



# 學務處通告

編號：1111-17

112年01月03日(二)發行

## 生活輔導組

### 學生宿舍期末公告

- 一、離舍的截止時間是112年1月16日(一)1600前，同學請利用1月9日至13日找時間整理個人物品，寒假期間離舍，離開前將個人書桌清乾淨不可放置物品及垃圾清空。
- 二、下學期續住宿的同學，各寢室個人物品整理原則：
  - 1.個人物品用行李箱及紙箱打包好，放至衣櫃、書櫃內，不可外露。
  - 2.棉被、床墊收捲起來，整齊放在床尾，不可攤放在床上。
  - 3.寒假期間所有人員鑰匙自行保管，另不續住人員需在112/1/16日繳回生輔組，完成離宿，不續住同學保證金不退，僅退磁卡鑰匙費300元。
  - 4.寒假期間宿舍沒有開放，房間雖然會鎖門，但是寢室內若有貴重物品還是帶走，宿舍礙難保管，若遺失損毀，由個人自行負責。
  - 5.1/17實施檢查，若未遵守，將於宿舍生活公約予以記點，累計3點，予於退宿處份
- 三、111學年度第二學期住宿費
  - 1.請自行於彰化銀網行網頁下載(112年2月3日以後)<https://ebill.chb.com.tw/eBill/cs/billentry>，開學入住時須完成繳費並繳交收據聯查驗後入住，開學逾一個月未繳費人員，依規定辦理退宿，仍須追繳住宿期間費用。
  - 2.有住宿減免身份、申請就貸同學，請於開學後持相關證明至生輔組換單，勿先行繳費。
- 四、寒假期間(112/1/16-2/17)申請住宿人員，請於112/1/6日前至生輔組填寫申請單，並於十日內完成繳費。
- 五、若有任何消息會即時公布於本校網頁「公告專區 校園公告」，或於上班時間電詢，生輔組6939522，並注意樓層line群組，俾利即時交流  
開學前一週宿舍行程：
  - 1.2/18-19 入住宿舍
  - 2.2/18/日 09:00 宿舍開舍
  - 3.2/18-19 日 09:00~17:00 繳費收據交予樓長並登記
  - 4.2/20 開學



# 學務處通告

編號：1111-17

112年01月03日(二)發行

## 智慧財產權

依著作權法規定，「圖形著作」是指包括地圖、圖表、科技或工程設計圖及其他之圖形著作。因此，「地圖」如果具有原創性及創作性，是屬受著作權保護之「圖形著作」。阿輝特別提醒一般人常見的錯誤觀念，很多人以為買到受著作權保護的商品後，就可以任意利用該等商品，但事實上，物權與著作權是兩種不同概念。購買紙本地圖，僅取得該紙本地圖於民法上之所有權(物權)，並未取得著作權，而該地圖之著作權仍屬於地圖業者的，對於該張地圖進行重製或改作的著作利用行為，仍需要取得地圖業者之同意或授權。

## 隔離假及疫苗假線上請假

學校首頁/校務行政系統/學生登入/學生請假申請/公假(日間部新增)/假別下拉選擇/請假事由請簡述/日期/節次/學號/儲存/點選草稿預覽/確認資料無誤/點選送至生輔組/點選正式列印/將紙本給導師及系主任簽名/附上證明/送至生輔組。

**\*在公假的欄位請假\***

## 操行、獎懲、請假及誤記相關時程

獎懲會議：(提會之學生/家長、班級導師與會)  
**112年1月17日(二) 10:00**



# 學務處通告

編號：1111-17

112年01月03日(二)發行

## 校外工讀計畫宣導

大專院校在學學生皆可提出申請，請各班老師代為轉傳給同學，謝謝。

2023年慶寶勤勞(社福機構)工讀計畫 (台塑企業管理處)

慶寶勤勞(社福機構)工讀計畫自2014年開辦以來獲機構及工讀生熱烈的回響，歷年累計媒合超過2,000名對社會服務有興趣的同學到社福機構工讀。本次開放「大學生」申請2023年上半年學期工讀計畫，歡迎大家多多分享此工讀訊息，邀請更多熱血的大學生一同加入社會服務的行列！

1 申請對象資格：

**大專院校在學學生皆可提出申請**(不限曾獲慶寶勤勞獎學金、低收及中低收入戶學生)。

2 工讀機構：

由本基金會指定之社會福利相關單位，包含早療機構及據點、樂齡健康活力中心及老人福利機構，詳細說明請至本基金會官方網站查看：

<https://reurl.cc/xlWpaN>

3 工讀時程：

2023年3月~2023年6月。採部分工時制，每次工讀時數至少4小時，每週工讀時數至少8小時(至多20小時)，每月工讀時數至少32小時(至多80小時)。實際工讀期間及工讀時數將於錄取後另行通知。

4 工讀薪資：

依勞動部公告之基本薪資，176元/小時。工讀機構另依法為工讀生投保勞健保及提撥勞退金。

5 申請方式(詳見注意事項及補助辦法)：

(1) 本計畫全面採用線上平台系統，請於2023年1月8日(星期日)前至慶寶勤勞基金會官方網站(<http://www.prodiligence.org.tw>)申請帳號、填寫履歷及申請資料，並上傳證明文件。

