



# 學務處通告

編號：1111-08

111年11月01日(二)發行

## 生活輔導組

	日期	星期	時間	地點	活動事項	參加人員
近期活動	11月02日	三	09:30-12:00	體育館	有獎徵答活動: 聊聊民主法治的是非	本校學生
	11月02日	三	12:50-14:30	體育館	有獎徵答活動: 是非人生有品至上	本校學生
防範熱水器 一氧化碳中 毒兒童繪畫 競賽	函轉內政部消防署「111年宣導防範熱水器一氧化碳中毒兒童繪畫競賽」網路票選活動案:本競賽通過地方消防局初選作品達220件,自即日起至111年11月13日止辦理網路票選,請學校師生推廣,踴躍參與旨揭票選活動。					
智慧財產權	老師上課講授或書寫於黑板的內容如具原創性及創作性,就屬於受著作權法保護的「語文著作」。又著作權法所稱之「重製」係指以印刷、複印、錄音、錄影、攝影、筆錄或其他方法直接、間接、永久或暫時之重複製作,故不論是抄寫老師上課內容,或予以攝影、錄音,均會涉及「重製」老師語文著作的行為,而將筆記上傳網路上,又涉及「公開傳輸」的行為,除有符合著作權法第44條至第65條之合理使用情形外,還是應該要取得著作財產權人(即補習班或老師)之同意或授權,否則將侵害他人之著作財產權喔。					
隔離假及疫 苗假線上請 假	學校首頁/校務行政系統/學生登入/學生請假申請/公假(日間部新增)/假別下拉選擇/請假事由請簡述/日期/節次/學號/儲存/點選草稿預覽/確認資料無誤/點選送至生輔組/點選正式列印/將紙本給導師及系主任簽名/附上證明/送至生輔組。  <b>*在公假的欄位請假*</b>					
生活榮譽競 賽	第七週生活榮譽競賽前三名班級: 第一名五專餐1A、第二名五專美3A、第三名五專餐3A。1					



# 學務處通告

編號：1111-08

111年11月01日(二)發行

## 學生輔導暨職涯發展中心

近期活動	日期	星期	時間	地點	活動事項	參加人員
	11月1日	二	16:00-17:20	A401 教室	職涯講座: 職場人際溝通贏家	全校教職 員工生
	11月2日	三	10:00-12:10	體育館	就業體驗工作坊- 舊情棉棉棉花糖體驗	全校教職 員工生
	11月2日	三	14:00-15:30	團體諮商 室(二)	導師輔導知能研習 3: 數位性別暴力的辨識 與輔導介入策略	全校導 師、系輔 導教官等
	11月4日	五	15:30-17:00	S113 階梯 教室	職涯講座: 夢想也能當飯吃	全校教職 員工生
	11月7日	一	16:00-17:20	A401 教室	網戀須知	全校教職 員工生
	11月9日	三	14:00-15:30	團體諮商 室(二)	導師輔導知能研習 4: 優良教師分享-成為學 生與自己的春日暖陽	全校導 師、系輔 導教官等
	學生晤談輔導紀錄線上填寫方式	「學生晤談輔導紀錄」已統合於校務行政系統。請導師登入校務行政系統教師區，點選「學生個人資料查詢」，選擇班級之後，填寫全班學生之晤談資料（字數 30-100 字）。校外實習班級無須填報。				
師生活動紀錄表(紙本)	提醒導師，若完成本學期【師生活動紀錄表】請於 12月2日前以紙本擲回學輔中心，並請於紀錄表上簽名，謝謝您。 *於第 12 周，核銷導師費時需附上。 *依據導師制度實施辦法：每學期需繳交 1 份師生活動紀錄表。					



# 學務處通告

編號：1111-08

111 年 11 月 01 日(二)發行

## 導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表填報

- 一、導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表於線上填報，於每周學務通告會有 QR CODE 及網址供導師填報。
- 二、每周五中午 12 點會關閉系統進行統計分數。
- 三、如送出後，發現填答部分有錯誤，請重新填答，無法修改已送出的回報表。
- 四、<https://goo.gl/xK4i8F>
- 五、校外實習班級無須填報。



