申請書暨切結書

東方設計大學 「學雜費減免」申請流程圖

每學期皆需辦理，請於減免後再繳費或辦理就學貸款

學雜費減免



- 一、111-2 就學貸款-辦理期間為：自 112 年 1 月 15 日至 112 年 2 月 28 日截止，逾期不受理。
- 二、※請務必先至課指組換發繳費單，以免貸錯金額，無法完成手續。
- 三、※銀行撥款通知書第二聯及學雜費繳費單請於 112 年 3 月 3 日前繳回，逾期不受理。
- 四、※如未在學校設置轉帳用帳戶，請繳交郵局(或銀行)存摺封面影本，以利多貸退費後續作業。
- 五、有減免身份且要貸款的同學請務必"先減免"、"後就貸"

東方設計大學 學生辦理就學貸款申請流程圖

收到學雜費繳費單

符合學雜費減免資格的同學，請**勿先繳交學雜費或辦理就學貸款**，先至課指組辦理減免後，取得減免金額後之繳費單繳費或辦理就學貸款。

登錄臺灣銀行就學貸款入口網 (<https://sloan.bot.com.tw/>)，(須把要貸款的金額 KEY 入臺銀系統)線上填寫申請書並列印銀行撥款通知書(三聯式)

臺灣銀行各分行開放對保時間：上學期 08/01 至 09/30 止、下學期 01/15 至 02/28

第一次申貸者

(戶籍謄本需申請兩份、一份須繳交學校)

由父母陪同攜帶以下資料至臺灣銀行辦理簽約對保手續：

1. 銀行撥款通知書(三聯式)
2. 學生及父母身分證、印章
3. 學生及父母親之戶籍謄本(三個月內)
4. 學雜費繳費單(請先至學校換繳費單)

同一教育階段第二次以後申請者

如連帶保證人不變，由學生攜帶以下資料至臺灣銀行辦理手續：

1. 銀行撥款通知書(三聯式)
2. 學生身分證、印章
3. 學雜費繳費單(請先至學校換繳費單)

對保手續完成後，請於開學後二週內將

1. 撥款通知書第二聯：學校存執聯
2. 學雜費繳費單

繳交至課指組或掛號郵寄至 82941 高雄市湖內區東方路 110 號「課外活動指導組」收(逾期未繳回者視同放棄辦理就學貸款，請至彰化銀行補繳學雜費)

由學送彙整申貸學生資料送財稅中心審核家庭年收入是否符合就學貸款申請資格

不符合貸款資格

家庭收入 114 萬以上且不願自付半額或全額利息者需補繳學費

符合貸款資格

家庭年收入所得 114 萬以下
在學期間免付利息

家庭年收入所得 114 萬至 120 萬之間
在學期間負擔半額利息
並繳交自付半額利息
查調確認單至課指組

家庭年收入 120 萬以上且有 1 名以上兄弟姐妹就讀高中以上
在學期間自行負擔全額利息
並繳交以下資料至課指組：

1. 自付全額利息切結書
2. 戶口名簿影本
3. 其他兄弟姐妹學生證影本(已蓋本學期註冊章)

學校造冊送臺灣銀行承貸分行審核借款人信用是否良好並辦理撥款手續(借款人債務逾期未償還者請先至臺灣銀行繳清，未繳清者取消貸款資格)

學校造冊退費：加貸書籍費、校外住宿費、生活費者退費至學生個人帳戶
如未在學校設置轉帳用帳戶，請繳交郵局(或銀行)存摺封面

就學貸款

★依高級中等以上學校學生就學貸款作業要點規定：
一、書籍費：專科以上學校為每生每學期新臺幣三千元。
二、生活費：低收入戶學生，每生每學期以新臺幣四萬元為上限；中低收入戶學生，每生每學期以新臺幣二萬元為上限。



學務處通告

編號：1111-18

112年01月10日(二)發行

如有辦理就貸，請把 1.撥款通知書第二聯：學校存執聯並在申請人(借款人)親簽地方簽名(※如是線上申貸或臨櫃申辦都須繳交第二聯※) 2.學雜費繳費單(請確認是否為當學期繳費單)，繳交至課外活動指導組，逾期未繳交者視同自動放棄辦理就學貸款須繳交全額學雜費。