(2)應上傳之證明文件如下：

1. 必備：

110學年度下學期或最近一學期成績單(請上傳經學校核章的正式成績單)、學生證正反面或在學證明(須加蓋111學年度上學期註冊章，如免蓋註冊章則請提供在學證明)。

2. 其他(非必備)：

有效期限內之低收或中低收入戶證明、學校老師推薦函、身心障礙證明、慶寶勤勞清寒獎學金獎狀等。

3. 本基金會保留接受錄取與否之最終權利，最終錄取名單依本基金會公告為準。



# 學務處通告

編號：1111-17

112 年 01 月 03 日(二)發行

## 學生輔導暨職涯發展中心

### 學生晤談輔導紀錄線上填寫方式

「學生晤談輔導紀錄」已統合於校務行政系統。請導師登入校務行政系統教師區，點選「學生個人資料查詢」，選擇班級之後，填寫全班學生之晤談資料（字數 30-100 字）。校外實習班級無須填報。

### 導師工作滿意度問卷調查

敬請導師協助叮嚀學生填寫教學意見評量調查中的【導師工作滿意度問卷調查】。校外實習班級無須填報。請於 112/1/13(五)前完成。

\*\*小提醒：【導師績效考核獎勵辦法】中的《導師工作滿意度問卷調查》亦為評分項目之一。

### 導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表填報

一、導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表於線上填報，於每周學務通告會有 QR CODE 及網址供導師填報。

二、每周五中午 12 點會關閉系統進行統計分數。

三、如送出後，發現填答部分有錯誤，請重新填答，無法修改已送出的回報表。

四、<https://goo.gl/xK4i8F>

五、校外實習班級無須填報。





# 學務處通告

編號：1111-17

112年01月03日(二)發行

## 進修部導師 時間班級活 動紀錄及初 級預防回報 表填報

- 一、導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表於**線上填報**，於每周學務通告會有 QR CODE 及網址供導師填報。
- 二、依據導師績效考核暨獎勵辦法規定：「**每學期需至少上傳 4 份班會活動紀錄表。**」
- 三、如送出後，發現填答部分有錯誤，請重新填答，無法修改已送出的回報表。
- 四、<https://goo.gl/xK4i8F>
- 五、**校外實習班級無須填報。**



## UCAN 大專 校院就業職 能診斷





## 珍愛生命宣 導

親愛的同學們：

- 近日逐漸入冬，白天短黑夜長加上早晚溫差大，大腦褪黑激素溫度變化都需花些時間調適，情緒與生理狀態也都可能因此較容易變動。
- 在這些時刻，請記得仍然要照三餐吃飯、喝水、休息、運動、深呼吸等，規律的作息能增加我們對生活的掌控感。
- 若你/身邊同學遇到困難、感到情緒起伏較大，先不做批評或否定，可以尋求專業協助、適時的使用能讓自己身心安定且安全的舒壓方式或找人聊聊。
- 情緒沒有對錯，需要好好照顧，你我都值得好好陪伴自己、與被陪伴。讓我們一起走過這段路～

### • 求助資源：

1. 身邊導師或朋友/同學、信任的師長
2. 學生輔導暨職涯發展中心心理師/社工師  
上班時段：週一至五、週日8:00-17:00、  
週三晚上17:00-20:00

(週三晚上、週日與資源教室共同輪班，若當日  
本中心未輪值，亦可至資原教室尋求幫助)

→ 學職中心預約專線：07-6939526

4. 校安24小時專線：07-6932077

5. 校外：

生命線1995、

安心專線1925(24小時免費)、

張老師1980

東方設計大學  
學生輔導暨職涯發展中心關心您~



## 心理健康宣 導

### 什麼是季節性憂鬱症?

一種憂鬱症類型，  
因季節性轉變而產生情緒障礙的循環現象。



伴隨季節變換，  
日照變短影響褪黑激素調節、溫度變低影響活動力。  
九成發生在秋冬季，一成則發生在春夏季。

【芯芽小講堂】

### 有哪些「徵狀」需要留意?

#### 【活動力下降】

睡眠品質不佳、行動遲緩，  
不想出門也不願與人交談，  
整個人的動能明顯降低，  
食慾不振，體重遽降等。



#### 【習慣改變】

對本來感興趣的事情提不起勁，  
對周遭的事情都漠不關心。



#### 【負面思考遽增】

頻繁地浮現消極的想法，  
大部分時間都被悲傷的情緒覆蓋，  
逐漸遺忘以往開心的感覺，  
甚至出現自我傷害的念頭或行為。



【芯芽小講堂】

## 心理健康宣 導

### 我可以如何幫助自己?



均衡飲食



維持規律作息



運動  
或  
出外踏青



找信任的親友  
聊一聊



醫療就診  
或諮詢心理師

【芯芽小講堂】

### 簡單的自我檢視



- 1.做任何事都提不起勁或沒有興趣。
- 2.心情低落、沮喪或絕望。
- 3.入眠困難、睡不安穩或睡眠過多。
- 4.感覺疲倦或沒有活力
- 5.食慾不振或進食過量。
- 6.覺得自己很糟、失敗，對自己失望或有負家人的期望。
- 7.做事難以集中精神，如閱讀報紙或看電視。
- 8.其他人反映你行動或說話遲緩；或相反地，比平常煩躁或坐立不安。
- 9.有輕生或傷害自己的念頭。

—資料取自《病人健康問卷 PHQ-9》



若持續以上的現象  
長時間處於負面情緒，  
已影響日常生活及身體機能，  
建議尋求身心科醫師或心理師。

【芯芽小講堂】

資料/圖片來源：芯芽諮商中心臉書粉絲專頁

## 性別平等教育委員會宣導事項

- 一、請全校各單位、各系、各社團辦理活動時，應注意性別分際及言語、肢體行為，切莫觸犯性別相關法規。
- 二、疑似遭受校園性騷擾、性侵害或性霸凌事件時，應立即向性別平等教育委員會通報。
- 三、導師對於懷孕學生之關懷，請將懷孕學生相關資料通報學生輔導中心，以利學生輔導中心協助及輔導。