## 進修部導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表填報

- 一、導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表於線上填報，於每周學務通告會有 QR CODE 及網址供導師填報。
- 二、依據導師績效考核暨獎勵辦法規定：「每學期需至少上傳 4 份班會活動紀錄表。」
- 三、如送出後，發現填答部分有錯誤，請重新填答，無法修改已送出的回報表。
- 四、<https://goo.gl/xK4i8F>
- 五、校外實習班級無須填報。



## UCAN 大專 校院就業職 能診斷



UCAN QR CODE

### 大專院校職能平台UCAN職能診斷流程

1. 手機或電腦網路搜尋UCAN  
(大專院校職能平台)

2. 登入帳號  
首次登入，需申請帳號  
建議帳號：學號  
建議密碼：Tf+身分證字號  
(至少8碼, 3種英大小寫數字, 符號組合)

3. 依照各年級之規定項目  
進行施測

若忘記密碼請點選忘記帳號/密碼  
或聯絡學輔承辦人為您重置密碼  
#076939526

#### 四技

一年級—職業興趣探索、職場共通職能  
三年級—職場專業職能

#### 五專

一年級—職場共通職能、職業興趣探索  
三年級—職場共通職能、職場專業職能  
四年級—職場專業職能

#### 七技

二年級—職業興趣探索  
四年級—職場專業職能、職場共通職能  
六年級—職場專業職能

(七技生填答時請選擇五專>美工七年一貫)

## 學職中心駐 校輔導資源

暴食/食慾不振?

焦慮/憂慮/胸悶/暈眩?

失眠/睡不好/嗜睡?

身心科問題諮詢?

駐校身心科醫師

**栗寧 醫師**

周五下午13:00-16:00



學職中心預約/諮詢電話：07-6939526

地點：綜合大樓H101學生輔導暨職涯發展中心

## 珍愛生命宣 導

親愛的同學們：

- 近日秋冬天氣轉換，白天短黑夜長，可能會使大腦的褪黑激素較難調適，加上最近正面臨期中考的壓力，身心狀態可能較容易產生變化。
- 在這天氣變換的時刻，請記得仍然要照三餐吃飯、喝水、休息、運動、深呼吸等，規律的作息能增加我們對生活的掌控感。
- 若你自己/身邊同學遇到困難、或感覺到情緒起伏較大，先不做批評或否定，可以尋求專業協助或適時的使用能讓自己身心安定且安全的舒壓方式或找人聊聊。
- 情緒沒有對錯，需要好好照顧，你我都值得好好陪伴自己與被陪伴。讓我們一起走過這段路~

• 求助資源：

1. 身邊導師或朋友/同學、信任的師長
2. 學生輔導暨職涯發展中心心理師/社工師  
上班時段：週一至五、週日8:00-17:00、  
週三晚上17:00-20:00  
(週三晚上、週日與資源教室共同輪班，若當日本中心未輪值，亦可至資源教室尋求幫助)
3. 駐校精神科醫師：週五13:00-16:00  
→ 學職中心預約專線：07-6939526
4. 校安24小時專線：07-6932077
5. 校外：生命線1995、安心專線1925(24小時免費)  
張老師1980

東方設計大學  
學生輔導暨職涯發展中心關心您~

## 性別平等教 育委員會宣 導事項

- 一、請全校各單位、各系、各社團辦理活動時，應注意性別分際及言語、肢體行為，切莫觸犯性別相關法規。
- 二、疑似遭受校園性騷擾、性侵害或性霸凌事件時，應立即向性別平等教育委員會通報。
- 三、導師對於懷孕學生之關懷，請將懷孕學生相關資料通報學生輔導中心，以利學生輔導中心協助及輔導。

性別平等教育委員會宣導事項

## 數位性暴力防制

### 注意新興犯罪模式

**① 注意！線上點數交換具風險**



嘿嘿~ 快上鉤了

**② 當心！毒品偽裝是誘惑**

巧克力、糖果、餅乾  
果凍、咖啡包



**③ 留意！報復式性暴力要自保**



為什麼  
分手吧  
我想過了  
我們不適合

分手的話，我就把你的私密照都發到網上去

勇敢 拒絕

# 三提醒

保護自我



**有問題，我幫你 求助管道要牢記**

- \* 學校學務處/輔導室
- \* 撥打110或113
- \* 臺南市「580我幫你」關懷信箱  
help580@mail.tn.edu.tw
- \* 臺南市專線電話  
06-2959023  
(愛·救我·救你·愛生)



