



# 學務處通告

編號：1111-07

111年10月25日(二)發行

## 生活輔導組

近期活動	日期	星期	時間	地點	活動事項	參加人員
	10月26日	三	12:50-14:30	S棟階梯3教室	幹部研習活動	五專班長及風紀股長
	10月26日	三	12:50-14:30	影藝系前面及陽光草皮	111年學生宿舍防火防災演練	所有住宿的學生(含外籍生)
智慧財產權	<p>「網頁超連結」傳送自行連結瀏覽，此種單純提供超連結並不涉及著作的利用行為，但仍須特別提醒，如果知該被連結之網站有侵害著作權之情事(例如網站內都是盜版的院線影片)，而仍透過超連結的方式傳送，還是有可能成為侵害著作財產權人公開傳輸權的共犯或幫助犯。</p> <p>另外須注意的是，網路的影片只要具有原創性與創作性，即屬受著作權法保護之視聽著作，如果不是用分享超連結的方式，而是下載下來，再透過Line將這些影片傳送，對於傳送者而言，因為群組內的人均屬著作權法所稱的「公眾」，所以這行為會涉及該等視聽著作之「重製」、「公開傳輸」等利用行為，如果未取得著作財產權人同意或授權，會構成侵權喔！</p>					
隔離假及疫苗假線上請假	<p>學校首頁/校務行政系統/學生登入/學生請假申請/公假(日間部新增)/假別下拉選擇/請假事由請簡述/日期/節次/學號/儲存/點選草稿預覽/確認資料無誤/點選送至生輔組/點選正式列印/將紙本給導師及系主任簽名/附上證明/送至生輔組。</p> <p><b>*在公假的欄位請假*</b></p>					
校外賃居補助申請	<p>在學學生若有符合下列條件，欲申請校外賃居補助，請於111/10/30前親自至生活輔導組處查詢辦理：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 中低收入學生。(須附中低收入證明)</li> <li>2. 符合大專弱勢計畫助學金補助資格之學生。</li> <li>3. 不符合資格之人員：已於校內住宿人員、七年一貫制前三年、五專前三年、進修學院或學校、延長修業限期間者及已請領。</li> </ol>					



# 學務處通告

編號：1111-07

111 年 10 月 25 日(二)發行

## 學生輔導暨職涯發展中心

近期活動	日期	星期	時間	地點	活動事項	參加人員
	11月1日	二	16:00-17:20	A401 教室	職涯講座:職場人際溝通贏家	全校教職員工生
	11月2日	三	10:00-12:10	體育館	就業體驗工作坊-舊情棉棉棉花糖體驗	全校教職員工生
	11月2日	三	14:00-15:30	團體諮商室(二)	導師輔導知能研習3:數位性別暴力的辨識與輔導介入策略	全校導師、系輔導教官等
	11月4日	五	15:30-17:00	S113 階梯教室	職涯講座:夢想也能當飯吃	全校教職員工生

  

簡式健康量表普測	請各系科 <b>新生班</b> 班導師於 <b>10月30日前</b> 完成班級學生之「簡式健康量表」施測，並將量表繳交回學輔中心。總分高於10分之學生名單將通知導師，請導師及輔導教師進行關懷追蹤，若學生有晤談之需求可轉介學輔中心。
----------	--

  

學生晤談輔導紀錄線上填寫方式	「學生晤談輔導紀錄」已統合於校務行政系統。請導師登入校務行政系統教師區，點選「學生個人資料查詢」，選擇班級之後，填寫全班學生之晤談資料（字數30-100字）。 <b>校外實習班級無須填報。</b>
----------------	--

  

師生活動紀錄表(紙本)	提醒導師，若完成 <b>本學期【師生活動紀錄表】</b> 請於 <b>12月2日前</b> 以 <b>紙本擲回</b> 學輔中心，並請於紀錄表上簽名，謝謝您。  *於第12周，核銷導師費時需附上。 *依據導師制度實施辦法：每學期需繳交1份師生活動紀錄表。
-------------	--



# 學務處通告

編號：1111-07

111 年 10 月 25 日(二)發行

## 導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表填報

- 一、導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表於線上填報，於每周學務通告會有 QR CODE 及網址供導師填報。
- 二、每周五中午 12 點會關閉系統進行統計分數。
- 三、如送出後，發現填答部分有錯誤，請重新填答，無法修改已送出的回報表。
- 四、<https://goo.gl/xK4i8F>
- 五、校外實習班級無須填報。