## 性別平等教育委員會宣導事項



### 拒絕以愛為由的勾勾纏

跟蹤騷擾的行為=犯罪

- #### 1 什麼是跟蹤騷擾？

  -  監視觀察
  -  尾隨接近
  -  威脅辱罵
  -  通訊網路騷擾
  -  不當追求
  -  寄送文字影像或其他物品
  -  妨害名譽
  -  冒用個資購物
- #### 2 犯罪者科以刑責

  - ◎跟蹤騷擾：  
3年以下有期徒刑、併科30萬以下罰金
  - ◎攜帶凶器：  
5年以下有期徒刑、併科50萬以下罰金
- #### 3 我可以這麼做

  - (1) 請對方停止跟蹤騷擾行為。
  - (2) 詳盡蒐集證據(拍照、錄音、人證、留訊...)
  - (3) 有危險可能，應儘速報案。



## 職涯宣導

### 隱私不亂問 就業紅不讓

就業隱私亂問「是在哈囉？」



母湯黑白問



有無懷孕計畫？



有無男女朋友？



性別取向是？



是否要結婚？

### 就業服務法 細則第 1-1 條

本法第五條第二項第二款所定隱私資料，包括下列類別：

- (1)生理資訊：基因檢測、藥物測試、醫療測試、HIV 檢測、智力測驗或指紋等。
- (2)心理資訊：心理測驗、誠實測試或測驗等。
- (3)個人生活資訊：信用紀錄、犯罪紀錄、懷孕計畫或背景調查等。

雇主要求求職人或員工提供隱私資料，應尊重當事人之權益，不得逾越基於經濟上需求或維護公共利益等特定目的之必要範圍，並應與目的間具有正當合理之關聯。



違反罰鍰 新臺幣6~30萬

就業隱私大使 "微疼"

## 資源教室宣導

### 精神障礙(心理社會障礙)者的特質

*Invisible disability*

精神障礙者屬外表不容易被看出來的隱性障礙者。

因認知、思考、感官知覺或情緒障礙，會影響精神障礙者的社會適應技巧，造成人際關係互動的退縮，易於就學、就業等層面處於弱勢。

另外，在社區融合面向，精神障礙者因社會技巧功能損傷與社會的不理解，也常須面對各種挑戰、壓力及社會排除。

### 對於精神障礙(心理社會障礙)者的迷思

迷思一：精神障礙者只要好好吃藥就可以恢復健康？

答：依據世界衛生組織的定義，「健康」是一個在身體、精神與社會上完全安適的狀態，不僅僅是沒有疾病或是虛弱，因此恢復健康的過程，除透過精神藥物緩解精神症狀外，足夠的社會支持才能協助精神障礙者融合於社區當中，邁向恢復健康的路上。

延伸資訊：如欲知道精神疾病分類，請參閱衛生福利部心理及口腔健康司—心理衛生專輯



## 資源教室宣 導

## 精神障礙(心理社會障礙)者的需求

Notice

**迷思二：精神障礙者無法為自己的事情負責任，所以生活事物需要由他人來決定？**

答：由於社會汙名化與歧視的影響，導致精神障礙者低度社會參與，及鮮少機會參與決策過程，然而足夠的社會支持並提供適切的諮詢服務，精神障礙者也能為自己的生活事物做決定並負起責任。

**迷思三：精神障礙者都很危險，不應該回到社區生活？**

答：精神障礙包含各式各樣的腦功能損傷，然而社會上經常認為思覺失調障礙者或雙相情感障礙症患者（又稱躁鬱症者）具較高的風險，其實思覺失調障礙者並非一定具有暴力攻擊、雙相情感障礙症患者也並非是危險人物，不宜過度將焦點放在如何處理這個疾病所帶來的「問題」，卻忘記他仍然是一個「人」。

**迷思四：精神障礙者看起來都好手好腳，不去工作的原因都是因為懶惰？**

答：精神障礙不易直接從外表、肢體活動上判斷，然而腦部損傷影響其認知、思考、記憶及規劃等功能，因此就業上遇到的障礙也較多。

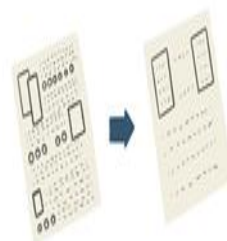
●小提醒：

如果精神障礙者正受到情感性疾患的影響，請以理解代替加油，陪伴代替建議。讓我們一起練習，不說「看開一點」、「不要想太多」、「正向、樂觀一點」，而是看見症狀只是他生命的一部分，他仍有權利追求自立生活。