※個人資料請妥善保管使用※

108 學年度 下學期

融6-1:108.07

臺灣銀行股份有限公司就學貸款 申請 書暨約定事項 撥款通知

109年2月13日

- 申請人(即借款人)向 貴行申請高級中等以上學校學生就學貸款，並逕向連帶保證人簽訂的議在案，茲檢其相關資料及證明文件，請悉予辦理。如審核可，請依約將本次申貸金額交付予本申請/撥款通知書(下稱本申請書)所載就讀學校；如申請人因享有全部公費或教育部各項補助或減免，致申貸金額超過實際可貸金額時，貴行得逕依申請人就讀學校通報之就學貸款溢貸返款名冊，沖償本學期撥貸金額，申請人無須重新填寫本申請書。
- 申請人特此聲明：前開證明文件，如係依主管機關規定，免於每學期請撥款項時檢附戶籍謄本，本申請書所載相關資料即為戶籍現況。上開戶籍現況及其他各項資料全部屬實無訛，如有虛偽不實，願負一切法律責任，並同意 貴行知悉時得停止撥款；嗣後有繼續就學、休退學、服義務兵役或役期變動等事實，願立即主動通知 貴行辦理償還期限變更。
- 申請人與連帶保證人了解並同意 貴行、財團法人中小企業信用保證基金、財團法人金融聯合徵信中心、臺灣票據交換所及其他金融監督管理委員會指定或與 貴行因業務需要訂有契約之機構(以下簡稱有關機構)，於其營業登記項目或章程所定業務之需要等特定目的之範圍內，得蒐集、處理、國際傳輸及利用本人之個人資料，且前揭機構亦得提供其所蒐集之本人資料予 貴行。另就本申請書所載資料亦同意提供予申請人就讀之學校，辦理就學貸款相關作業之用。
- 借款人及連帶保證人了解並同意貴行依主管機關規範之銀行防制洗錢相關規定，進行必要之審查作業倘有不願配合說明或提供相關資訊時，貴行得暫時停止本項申請(撥款通知)，或暫時停止交易或終止業務關係。

申請人(借款人)親簽：



A218888888

法定代理人：



55074

法定代理人：

連帶保證人： 測試者母

合計家庭所得對象： 本人 母親

提示區	※簽借據，帶戶籍謄本
-----	------------

申請人(借款人)	姓名：測試者姓名	身分證統一編號：A218888888
	出生日期：70年1月1日	就讀學校：國立屏東科技大學
	就讀學校：國立屏東科技大學	多元文化教育學系 1年級 班
	學校座落：屏東縣	學號：001002003
	學程：大學	入學：108年9月
	戶籍地址：台北市中正區武昌路49號8樓	預定112年6月畢業
	通訊地址：台北市中正區武昌路49號8樓	非在職專班 分機 日間部
關係人	編譯：父 親	地址：-
	姓名：段	電話：- 分機 行動電話：
	身分證統一編號：	
可申貸項目	編譯：母 親	地址：台北市中正區武昌路49號8樓
	姓名：測試者母	電話：02-23493333 分機 行動電話：0900200200
	身分證統一編號：N240746659	
	學雜費 37,580元	電腦及網路通訊使用費 540元
	團體保險費 854元	書籍費 3,000元
	住宿費 12,000元	海外研修費 0元
	生活費 0元	
	已享有學雜費減免或請領教育部助學金之金額 0元	
	本學期撥款金額：新臺幣 伍萬伍仟柒拾肆元整 55,074元整	學程額度：100萬元