教育部性別平等  
教育全球資訊



教育部全民資安  
素養網



IWIN 網路內容  
防護機構



**臺南市政府教育局關心您** 廣告

職涯宣導

111年度求職防騙暨就業隱私宣導計畫

## 三要七不跟著走 安心就業展自我



跟我走  
FOLLOW ME

**3要** 要確定、要存疑、要陪同

- 1.「**要確定**」是否為合法經營之公司。
- 2.「**要存疑**」應徵公司的徵才內容是否有不合常理的情形,例如工作內容模糊、公司名稱不明等。
- 3.「**要陪同**」面試時請朋友家人陪同或事先告知面試的地點。

**7不**

1. **不繳錢**：不繳交任何不明用途或不合理的費用,例如宣傳照、保證金等。
2. **不購買**：不購買公司以任何名目要求購買的有形、無形的產品。
3. **不辦卡**：不應求職公司之要求而當場辦理信用卡。
4. **不隨意簽約**：不隨意簽署任何文件、契約。
5. **證件不離身**：證件及信用卡隨身攜帶,不給求職公司保管。
6. **不飲用**：不飲用酒類及他人提供之不明飲料、食物。
7. **不非法工作**：不從事非法工作或於非法公司工作。

**維護就業隱私** 不提供非就業所需之隱私資料

1. **生理資訊**：基因檢測、藥物測試、醫療測試、HIV 檢測、智力測驗或指紋等。
2. **心理資訊**：心理測驗、誠實測試或測謊等。
3. **個人生活資訊**：信用紀錄、犯罪紀錄、懷孕計畫或背景調查等。

主辦單位 | 嘉義縣政府勞工暨青年發展處      指導單位 | 勞動部勞動力發展署      就業安定基金補助      廣告

## 資源教室宣 導

### 自閉症(肯納症)者的特質



### 自閉症(肯納症)者的需求

與自閉症(肯納症)者互動時...

- 互動時使用簡單、口語化的語言溝通。
- 提供協助者幫忙，可以減少自閉症者的不安。
- 環境與工作規範請事前清楚說明，可讓自閉症者先做好心理準備。
- 清楚告知工作流程，且給予明確指令，讓自閉症者有規則可依循。
- 由於自閉症者閱讀需求差異性大，提供閱讀文件時，可事先詢問使用者文件內容是否需搭配簡單清楚的圖示。



12

資料來源：CRPD身心障礙者權利公約





# 學務處通告

編號：1111-08

111 年 11 月 01 日(二)發行

## 課外活動指導組

### 獎學金

校外獎助學金詳細申請資料請至學務處◀學生專區◀校外獎助學金專區下載。



# 學務處通告

編號：1111-08

111年11月01日(二)發行

## 體育暨衛生保健組

### 跌倒、切割傷、燙傷有獎徵答

歡迎前來衛保組填寫問卷即可兌換小禮物(學生限定)，問卷內容關於：跌倒、切割傷、燙傷衛教。有獎徵答根據110學年度第2學期統計分析結果，受傷前3名原因。

### 111-1衛保義工熱烈招募中

歡迎對護理及急救有興趣的同學加入我們的團隊在衛保義工的社團中，會教你如何照顧自己與他人讓自己成為團體中不可或缺的小幫手。

✧人才招募:凡是希望對學校付出、對醫護有興趣、對新興疾病有興趣、喜歡攝影、文書美編…等，歡迎加入衛保義工社。

✧入社方式:至衛保組填寫入社申請書，選定排班時間，即可加入衛保義工的大家庭。

✧福利:每學期記小功一支、不定時的點心享用、服務志工時數證書。

✧注意:符合小功條件為每學期至少參加2次義工輔訓及重大活動支援。

(上學期為：路跑活動救護支援)(下學期為：校慶和健康操比賽救護支援)