32

不論透過口語或書面提供訊息，應避免艱深文字、過於複雜的排版，應以簡單易讀為原則。



由於精神障礙者注意力集中的功能較弱，因此會議時間不宜過長，並且給予充足的休息時間。



降低環境的刺激（如過於吵雜的環境）可以協助精神障礙者情緒平穩；提供較長的時間思考，有助於精神障礙者的表達。



當精神障礙者的情緒波動較大或態度大幅改變時，可適時詢問及釐清是否需要提供協助或引導。

需要幫忙嗎？

資料的部分有問題嗎？

如不清楚精神障礙者的需求，可以直接詢問本人。

33



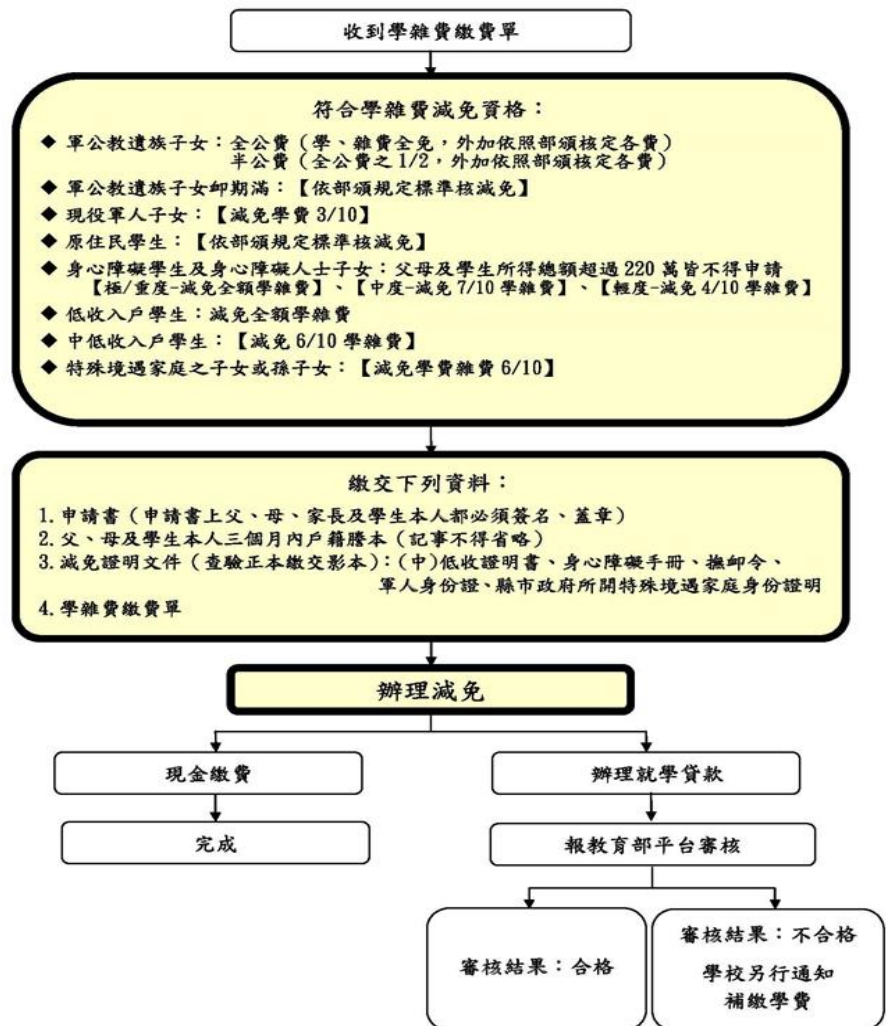
## 課外活動指導組

- 一、111-2 學雜費減免：辦理期間為：自期末拿到繳費單後至 112 年 3 月 3 日截止，逾期不受理。
- 二、※依規定每學期皆需主動提出申請
- 三、有減免身份且要貸款的同學請務必 "先減免"、"後就貸"
- 四、自行下載路徑：學務處/學生專區/各項就學優待(減免)申請書暨切結書

### 東方設計大學 「學雜費減免」申請流程圖

每學期皆需辦理，請於減免後再繳費或辦理就學貸款

## 學雜費減免



- 一、111-2 就學貸款-辦理期間為：自 112 年 1 月 15 日至 112 年 2 月 28 日截止，逾期不受理。
- 二、※請務必先至課指組換發繳費單，以免貸錯金額，無法完成手續。
- 三、※銀行撥款通知書第二聯及學雜費繳費單請於 112 年 3 月 3 日前繳回，逾期不受理。
- 四、※如未在學校設置轉帳用帳戶，請繳交郵局(或銀行)存摺封面影本，以利多貸退費後續作業。
- 五、有減免身份且要貸款的同學請務必"先減免"、"後就貸"

## 東方設計大學 學生辦理就學貸款申請流程圖

收到學雜費繳費單

符合學雜費減免資格的同學，請**勿先繳交學雜費或辦理就學貸款**，先至課指組辦理減免後，取得減免金額後之繳費單繳費或辦理就學貸款。

登錄臺灣銀行就學貸款入口網 (<https://sloan.bot.com.tw/>)，(須把要貸款的金額 KEY 入臺銀系統)線上填寫申請書並列印銀行撥款通知書(三聯式)

臺灣銀行各分行開放對保時間：上學期 08/01 至 09/30 止、下學期 01/15 至 02/28

### 第一次申貸者

(戶籍謄本需申請兩份、一份須繳交學校)

由父母陪同攜帶以下資料至臺灣銀行辦理簽約對保手續：

1. 銀行撥款通知書(三聯式)
2. 學生及父母身分證、印章
3. 學生及父母親之戶籍謄本(三個月內)
4. 學雜費繳費單(請先至學校換繳費單)

同一教育階段第二次以後申請者

如連帶保證人不變，由學生攜帶以下資料至臺灣銀行辦理手續：

1. 銀行撥款通知書(三聯式)
2. 學生身分證、印章
3. 學雜費繳費單(請先至學校換繳費單)

對保手續完成後，請於開學後二週內將

1. 撥款通知書第二聯：學校存執聯
2. 學雜費繳費單

繳交至課指組或掛號郵寄至 82941 高雄市湖內區東方路 110 號「課外活動指導組」收(逾期未繳回者視同放棄辦理就學貸款，請至彰化銀行補繳學雜費)

由學送彙整申貸學生資料送財稅中心審核家庭年收入是否符合就學貸款申請資格

不符合貸款資格

家庭收入 114 萬以上且不願自付半額或全額利息者需補繳學費

符合貸款資格

家庭年收入所得 114 萬以下  
在學期間免付利息

家庭年收入所得 114 萬至 120 萬之間  
在學期間負擔半額利息  
並繳交自付半額利息  
查調確認單至課指組

家庭年收入 120 萬以上且有 1 名以上兄弟姐妹就讀高中以上  
在學期間自行負擔全額利息  
並繳交以下資料至課指組：

1. 自付全額利息切結書
2. 戶口名簿影本
3. 其他兄弟姐妹學生證影本(已蓋本學期註冊章)