此致 臺灣銀行股份有限公司 0174 1300M4 屏東分行 08-7328141

核對本人身分證及簽章無誤	
對保人	

※對保後請於校方規定(或註冊)日期前儘速繳交學校※

第二聯學校存執

109/02/13 11:18:01

就學貸款



學務處通告

編號：1111-18

112年01月10日(二)發行

申請墊支生活費

111-2 申請墊支生活費辦理期間為：

※同學如須貸款生活費者，請於辦理就貸前，務必先至課指組索取墊支生活費申請表。

※繳交文件資料備齊後，請於112年3月3日前繳回，逾期不受理。

學雜費減免 辦理應備文件

申請類別(請勾選) ※同時具有多項減免身份者，僅能擇一辦理※		應繳證明文件
<input type="checkbox"/> 軍公教遺族子女(<input type="checkbox"/> 全公費 <input type="checkbox"/> 半公費) 【初申請須另填部頒申請書報教育部核准】 <input type="checkbox"/> 軍公教遺族子女給卹期滿 【依部頒規定標準核減】		1.撫卹令或撫卹金證書影本(須有學生姓名，正本驗後歸還) 2.全戶戶籍謄本正本(最近三個月內"記事不得省略"，需有父、母、學生本人及配偶資料，不同戶者須另外申請。) 3.家長現任公職者須附未領教育補助證明 4.當學期之「繳費單」 5.學生印章(第一次申請者須留置在校最後一學期)
<input type="checkbox"/> 現役軍人子女【減免學費3/10】 服務單位： 階級職務：		1.軍人身份證、軍眷補給證影本(正本驗後歸還) 2.全戶戶籍謄本正本(最近三個月內"記事不得省略"，需有父、母、學生本人及配偶資料，不同戶者須另外申請。) 3.家長另一方現任公職者須附未領教育補助證明 4.當學期之「繳費單」
<input type="checkbox"/> 原住民學生【依部頒規定標準核減】 族別：		1.全戶戶籍謄本正本(最近三個月內"記事不得省略"，需有父、母、學生本人及配偶資料，不同戶者須另外申請。) 2.家長現任公職者須附未領教育補助證明 3.當學期之「繳費單」
<input type="checkbox"/> 身心障礙學生	<input type="checkbox"/> 程度【減免4/10學雜費】 <input type="checkbox"/> 中度【減免7/10學雜費】 <input type="checkbox"/> 極/重度【減免全額學雜費】	1.身心障礙手冊影本(正本查驗後退回) 2.全戶戶籍謄本正本(最近三個月內"記事不得省略"，需有父、母、學生本人及配偶資料，不同戶者須另外申請。) 3.家長為現任公職者須附未領教育補助證明 4.當學期之「繳費單」
<input type="checkbox"/> 身心障礙人士子女 年所得不得超過220萬		
<input type="checkbox"/> 低收入戶學生【減免全額學雜費】 <input type="checkbox"/> 中低收入戶學生【減免6/10學雜費】		1.(中)低收入戶證明書正本(備註欄內須有減免學生姓名) 2.全戶戶籍謄本正本(最近三個月內"記事不得省略"，需有父、母、學生本人及配偶資料，不同戶者須另外申請。) 3.當學期之「繳費單」
<input type="checkbox"/> 特殊境遇家庭之子女或孫子女【減免學費、雜費x0.6】		1.直轄市、縣(市)政府社會局(科)或鄉(鎮、市、區)公所開具特殊境遇家庭身分證明(需有效期限內) 2.全戶戶籍謄本正本(最近三個月內"記事不得省略"需有父、母、學生本人及配偶資料，不同戶者須另外申請。) 3.家長現任公職者須附未領教育補助證明 4.當學期之「繳費單」

以上身分學雜費減免若申辦途中資格註銷、取消，視同無法辦理，需補繳學雜費。



學務處通告

編號：1111-18

112年01月10日(二)發行

五專(七技)前三年免學費

- 一、111-2 五專(七技)前三年免學費-辦理期間為：
 - 二、自期末拿到繳費單後至 112 年 2 月 24 日截止，逾期不受理。
 - 三、五專(七技)前三年免學費，依規定每學期皆需申請。
 - 四、請未申請的同學，請盡快至課外活動指導組辦理，如未申請者，視同放棄本學期免學費補助，因補助無法溯及既往，故無法補申請。
 - 五、無論申請與否皆需繳交免學費申請表。
 - 六、申請免學費同學，請勿先繳交學雜費及貸款，請先繳交免學費申請表。
- ※如有遺失者請逕向課外活動指導組索取並務必繳回，以免造成補助相關權益喪失。

有申請就學貸款、學雜費減免、五專(七技)前三年免學費的同學請注意

請須先至課指組辦理完 - 免學費、減免、預扣貸款，需換完繳費單後，再至銀行辦理就學貸款

※以免貸款金額錯誤，無法貸款成功※

獎學金

校外獎助學金詳細申請資料請至學務處●學生專區●校外獎助學金專區下載。



學務處通告

編號：1111-18

112年01月10日(二)發行

體育暨衛生保健組

跌倒、切割傷、燙傷有獎徵答

歡迎前來衛保組填寫問卷即可兌換小禮物(學生限定)，問卷內容關於：跌倒、切割傷、燙傷衛教。

有獎徵答根據 110 學年度第 2 學期統計分析結果，受傷前 3 名原因。

愛滋自我篩檢-試劑兌換卷推廣

疾管署今(2022)年持續辦理「愛滋自我篩檢計畫」，推廣校園愛滋自我篩檢，自**即日起至今年12月31日止**，提供高中職(含)以上學生試劑電子兌換券，可兌換試劑1支進行愛滋自我篩檢，鼓勵有篩檢需求之學生瞭解自身健康狀態，試劑數量有限，送完為止，請把握掌握自身健康的機會。