衛保組誠摯且熱烈的歡迎大家的加入

### 新冠狀病毒注意事項

1. 為降低學校感染與傳播風險的機會，凡進入校園者「務必配戴口罩」，始得入校。
2. 因防疫期間與他人「保持社交距離」，室外1公尺以上、室內1.5公尺以上，若無法保持距離「應正確配戴口罩」。
3. 遇有學校內的「特定人聚集場合」也要「從嚴認定」，參與師生有固定座位，並能保留出席紀錄的場合，須近距離接觸或交談，即應立即配戴口罩。
4. 每天在家自主測量體溫、勤用肥皂洗手、出入公共場所戴口罩等防護措施，加強自身與他人安全。若師生員工有發生呼吸道症狀，請儘速就醫，並告知醫生旅遊史與接觸史，以利醫生判斷病情。把自己顧好就是把家人及社會顧好，每個人都是防疫重要的「螺絲釘」。
5. 如發生疑似症狀，請儘速於就近醫療院所就醫，若有疫情通報請致電本校體衛組07-6939524及校安中心：07-6932077。

## 健康週報： 蛀牙不理它 可以嗎

蛀牙不理它可以嗎？

國防醫學院牙醫學系黃耀慧臨床教授、高雄醫學大學口腔衛生學系何佩珊教授：

一、認識蛀牙：蛀牙的專業用語稱為齲齒。齲齒大部分看起來呈現黑色或深褐色，一開始的齲齒只在牙齒的表面，若沒有立即移除蛀蝕的齒質，進行齒質填補治療，細菌就會往牙齒深層侵犯。一旦細菌穿過牙本質感染到牙髓腔（俗稱神經），變成牙髓炎或是牙髓壞死，此時就需要進行根管治療（俗稱抽神經），來解除疼痛和移除病灶。

二、牙齒的結構：一顆牙齒主要可分為牙冠和牙根兩大部份。在牙齦裡面的是牙根，而牙齦以上，一般肉眼可見的就是牙冠。牙冠是由牙釉質（又稱琺瑯質）、牙本質以及牙髓組成；牙根則是由牙骨質、牙本質以及牙髓組成；而牙齒表面可分為外側面、內側面、咬合面和鄰接面。

（一）牙釉質（Enamel）：主要由鈣和磷酸鹽組成，是人體最堅硬的組織。牙釉質也是進食時直接接觸食物的部份，幫助咬碎食物以及保護牙本質。牙釉質破損是無法自行修復，因此出現蛀洞（又稱窩洞）後就不能再生，只能靠日常護理及定期的口腔檢查，才能預防或治療。

（二）牙本質（Dentin）：一般是偏黃色，會影響到牙齒外觀的顏色。牙本質內有許多微細管道連接著牙髓，因為有這些微細管道，外界的冷、熱、觸覺變化時，會出現疼痛或酸痛的感覺。

（三）牙髓（Dental pulp）：是牙齒的中腔部份，屬於軟組織，裡面滿佈血管和神經組織。牙髓可形成新的牙本質和維持牙齒生命，因裡面有痛覺神經，讓牙齒能感覺到物理、化學和細菌的刺激，過度的外來刺激會令牙髓發炎或壞死。

（四）牙骨質（Cementum）：位於牙根部的最外層，質地比牙本質稍軟，經由牙周韌帶使牙齒與牙床骨連結，因此被歸類為牙周組織的一部份。牙骨質無神經血管分佈，常常因為牙齦退縮而暴露口腔中有效預防蛀牙的方法

（一）減少含糖飲食：當我們吃甜食、喝含糖飲料或吃醣類食物，如米飯、麵食、馬鈴薯、蕃薯等五穀雜糧類；少量來自奶類的乳糖，水果及蔬菜中的果糖及其他醣類時，容易被細菌利用產生酸性物質，因此減少含糖飲食的攝取量及頻率，可以有效降低蛀牙。儘量以開水取代飲料，甜食儘量在三餐飯後吃，吃完了就去刷牙。

（二）確實做好潔牙：每天都要以1,000ppm以上的含氟牙膏刷牙，至少2次，尤其是睡前的那次最重要。另外，每天至少要以牙線清潔牙齒鄰接面1次。



# 學務處通告

編號：1111-08

111 年 11 月 01 日(二)發行

## 健康週報： 蛀牙不理它 可以嗎

(三)使用氟化物:適當使用氟化物，像是使用含氟牙膏、含氟漱口水、氟碘鹽或是塗氟，可提升牙齒再礦化能力。經過再礦化的牙齒可以提升對酸性物質侵蝕的抵抗力，還可以加速修復因酸性物質產生的去礦化現象，同時氟化物還具有干擾致齲菌新陳代謝與產酸能力的作用。