學校造冊送臺灣銀行承貸分行審核借款人信用是否良好並辦理撥款手續(借款人債務逾期未償還者請先至臺灣銀行繳清，未繳清者取消貸款資格)

學校造冊退費：加貸書籍費、校外住宿費、生活費者退費至學生個人帳戶  
如未在學校設置轉帳用帳戶，請繳交郵局(或銀行)存摺封面

就學貸款





# 學務處通告

編號：1111-17

112年01月03日(二)發行

如有辦理就貸，請把 1. 撥款通知書第二聯：學校存執聯並在申請人(借款人)親簽地方簽名(※如是線上申貸或臨櫃申辦都須繳交第二聯※) 2. 學雜費繳費單(請確認是否為當學期繳費單)，繳交至課外活動指導組，逾期未繳交者視同自動放棄辦理就學貸款須繳交全額學雜費。

※個人資料請妥善保管使用※

108 學年度 下學期

融6-1:108.07

## 臺灣銀行股份有限公司就學貸款 申請 書暨約定事項 撥款通知

109年2月13日

- 申請人(即借款人)向 貴行申請高級中等以上學校學生就學貸款，並遵同連帶保證人簽訂的議在案，茲檢其相關資料及證明文件，請悉予辦理。如蒙核可，請依即將本申請書/撥款通知書(下稱本申請書)所載就讀學校；如申請人因享有全部公費或教育部各項補助或減免，致申請金額超過實際可貸金額時，貴行得逕依申請人就讀學校通報之就學貸款溢貸返款名冊，沖償本學期撥款金額，申請人無須重新填寫本申請書。
- 申請人特此聲明：前開證明文件，如係依主管機關規定，免於每學期請撥款項時檢附戶籍謄本，本申請書所載相關資料即為戶籍現況。上開戶籍現況及其他各項資料全部屬實無訛，如有虛偽不實，願負一切法律責任，並同意 貴行知悉時得停止撥款；嗣後有繼續就學、休退學、服義務兵役或役期變動等事實，願立即主動通知 貴行辦理償還期限變更。
- 申請人與連帶保證人了解並同意 貴行、財團法人中小企業信用保證基金、財團法人金融聯合徵信中心、臺灣票據交換所及其他金融監督管理委員會指定或與 貴行因業務需要訂有契約之機構(以下簡稱有關機構)，於其營業登記項目或章程所定業務之需要等特定目的之範圍內，得蒐集、處理、國際傳輸及利用本人之個人資料，且前揭機構亦得提供其所蒐集之本人資料予 貴行。另就本申請書所載資料亦同意提供予申請人就讀之學校，辦理就學貸款相關作業之用。
- 借款人及連帶保證人了解並同意貴行依主管機關規範之銀行防制洗錢相關規定，進行必要之審查作業倘有不願配合說明或提供相關資訊時，貴行得暫時停止本項申請(撥款通知)，或暫時停止交易或終止業務關係。

申請人(借款人)親簽：



A218888888



55074

法定代理人：

法定代理人：

連帶保證人： 測試者母

合計家庭所得對象： 本人 母親

提示區 簽發借據，發戶籍謄本

## 就學貸款

申請人(借款人)	姓名：測試者姓名		身分證統一編號：A218888888	
	出生日期：70年1月1日		就讀學校：國立屏東科技大學	
	就讀學校：國立屏東科技大學		多元文化教育學系 1年級 班	
	學校座落：屏東縣	學號：001002003	入學：108年9月	預定112年6月畢業
	學程：大學		非在職專班 日間部	
	戶籍地址：台北市中正區武昌路49號8樓			
通訊地址：台北市中正區武昌路49號8樓				
電話(1)：02-23493333		分機：	電話(2)：-	分機
電子郵件：ABCDE@hotmail.com		行動電話：0900100100		
關係人	稱謂、姓名及身分證統一編號		通訊地址及電話	
	稱謂：父 親 姓名：段 身分證統一編號：		地址： 電話：- 分機 行動電話：	
	稱謂：母 親 姓名：測試者母 身分證統一編號：N240746659		地址：台北市中正區武昌路49號8樓 電話：02-23493333 分機 行動電話：0900200200	
可申貸項目	學雜費	37,580元	電腦及網路通訊使用費	540元
	團體保險費	854元	書籍費	3,000元
	住宿費	12,000元	海外研修費	0元
	已享有學雜費減免或請領教育部助學金之金額		生活費	0元
	本學期撥款金額：新臺幣	伍萬伍仟柒拾肆元整	55,074元整	學程額度：100萬元