## 進修部導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表填報

- 一、導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表於線上填報，於每周學務通告會有 QR CODE 及網址供導師填報。
- 二、依據導師績效考核暨獎勵辦法規定：「每學期需至少上傳 4 份班會活動紀錄表。」
- 三、如送出後，發現填答部分有錯誤，請重新填答，無法修改已送出的回報表。
- 四、<https://goo.gl/xK4i8F>
- 五、校外實習班級無須填報。



## UCAN 大專 校院就業職 能診斷

### 大專院校職能平台UCAN職能診斷流程



UCAN QR CODE

1. 手機或電腦網路搜尋UCAN  
(大專院校職能平台)

2. 登入帳號  
首次登入，需申請帳號  
建議帳號：學號  
建議密碼：Tf+身分證字號  
(至少8碼, 3種英大小寫數字, 符號組合)

3. 依照各年級之規定項目  
進行施測

若忘記密碼請點選忘記帳號/密碼  
或聯絡學輔承辦人為您重置密碼  
#076939526

#### 四技

一年級—職業興趣探索、職場共通職能  
三年級—職場專業職能

#### 五專

一年級—職場共通職能、職業興趣探索  
三年級—職場共通職能、職場專業職能  
四年級—職場專業職能

#### 七技

二年級—職業興趣探索  
四年級—職場專業職能、職場共通職能  
六年級—職場專業職能

(七技生填答時請選擇五專>美工七年一貫)

## 學職中心駐 校輔導資源

暴食/食慾不振?

焦慮/憂慮/胸悶/暈眩?

失眠/睡不好/嗜睡?

身心科問題諮詢?

駐校身心科醫師

栗寧 醫師

周五下午13:00-16:00



學職中心預約/諮詢電話：07-6939526

地點：綜合大樓H101學生輔導暨職涯發展中心

## 珍愛生命宣 導

### 珍愛生命守門人123

怎樣才能幫助身邊的親朋好友減輕他/她的煩惱呢？  
方法其實很簡單~  
一起跟著123，好記又好用！！



圖片來源：雲林縣政府衛生局

### 關於自殺的迷思

#### 迷思一

- ✗ 會提到自殺的人並不會真的去自殺。
- 大部分自殺的人會發出明確的警訊。

#### 迷思二

- ✗ 會自殺的人絕對是真的想死。
- 大部分的人對自殺都很矛盾。

#### 迷思三

- ✗ 自殺行為發生之前不會有警訊。
- 自殺的人常會發出大量的暗示。

#### 迷思四

- ✗ 狀況開始改善後，就沒有自殺的風險。
- 狀況開始改善後，病人還是會有自殺風險，且因體力變好，更可能將絕望的想法付諸毀滅性的行動。

#### 迷思五

- ✗ 不是所有自殺都可以避免的。
- 大部分的自殺其實是可以避免的。

#### 迷思六

- ✗ 只要一個人曾經想過自殺，那他/她一輩子都會有想要自殺的念頭。
- 自殺的想法可能會再出現，但並不是一直存在的；而且有些人的自殺想法可能不會再出現了。

### 諮詢專線

衛生福利部安心專線
1925 (依舊愛我)
生命線 1995
張老師 1980
113保護專線 113
衛生福利部福利關懷專線 1957
衛生福利部老朋友專線 0800-228-585
衛生福利部男性關懷專線
0800-013-999
孕產婦關懷專線
0800-870-870 (抱緊您，抱緊您)
長照專線 1966
家庭照顧者關懷專線 0800-507-272
東方設計大學 關心您~
學職中心專線：07-6939526
校安專線：07-6932077

## 性別平等教育委員會宣 導事項

- 一、請全校各單位、各系、各社團辦理活動時，應注意性別分際及言語、肢體行為，切莫觸犯性別相關法規。
- 二、疑似遭受校園性騷擾、性侵害或性霸凌事件時，應立即向性別平等教育委員會通報。
- 三、導師對於懷孕學生之關懷，請將懷孕學生相關資料通報學生輔導中心，以利學生輔導中心協助及輔導。

## 性別平等教育委員會宣 導事項

# 外流的私密影像 可能會成為你或他人 一輩子的傷痛和陰影

【勇敢求助 減少傷害】

### 小叮嚀 五不四要

1. 絕不違反他人意願拍下他人的影像
2. 絕不聽從他人指示自拍私密照片
3. 絕不倉促傳送影像訊息
4. 絕不轉寄任何私密影像檔案
5. 絕不取笑或霸凌私密影像遭外流的人