◇參加對象:高中職(含)以上在學學生(每人限申請一次)。

◇註冊會員(匿名)

至網站會員專區(<https://reurl.cc/04WMog>)，填入 E-mail 信箱收信及驗證(可使用學校信箱以外之 E-mail 註冊會員)。

◇在學身分驗證

登入後點選「校園試劑電子兌換卷推廣活動」輸入學校 E-mail 完成驗證，兌換卷即入會員帳號(信箱)。

◇兌換試劑

於期限內至實體通路或網路訂購超商取貨通路兌換(需支付物流費用 45 元)

愛滋快速自我篩檢 <https://hiva.cdc.gov.tw/Selftest/index.aspx>

111-1衛保義工熱烈招募中

歡迎對護理及急救有興趣的同學加入我們的團隊在衛保義工的社團中，會教你如何照顧自己與他人讓自己成為團體中不可或缺的小幫手人才招募:凡是希望對學校付出、對醫護有興趣、對新興疾病有興趣、喜歡攝影、文書美編...等，歡迎加入衛保義工社。

入社方式:至衛保組填寫入社申請書，選定排班時間，即可加入衛保義工的大家庭:

福利:每學期**記小功一支**、**不定時的點心享用**、**服務志工時數證書**。

注意:符合小功條件為每學期至少參加2次義工輔訓及重大活動支援

(上學期為:路跑活動救護支援)

(下學期為:校慶和健康操比賽救護支援)

衛保組誠摯且熱烈的歡迎大家的加入



學務處通告

編號：1111-18

112年01月10日(二)發行

新冠狀病毒 注意事項

1. 為降低學校感染與傳播風險的機會，凡進入校園者「務必配戴口罩」，始得入校。
 2. 因防疫期間與他人「保持社交距離」，室外1公尺以上、室內1.5公尺以上，若無法保持距離「應正確配戴口罩」。
 3. 遇有學校內的「特定人聚集場合」也要「從嚴認定」，參與師生有固定座位，並能保留出席紀錄的場合，須近距離接觸或交談，即應立即配戴口罩。
 4. 每天在家自主測量體溫、勤用肥皂洗手、出入公共場所戴口罩等防護措施，加強自身與他人安全。若師生員工有發生呼吸道症狀，請儘速就醫，並告知醫生旅遊史與接觸史，以利醫生判斷病情。把自己顧好就是把家人及社會顧好，每個人都是防疫重要的「螺絲釘」。
 5. 如發生疑似症狀，請儘速於就近醫療院所就醫，若有疫情通報請致電本校體衛組07-6939524及校安中心：07-6932077。
 6. 配合嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心**自111年11月14日起放寬**居家照護確診者隔離/**自主健康管理改為5+n天**，解除自主健康管理條件為隔離期滿後快篩檢測陰性、或距解除隔離日已達7天。
- ※※※相關疑問可至 教育部學校衛生資訊網-嚴重特殊傳染性肺炎教育專區-常見問題專區網址：https://cpd.moe.gov.tw/page_one.php?pltid=18。

健康週報：怎樣需要看身心科？瞭解就診原因、破除迷思，正確尋求身心科協助

怎樣需要看身心科？

當你面對壓力或挫折出現無法調適的情形，便建議前往身心科尋求專業醫師協助。

破除常見的5大迷思，做好準備，與醫師找出最適合您的治療方法。

身心科的定義是什麼？與精神科、心理諮商有什麼不同？

身心科/精神科

身心科與精神科為同一個科別，由精神科醫師負責診療。

由於民眾對「精神病」的負面觀感，「身心科」這個名詞逐漸取代「精神科」，而症狀較輕微的身心症也逐漸成為就診的主要族群。

一般身心科主要提供的服務為藥物治療，神經心理評估，以及心理諮商。

心理諮商

諮商師們用心理學知識及諮商技巧，提供安全接納及信任的環境，協助進行自我探索、覺察，進而處理心裡的困擾與挫折。

解析看身心科的5大迷思

現代人對身心科的接受度已經提升不少，但仍有不少人因為「誤解」遲遲不敢就診，以下整理常見的5大迷思：

1. 只有精神病才需要去身心科？

大部分前往身心科就醫的原因，都是失眠、焦慮、心情不好等一般人常見的情緒困擾。由於精神疾病的盛行率不到3成，因此醫師評估後的結果常常是「沒病」，而是壓力過大，出現調適困難的現象，建議轉介心理諮商，或是透過運動、正念練習等來自我調適。