此致 臺灣銀行股份有限公司 0174 1300M4 屏東分行 08-7328141

核對本人身分證及簽章無誤

※對保後請於校方規定(或註冊)日期前儘速繳交學校※

對保人	
-----	--

第二聯學校存執

109/02/13 11:18:01



# 學務處通告

編號：1111-17

112年01月03日(二)發行

## 申請墊支生活費

111-2 申請墊支生活費辦理期間為：

※同學如須貸款生活費者，請於辦理就貸前，務必先至課指組拿取墊支生活費申請表。

※繳交文件資料備齊後，請於112年3月3日前繳回，逾期不受理。

## 學雜費減免 辦理應備文件

申請類別(請勾選) ※同時具有多項減免身份者，僅能擇一辦理※		應繳證明文件
<input type="checkbox"/> 軍公教遺族子女( <input type="checkbox"/> 全公費 <input type="checkbox"/> 半公費) 【初申請須另填部頒申請書報教育部核准】 <input type="checkbox"/> 軍公教遺族子女給卹期滿 【依部頒規定標準核減】		1.撫卹令或撫卹金證書影本(須有學生姓名，正本驗後歸還) 2.全戶戶籍謄本正本(最近三個月內"記事不得省略"，需有父、母、學生本人及配偶資料，不同戶者須另外申請。) 3.家長現任公職者須附未領教育補助證明 4.當學期之「繳費單」 5.學生印章(第一次申請者須留置在校最後一學期)
<input type="checkbox"/> 現役軍人子女【減免學費3/10】 服務單位： 階級職務：		1.軍人身份證、軍眷補給證影本(正本驗後歸還) 2.全戶戶籍謄本正本(最近三個月內"記事不得省略"，需有父、母、學生本人及配偶資料，不同戶者須另外申請。) 3.家長另一方現任公職者須附未領教育補助證明 4.當學期之「繳費單」
<input type="checkbox"/> 原住民學生【依部頒規定標準核減】 族別：		1.全戶戶籍謄本正本(最近三個月內"記事不得省略"，需有父、母、學生本人及配偶資料，不同戶者須另外申請。) 2.家長現任公職者須附未領教育補助證明 3.當學期之「繳費單」
<input type="checkbox"/> 身心障礙學生	<input type="checkbox"/> 程度【減免4/10學雜費】 <input type="checkbox"/> 中度【減免7/10學雜費】 <input type="checkbox"/> 極/重度【減免全額學雜費】 年所得不得超過220萬	1.身心障礙手冊影本(正本查驗後退回) 2.全戶戶籍謄本正本(最近三個月內"記事不得省略"，需有父、母、學生本人及配偶資料，不同戶者須另外申請。) 3.家長為現任公職者須附未領教育補助證明 4.當學期之「繳費單」
<input type="checkbox"/> 低收入戶學生【減免全額學雜費】 <input type="checkbox"/> 中低收入戶學生【減免6/10學雜費】		1.(中)低收入戶證明書正本(備註欄內須有減免學生姓名) 2.全戶戶籍謄本正本(最近三個月內"記事不得省略"，需有父、母、學生本人及配偶資料，不同戶者須另外申請。) 3.當學期之「繳費單」
<input type="checkbox"/> 特殊境遇家庭之子女或孫子女【減免學費、雜費x0.6】		1.直轄市、縣(市)政府社會局(科)或鄉(鎮、市、區)公所開具特殊境遇家庭身分證明(需有效期限內) 2.全戶戶籍謄本正本(最近三個月內"記事不得省略"需有父、母、學生本人及配偶資料，不同戶者須另外申請。) 3.家長現任公職者須附未領教育補助證明 4.當學期之「繳費單」

**以上身分學雜費減免若申辦途中資格註銷、取消，視同無法辦理，需補繳學雜費。**



# 學務處通告

編號：1111-17

112年01月03日(二)發行

## 五專(七技)前三年免學費

- 一、111-2 五專(七技)前三年免學費-辦理期間為：
  - 二、自期末拿到繳費單後至 112 年 2 月 24 日截止，逾期不受理。
  - 三、五專(七技)前三年免學費，依規定每學期皆需申請。
  - 四、請未申請的同學，請盡快至課外活動指導組辦理，如未申請者，視同放棄本學期免學費補助，因補助無法溯及既往，故無法補申請。
  - 五、無論申請與否皆需繳交免學費申請表。
  - 六、申請免學費同學，請勿先繳交學雜費及貸款，請先繳交免學費申請表。
- ※如有遺失者請逕向課外活動指導組索取並務必繳回，以免造成補助相關權益喪失。

## 有申請就學貸款、學雜費減免、五專(七技)前三年免學費的同學請注意

請須先至課指組辦理完 - 免學費、減免、預扣貸款，需換完繳費單後，再至銀行辦理就學貸款

※以免貸款金額錯誤，無法貸款成功※

## 獎學金

校外獎助學金詳細申請資料請至學務處●學生專區●校外獎助學金專區下載。





# 學務處通告

編號：1111-17

112年01月03日(二)發行

## 體育暨衛生保健組

### 跌倒、切割傷、燙傷有獎徵答

歡迎前來衛保組填寫問卷即可兌換小禮物(學生限定)，問卷內容關於：跌倒、切割傷、燙傷衛教。

有獎徵答根據 110 學年度第 2 學期統計分析結果，受傷前 3 名原因。

### 愛滋自我篩檢-試劑兌換卷推廣

疾管署今(2022)年持續辦理「愛滋自我篩檢計畫」，推廣校園愛滋自我篩檢，自**即日起至今年12月31日止**，提供高中職(含)以上學生試劑電子兌換券，可兌換試劑1支進行愛滋自我篩檢，鼓勵有篩檢需求之學生瞭解自身健康狀態，試劑數量有限，送完為止，請把握掌握自身健康的機會。

◇參加對象:高中職(含)以上在學學生(每人限申請一次)。

◇註冊會員(匿名)

至網站會員專區(<https://reurl.cc/04WMog>)，填入 E-mail 信箱收信及驗證(可使用學校信箱以外之 E-mail 註冊會員)。

◇在學身分驗證

登入後點選「校園試劑電子兌換卷推廣活動」輸入學校 E-mail 完成驗證，兌換卷即入會員帳號(信箱)。

◇兌換試劑

於期限內至實體通路或網路訂購超商取貨通路兌換(需支付物流費用 45 元)