如果在網路上碰到騷擾

1. 要告訴家人和老師
2. 要截圖保留證據 (完整網頁及訊息對話內容)
3. 要向警方報案
4. 要檢舉、封鎖、刪除對方



### 如果你或你的朋友需要協助

請記得 不管發生什麼事，勇敢說出來是解決問題的第一步，找一個你信任的大人 (可能是父母、家人或老師)，告訴他發生什麼事。

以下相關單位也是可以協助你的

- 學校學務 / 轉導處室
- 撥打110/113
- 各縣市學生輔導諮商中心
- 台灣展翅協會web885網路諮詢熱線
- iwin網路內容防護機構
- 若影像已被散布在網路上，台灣展翅協會web547網路檢舉熱線及iwin網路內容防護機構可協助要求網路業者移除違法內容。

持有兒少私密照 違法

拍攝兒少私密照 違法

傳送兒少私密照 違法

販賣兒少私密照 違法



### 加害者常用手法

1. 假裝和你同樣性別、年齡，用任何理由要和你交換、索取私密照片。
2. 和你成為網路上或遊戲裡的老公(婆)，要看你的私密照片，說這樣才是愛的表現。
3. 傳訊息給你說想要聊色和網路視訊性愛，在二人視訊時側錄。
4. 假裝是網拍、外拍攝影師、減肥、健身專家...等等，請你提供私密照讓他鑑定身材。
5. 提供金錢、點數、寶物給你，要你傳私密照給他。
6. 直接威脅你傳私密照給他，不然就要傷害你的家人。
7. 傳訊息給你說在網路上看到你的私密照，然後
  - ▼ 威脅你傳更多私密照給他，不然就將手中這些散布到學校和家人
  - ▼ 或者假冒是好心人，說是可以幫你處理這件事，但要你再拍私密照給他作為交換。
  - ▼ 他也可能會分飾多角，一個威脅你，一個假裝幫你，誘使你交出更多私密照。



了解更多相關資訊《傳送門》  
指導機關 / 教育部  
執行單位 / 台灣展翅協會



《廣告》

## 職涯宣導



**牢記「三要七不」防止求職詐騙**

**面試注意**

**「要」**

- 「要 陪同」面試時請朋友家人陪同或事先告知面試的地點。
- 「要 確定」是否為合法經營之公司。
- 「要 存疑」應徵公司的徵才內容是否有不合常理的情形，例如工作內容模糊、公司名稱不明等。

**「不」**

- 「不 繳錢」不繳交任何不明用途或不合理的費用，如查傳照、訓練費、保證金等。
- 「不 購買」不購買公司以任何名目要求購買的有形、無形的產品。
- 「不 辦卡」不應求職公司之要求而當場辦理信用卡。
- 「不 隨意簽約」不隨意簽署任何文件、契約。
- 「證件不離身」證件及信用卡隨身攜帶，不給求職公司保管。
- 「不 飲用」不飲用酒精類及他人提供不明飲料、食物。
- 「不 非法工作」不從事非法工作或於非法公司工作。

高雄市政府勞工局 局長 周登春 攝照

高雄市政府勞工局  
f 小勞男孩向前行

## 資源教室宣 導

### 自閉症(肯納症)者的特質



**社會互動及溝通能力受限**

不知道該怎麼加入他們才好？

**表現出固定而有限的行為模式及興趣**

我就是要走這條路！

### 自閉症(肯納症)者的需求

與自閉症(肯納症)者互動時...

- 互動時使用簡單、口語化的語言溝通。
- 提供協助者幫忙，可以減少自閉症者的不安。
- 環境與工作規範請事前清楚說明，可讓自閉症者先做好心理準備。
- 清楚告知工作流程，且給予明確指令，讓自閉症者有規則可依循。
- 由於自閉症者閱讀需求差異性大，提供閱讀文件時，可事先詢問使用者文件內容是否需搭配簡單清楚的圖示。





# 學務處通告

編號：1111-07

111 年 10 月 25 日(二)發行

## 課外活動指導組

日期	星期	時間	地點	活動事項	參加人員

**近期活動**

**獎學金**

校外獎助學金詳細申請資料請至學務處◀學生專區◀校外獎助學金專區下載。



## 體育暨衛生保健組

### 尋「寶」活動

活動辦法：

1. 請同學在校園內發現積水容器清除倒掉(或是覺得這個地方下雨後會積水)並拍照，累積滿10張照片交給體衛組可以抽獎1次。(學生限定)
  2. 累積滿30張可以記嘉獎一支。
- 活動時間：即日起至111年10月31日止。
3. 照片繳交處麻煩請掃QR CODE加入群組建立相簿