2. 抗壓性不足，不代表精神有狀況

如果過往類似的壓力並沒有讓您如此痛苦，代表您的精神狀況可能出問題了，需要身心科醫師根據影響生活功能的程度與時間，進行專業判斷。

3. 尋求身心科協助只能拿藥吃

身心科醫師最重要的工作是「評估」患者的狀況，而且，身心科治療方式包括藥物治療、心理治療、行為治療與家族治療等，藥物只是其中一環，最適當的治療方式，需要醫師與您討論後共同決定。

4. 身心科藥物要吃一輩子，服藥後很難戒

沒有任何一種精神疾病需要「一輩子」服藥，只要症狀穩定的時間夠長，大部分的患者都有機會減藥或停藥；自行停藥後會非常不舒服，這種現象比擬為毒品的「戒斷症狀」，可主動向醫師提出減藥或停藥的想法，配合指示逐步調整，停藥過程就會順利許多。

健康週報：怎樣需要看身心科？瞭解就診原因、破除迷思，正確尋求身心科協助

5. 就診身心科需要揭露很多不好的回憶

過往的負面經驗只是身心症的導因之一，通常也是遠因，而不是近因，不會即刻需處理的必要，需要立即處理的是眼前的壓力，討論處理問題跟調適心情的方法。

第一次就診身心科前，需要做哪些準備？

如果你將第一次至身心科就診、接受心理輔導，可以先瞭解焦慮、憂鬱、創傷等情緒障礙有哪些具體症狀，及可能形成的原因。透過簡單的自我評估，幫助您更加瞭解自己狀況，應該尋求哪一種治療方式，例如：希望心理諮商，和心理師討論自己的問題；希望接受部分的藥物協助，或完全不要服用藥物。

如果你還沒有成年，可以和家人或學校師長討論。★憂鬱症症狀自我評估表。

完整的身心醫學服務，能提供藥物、心理治療、大腦營養補充、神經調節術，以及互助學習團體等方式，在就診時與醫師討論適合自己的療法有效達到最佳的治療效果。

以★憂鬱症症狀自我評估表、焦慮症症狀自我評估表★★作為參考。

題號	症狀
1	緊張感無法壓抑，對還未來的事物過早感到憂心，導致失眠、胸悶、肌肉疼痛等多重的身體症狀。
2	在一般壓力下突然感到胸悶、喘不過氣，但經由身體檢查卻是正常狀態。
3	接觸陌生人時，會感到極度緊張、想要逃離，出現人際交友障礙。
4	腦力下降，出現思考遲緩、專注力明顯減退的情形。
5	不斷重複進行同一動作（如：重複洗手，一直覺得自己手沒洗乾淨）。
6	創傷回憶不斷湧現，即使距離事發當下已過許久，仍隨時面臨創傷時的感受，使身體產生反應強烈。

題號	症狀
1	長時間心情低落。
2	出現睡眠失調，如失眠或整天嗜睡。
3	胃口及體重明顯增加或減少。
4	腦力下降，出現思考遲緩，專注力明顯減退的情況。
5	起床不久後又感到疲累。
6	負面想法或自我傷害想法一直出現。

指導單位：教育部。

參考資料：教育部學校衛生資訊網網站、衛生福利部疾病管制署、教育部學校衛生資訊網-嚴重特殊傳染性肺炎教育專區。

資料來源：

https://cpd.moe.gov.tw/articleInfo.php?id=35635#article_body

<https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/3s96eguiLtdGQtgNv7Rk1g>