愛滋快速自我篩檢 <https://hiva.cdc.gov.tw/Selftest/index.aspx>

### 111-1衛保義工熱烈招募中

歡迎對護理及急救有興趣的同學加入我們的團隊在衛保義工的社團中，會教你如何照顧自己與他人讓自己成為團體中不可或缺的小幫手人才招募:凡是希望對學校付出、對醫護有興趣、對新興疾病有興趣、喜歡攝影、文書美編...等，歡迎加入衛保義工社。

入社方式:至衛保組填寫入社申請書，選定排班時間，即可加入衛保義工的大家庭:

福利:每學期**記小功一支**、**不定時的點心享用**、**服務志工時數證書**。

注意:符合小功條件為每學期至少參加2次義工輔訓及重大活動支援

(上學期為:路跑活動救護支援)

(下學期為:校慶和健康操比賽救護支援)

**衛保組誠摯且熱烈的歡迎大家的加入**





# 學務處通告

編號：1111-17

112年01月03日(二)發行

## 新冠狀病毒 注意事項

1. 為降低學校感染與傳播風險的機會，凡進入校園者「務必配戴口罩」，始得入校。
  2. 因防疫期間與他人「保持社交距離」，室外1公尺以上、室內1.5公尺以上，若無法保持距離「應正確配戴口罩」。
  3. 遇有學校內的「特定人聚集場合」也要「從嚴認定」，參與師生有固定座位，並能保留出席紀錄的場合，須近距離接觸或交談，即應立即配戴口罩。
  4. 每天在家自主測量體溫、勤用肥皂洗手、出入公共場所戴口罩等防護措施，加強自身與他人安全。若師生員工有發生呼吸道症狀，請儘速就醫，並告知醫生旅遊史與接觸史，以利醫生判斷病情。把自己顧好就是把家人及社會顧好，每個人都是防疫重要的「螺絲釘」。
  5. 如發生疑似症狀，請儘速於就近醫療院所就醫，若有疫情通報請致電本校體衛組07-6939524及校安中心：07-6932077。
  6. 配合嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心**自111年11月14日起放寬**居家照護確診者隔離/**自主健康管理改為5+n天**，解除自主健康管理條件為隔離期滿後快篩檢測陰性、或距解除隔離日已達7天。
- ※※※相關疑問可至 教育部學校衛生資訊網-嚴重特殊傳染性肺炎教育專區-常見問題專區網址：[https://cpd.moe.gov.tw/page\\_one.php?pltid=18](https://cpd.moe.gov.tw/page_one.php?pltid=18)。

## 健康週報： 「情緒」

從生理層面來看的話，情緒是個人受到外界刺激之後，所會產生的情感經驗，就像是你會驚訝、愉悅、生氣等，當一個人處在某種情緒狀態下，除了會引發主觀的感受之外，我們也會有所謂的「生理喚起」，又或者是身體中的生理變化，像是心跳加速、呼吸急促的情形。

**一般來說，當一個人在經歷情烈的情緒後，他對你的身體是會有影響的。**

強烈的情緒讓我們心跳加速、血壓升高、腎上腺素的分泌增加、血糖會增高、消化速度減慢以及瞳孔放大等現象，而這些生理反應通常是不由自主的，因此很有可能一個人很興奮的時候有的生理變化和他憤怒的生理變化是一樣的。

所以「情緒」是需要被辨識的，一個人必須覺知自己處在什麼樣的情緒，透過我們的「認知」功能來進行詮釋，我們才能夠知道我們到底處於什麼樣的情緒狀態。

**情緒**是針對我們人內部或外部的事件所會產生的**突發反應**，一個主體對同一種事件總是會有同樣的反應。

然而，**情緒作用的時間是非常短的**，而情緒是一組包含語言、生理、行為和神經機制互相協調的反應。

情緒主要會分為**五種基本的元素：認知、生理反應、感受、表達和行為傾向**。

### 認識情緒相關之疾患

最近正逢季節交替，氣溫濕度的改變幅度較大，對人的身心狀態或多或少都會有影響。

除了關心自己的情緒狀況變化外，也需要多關心身旁的人，是否正陷入情緒改變而不自知，這時我們可以伸出援手來幫幫他/她，**提早發現、提早治療**。

## 健康週報： 「情緒」



### 失智症

- 對於發生過的事完全忘記
- 無法記住記憶測試中的物品
- 性情改變
- 表達能力、理解能力變差
- 空間判斷能力變差
- 認知功能退化到會影響正常生活



### 躁鬱症

在躁期階段的患者會變得極度亢奮且精力充沛，而鬱期階段又變得情緒低落而缺乏活力。

- 多話
- 自我膨脹或誇大
- 睡眠需求降低
- 思緒跳躍
- 難以專心
- 精神旺盛、靜不下來
- 過度參與可能有痛苦結果的活動(例如不停採購、無節制的行為或未經思考的投資)



### 憂鬱症

清明廿七

- 持續地感到情緒低落或難過
- 感到沒有希望和無助
- 覺得自責、有罪惡感
- 對他人感到易怒或難以忍受
- 對事物沒有興趣、沒有動力
- 在生活中無法找到有趣的事
- 感到焦慮或擔心
- 有自殺或者是自殘的意念
- 避免和朋友聯絡或參與社交
- 對原本的興趣和嗜好無感



### 恐慌症

- 呼吸急促或感覺被悶住、快窒息
- 心悸或強烈的心跳
- 眩暈、站不穩、頭重腳輕
- 發抖或震顫
- 喉嚨哽塞感
- 盜汗
- 噁心或覺得胃在翻滾
- 失現實感或失自我感，如：感覺不真實—好像自己並不是真的存在，和環境有距離感