(四)定期口腔檢查:即使沒有牙痛或不舒服症狀，也要定期檢查，因為初期的蛀牙是不會有疼痛感，通常自己無法察覺，而且越初期的蛀牙，治療的方式越不具侵入性，造成痛苦的經驗越低。

指導單位：教育部

執行單位：國立臺灣師範大學照護線上諮詢專家：國防醫學院牙醫學系黃耀慧臨床教授、高雄醫學大學口腔衛生學系何佩珊教授

諮詢單位：衛生福利部社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會、台灣口腔衛生科學學會

資料來源：參考資料 教育部學校衛生資訊網網站

[https://cpd.moe.gov.tw/articleInfo.php?id=35635#article\\_body](https://cpd.moe.gov.tw/articleInfo.php?id=35635#article_body)

學務處 體育暨衛生保健組 關心您

## 2022 活力東方-健康樂活路跑

### 一、報名方式：

- ◆ 報名日期:即日起至 10 月 28 日(星期五)16:00 止。
- ◆ 報名地點:東方設計大學體衛組，或至下列網站下載報名表。

<http://dep.tf.edu.tw/zh-hant/node/9273>

### 二、活動內容：

活動時間	參加對象	活動路線
111/11/2 (三) 09:30-14:00	1. 全體學生 2. 教職員工 3. 本校校友	校門口(起點)→東方路→寧靖王墓後門→操場北門→操場 100 公尺跑道→數位大樓西側→陽光草坪旁道路→新世紀大樓前道路→校門口(終點)



# 學務處通告

編號：1111-08

111 年 11 月 01 日(二)發行

## 一、活動項目：

- ◆ 報名日期：即日起至 10 月 28 日(星期五)16:00 止。
- ◆ 報名地點：東方設計大學體衛組。

## 二、活動內容：

場次	辦理時間	地點	活動主題及講師	參加對象
1	111/11/2 (三) 14:30-16:00	體育館	【艾艾內含光】串皂手作體驗	住宿生
2	111/11/2 (三) 16:00-18:20	體育館	【Espresso 綠】手作體驗	住宿生
3	111/11/2 (三) 18:20-20:00	體育館	1. 住宿生餐會活動 2. 住宿生卡拉 OK 大賽	住宿生

住宿生校園  
生活系列活  
動



# 學務處通告

編號：1111-08

111 年 11 月 01 日(二)發行

## 校外實習暨技能檢定中心

111 學年度第 1 學期證照輔導班開始招生中，報名資訊已公告東方職人履歷平台(<http://skill.tf.edu.tw/>)，預計依報名人數若達 15 人將陸續開課。一律採線上報名再至實習暨技能檢定中心繳費，歡迎各位同學前來報名。



### 專業證照輔導班 開班資訊

- ▶ 證照班輔導方式：採重點複習、講授解題技巧及模擬考為限。
- ▶ 各類班別報名截止後，如報名人數不足15人，則先採延期或暫緩開班若再無法達成開班人數限額則取消辦理且考照費全額退款。
- ▶ 預計開放報名時間為每學期開學後開放，歡迎各位同學踴躍報名！
- ▶ 如遇颱風或疫情警戒升級等影響，延期等公告以技檢中心公告為主。有問題歡迎來電詢問，電話：07-6939542/6939543。

#### 證照輔導班

#### TQC 報名系統



考場:S500601

代碼:1111

#### 平面設計學成

TQC - Photoshop CS6

TQC - Illustrator CS6

▶ 單科考證費用：900元

#### 東方職人履歷平台 報名系統



帳號：學號

密碼：身分證  
後四碼

#### 國際認證應用

SSE - Photoshop CS6

SSE - Illustrator CS6

SSE - After Effects CS6

▶ 單科考證費用：1980元

國際證照 - AutoCAD

▶ 單科考證費用：2400元

#### 實用文書編排

Microsoft MOS - Word

Microsoft MOS - Powerpoint

Microsoft MOS - Excel

▶ 單科考證費用：1600元

#### 商管人力培育

商業管理基礎知能 (BMCB)

客戶關係管理CRM專業能力認證(GCP)

GSS CERTIFIED PROFESSIONAL

創業核心能力指標認證(ESB)

Entrepreneurship and Small Business

Certification

▶ 考證費用：1400元-2800元