學務處 體育暨衛生保健組 關心您



學務處通告

編號：1111-18

112 年 01 月 10 日(二)發行

軍訓室

111 年藥物濫用防制認知檢測網路問卷填答

- 一、依教育部臺教學(五)字第 1112806667 號函文辦理。
- 二、本校自即日起須實施「111 年藥物濫用防制認知檢測」網路問卷填答，請導師利用班會時間，登入本網址，登入帳號為 u1081；
<https://dq.cityinfo.com.tw/login> 要求學生實施檢測，亦請提醒學生務必確定各題填答完成後再送出，以確保資料回收之完整性。
- 三、本認知檢測係為瞭解各學制學生藥物濫用防制現況，學生所填答資料極具代表意義，請務必據實填答；另學生填答之資料僅作本部擬訂防制學生藥物濫用政策之參考，內容均為保密，請轉知學生安心填答。

謝謝各位導師的配合

圖資處

圖資處圖書館特與國內數位科技巨擘-華藝公司線上圖書館合作，聯合舉辦線上電子書大展；活動期間自 2022.09.05~12.30 日，免費觀覽點選線上書展推薦書籍，歡迎我校師生共襄盛舉。

活動連結：[tps://www.airitibooks.com/EDM/2022design_tf/](https://www.airitibooks.com/EDM/2022design_tf/)



(掃描就可以進入活動了)

線上電子書 大展



DESIGN 2022/09/05 - 2022/12/30

玩·設計

一睜開眼睛，你今天發現了幾種設計？
時鐘的形狀、牛奶罐上的聚花、磁磚上的水痕被日出曬得發亮，你看見了嗎？
每天練習一點點，解放你的感官，讓世界邀請你的設計魂來一場美好共舞。

打開感官 讓世界翻你的設計魂

書籍展示：活在设计、LIVING FOREST 離魂的森、OBSESSION WITH...、攝影詩、茶莊歌、台北、單車環島，停不了、家的18種溫度、回收人生，甘啦！

主辦單位：東方設計大學 | 協辦單位：華藝數位股份有限公司

完整線上書展



學務處通告

編號：1111-18

112年01月10日(二)發行

校務資訊組

強化社交工程攻擊防範意識宣導

社交工程攻擊喜歡用「標題聳動、打折優惠促銷活動、結合時事新聞、公務資訊、財金、健康…等引人注意及引起好奇之事件」，誘騙使用者點擊釣魚信件，騙取個人資訊、密碼或載入惡意程式等，造成資料外洩或電腦控制權等資安事件發生。

1. 請關閉電子郵件預覽功能。
2. 開啟郵件前，請確認主旨與本身業務相關，或與寄件人確認來信。
3. 不明/可疑寄件者或郵件，應確認後再開啟信件。
4. 不任意點閱不明郵件中超連結、附加檔案。
5. 若有可疑信件或相關問題，請洽校務資訊組。

防護三部曲- 停看聽

停—使用前必須先檢視電子郵件是否已落實安全設定。

看—開啟電子郵件前應先判斷電子郵件是否有異常。

聽—未知郵件先連絡並確認郵件真實性。

插圖來源：いらすとや(<https://www.irasutoya.com>)



學務處通告

編號：1111-18

112年01月10日(二)發行

圖書服務組

圖書館寒假 長期借閱服 務

圖書館寒假長期借閱服務開跑囉！只要於開放申請時間內，爰循往例配合辦理借閱或續借手續者，皆享有長期借閱服務，短期借書者亦可隨時歸還。開放時間及到期日如下：長期借閱期間：自 112 年 01 月 03 日(四)至 112 年 02 月 01 日(三)。

長期借閱到期日：112 年 03 月 03 日(五)。歡迎全校師生們多加利用寒假長期借閱服務！

台灣設計的 歷史顯影



展出日期：2023.01.07 ~ 01.16 展出地點：東方藝術中心

國立臺灣圖書館前身係日治時期「臺灣總督府圖書館」，1914年開辦至今已有一百餘年歷史，目前為國內空間最大的公共圖書館。本館繼承了日治時期臺灣總督府圖書館之圖書文獻資源，近年來致力於臺灣學之推廣，透過巡迴展的辦理，將珍貴館藏介紹給全國各地的讀者。

日治時期是臺灣美術設計的啟蒙階段，在政治、文化、社會等各方影響下，美術設計逐漸發展，並且形成豐富多樣的風貌。「臺灣設計的歷史顯影」透過館藏日治時期的書籍、雜誌、報紙等史料，期盼能讓讀者更完整、客觀地認識早期臺灣美術設計的歷史與視覺文化。



東方設計大學圖書資訊處
Tungfang Design University Division For Library And Information

國立臺灣圖書館
National Taiwan Library