### 我們可以怎麼做…

- ✓ 給予陪伴、聆聽和鼓勵。避免過於激烈或負面的言語。
- ✓ 透過傾聽、仔細觀察患者行為、思考方式和情緒的改變。
- ✓ 時時關心他/她的狀況，有耐心、持續的陪伴。
- ✓ 幫助建立自信心與存在感。
- ✓ 以平常心對待、自然互動。
- ✓ 陪同就醫或協助連結相關社會資源，給予協助。

我可以怎麼做

指導單位：教育部。

參考資料：教育部學校衛生資訊網網站、衛生福利部疾病管制署、教育部學校衛生資訊網-嚴重特殊傳染性肺炎教育專區。

資料來源：

[https://cpd.moe.gov.tw/articleInfo.php?id=35635#article\\_body](https://cpd.moe.gov.tw/articleInfo.php?id=35635#article_body)

<https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/3s96eguiLtdGQtgNv7Rk1g>

[https://cpd.moe.gov.tw/page\\_one.php?pltid=18](https://cpd.moe.gov.tw/page_one.php?pltid=18)

學務處 體育暨衛生保健組 關心您



# 學務處通告

編號：1111-17

112 年 01 月 03 日(二)發行

## 軍訓室

### 111 年藥物濫用防制認知檢測網路問卷填答

- 一、依教育部臺教學(五)字第 1112806667 號函文辦理。
- 二、本校自即日起須實施「111 年藥物濫用防制認知檢測」網路問卷填答，請導師利用班會時間，登入本網址，登入帳號為 u1081；  
<https://dq.cityinfo.com.tw/login> 要求學生實施檢測，亦請提醒學生務必確定各題填答完成後再送出，以確保資料回收之完整性。
- 三、本認知檢測係為瞭解各學制學生藥物濫用防制現況，學生所填答資料極具代表意義，請務必據實填答；另學生填答之資料僅作本部擬訂防制學生藥物濫用政策之參考，內容均為保密，請轉知學生安心填答。

謝謝各位導師的配合



## 圖資處

圖資處圖書館特與國內數位科技巨擘-華藝公司線上圖書館合作，聯合舉辦線上電子書大展；活動期間自 2022.09.05~12.30 日，免費觀覽點選線上書展推薦書籍，歡迎我校師生共襄盛舉。

活動連結：[tps://www.airitibooks.com/EDM/2022design\\_tf/](https://www.airitibooks.com/EDM/2022design_tf/)



(掃描就可以進入活動了)

## 線上電子書 大展



DESIGN 2022/09/05 - 2022/12/30

# 玩·設計

一睜開眼睛，你今天發現了幾種設計？  
時鐘的形狀、牛奶罐上的聚花、磁磚上的水痕被日出曬得發亮，你看見了嗎？  
每天練習一點點，解放你的感官，讓世界邀請你的設計魂來一場美好共舞。

打開感官 讓世界翻你的設計魂

書籍展示：活在设计、LIVING FOREST 離魂的森、OBSESSION WITH...、攝影詩、單車環島，停不了、台北、家、回收人生，甘啦！

主辦單位：東方設計大學 | 協辦單位：華藝數位股份有限公司

完整線上書展



# 學務處通告

編號：1111-17

112年01月03日(二)發行

## 校務資訊組

### 強化社交工 程攻擊防範 意識宣導

社交工程攻擊喜歡用「標題聳動、打折優惠促銷活動、結合時事新聞、公務資訊、財金、健康…等引人注意及引起好奇之事件」，誘騙使用者點擊釣魚信件，騙取個人資訊、密碼或載入惡意程式等，造成資料外洩或電腦控制權等資安事件發生。

1. 請關閉電子郵件預覽功能。
2. 開啟郵件前，請確認主旨與本身業務相關，或與寄件人確認來信。
3. 不明/可疑寄件者或郵件，應確認後再開啟信件。
4. 不任意點閱不明郵件中超連結、附加檔案。
5. 若有可疑信件或相關問題，請洽校務資訊組。

### 防護三部曲- 停看聽

停—使用前必須先檢視電子郵件是否已落實安全設定。

看—開啟電子郵件前應先判斷電子郵件是否有異常。

聽—未知郵件先連絡並確認郵件真實性。

插圖來源：いらすとや(<https://www.irasutoya.com>)


## 圖書服務組

### 圖書館寒假 長期借閱服 務

圖書館寒假長期借閱服務開跑囉！只要於開放申請時間內，爰循往例配合辦理借閱或續借手續者，皆享有長期借閱服務，短期借書者亦可隨時歸還。開放時間及到期日如下：長期借閱期間：自 112 年 01 月 03 日(四)至 112 年 02 月 01 日(三)。

長期借閱到期日：112 年 03 月 03 日(五)。歡迎全校師生們多加利用寒假長期借閱服務！

### 台灣設計的 歷史顯影




## 臺灣設計的歷史顯影

### 館藏日治時期美術設計類書展

展出日期：2023.01.07 ~ 01.16      展出地點：東方藝術中心

國立臺灣圖書館前身係日治時期「臺灣總督府圖書館」，1914年開辦至今已有一百年歷史，目前為國內空間最大的公共圖書館。本館繼承了日治時期臺灣總督府圖書館之圖書文獻資源，近年來致力於臺灣學之推廣，透過巡迴展的辦理，將珍貴館藏介紹給全國各地的讀者。

日治時期是臺灣美術設計的啟蒙階段，在政治、文化、社會等各方影響下，美術設計逐漸發展，並且形成豐富多樣的風貌。「臺灣設計的歷史顯影」透過館藏日治時期的書籍、雜誌、報紙等史料，期盼能讓讀者更完整、客觀地認識早期臺灣美術設計的歷史與視覺文化。



東方設計大學圖書資訊處  
Tungfang Design University Division For Library And Information

國立臺灣圖書館  
National Taiwan Library