### 跌倒、切割傷、燙傷有獎徵答

歡迎前來衛保組填寫問卷即可兌換小禮物(學生限定)，問卷內容關於：跌倒、切割傷、燙傷衛教。有獎徵答根據110學年度第2學期統計分析結果，受傷前3名原因。

### 111-1衛保義工熱烈招募中

歡迎對護理及急救有興趣的同學加入我們的團隊在衛保義工的社團中，會教你如何照顧自己與他人讓自己成為團體中不可或缺的小幫手。

☆人才招募:凡是希望對學校付出、對醫護有興趣、對新興疾病有興趣、喜歡攝影、文書美編...等，歡迎加入衛保義工社。

☆入社方式:至衛保組填寫入社申請書，選定排班時間，即可加入衛保義工的大家庭。

☆福利:每學期記小功一支、不定時的點心享用、服務志工時數證書。

☆注意:符合小功條件為每學期至少參加2次義工輔訓及重大活動支援。

(上學期為：路跑活動救護支援)

(下學期為：校慶和健康操比賽救護支援)

衛保組誠摯且熱烈的歡迎大家的加入



# 學務處通告

編號：1111-07

111年10月25日(二)發行

## 健康資料維護

健康資料調查 為了解同學的健康情形並加強健康服務管理，請同學務必於111年09月12日至10月31日至校務行政系統學生專區之「健康資料維護」填寫健康資料調查。

## 新冠狀病毒 注意事項

1. 為降低學校感染與傳播風險的機會，凡進入校園者「務必配戴口罩」，始得入校。
2. 因防疫期間與他人「保持社交距離」，室外1公尺以上、室內1.5公尺以上，若無法保持距離「應正確配戴口罩」。
3. 遇有學校內的「特定人聚集場合」也要「從嚴認定」，參與師生有固定座位，並能保留出席紀錄的場合，須近距離接觸或交談，即應立即配戴口罩。
4. 每天在家自主測量體溫、勤用肥皂洗手、出入公共場所戴口罩等防護措施，加強自身與他人安全。若師生員工有發生呼吸道症狀，請儘速就醫，並告知醫生旅遊史與接觸史，以利醫生判斷病情。把自己顧好就是把家人及社會顧好，每個人都是防疫重要的「螺絲釘」。
5. 如發生疑似症狀，請儘速於就近醫療院所就醫，若有疫情通報請致電本校體衛組07-6939524及校安中心：07-6932077。

## 活動訊息 LINE 群組

各位同學掌握第一手熱騰騰的消息有吃又有玩歡迎加入衛保組活動訊息 LINE 群組加入方式：掃描下方 QR CODE就可以隨時掌握相關活動不漏接





# 學務處通告

編號：1111-07

111年10月25日(二)發行

## 健康週報： 近視對眼睛 很傷，可能導 致失明！

近視對眼睛很傷，可能導致失明！醫師圖解高雄長庚紀念醫院眼科教授暨近視防治中心主任、教育部國教署學童視力保健計畫主持人吳佩昌醫師 一、什麼是近視？近視主要原因是眼軸拉長，導致遠方的影像無法聚焦成像在視網膜上。近視是遠方的景物焦點落在視網膜前方，而非在視網膜上，形成一個模糊影像；因看遠處會較模糊、看不清楚；看近處會較清楚，故稱為「近視」。大部分近視眼都是眼軸拉長所致。眼軸是從眼球前表面一直到視網膜表面的這段距離，也稱為眼球前後直徑。眼球是一個水球，一旦拉長時，眼睛組織變薄，體積和重量變大，對眼球的壓力及衝擊力變大，就容易產生病變。近視後不只是配眼鏡矯正視力。大多數人認為戴上眼鏡看清楚就沒事了，但是不知道的是眼鏡只能做為輔助工具，卻無法控制近視度數加深，並忽略了近視會惡化危害眼睛健康和導致許多併發症。目前國際臨床上，針對近視的照護標準已進展到控制度數，也就是透過醫療處置來延緩加深度數，維持眼睛的健康，而非單純佩戴近視眼鏡而已。近視眼度數越深表示眼軸得越長，眼球的病變風險越高。近視500度的高度近視患者，比沒近視者，黃斑部病變的風險增為41倍，視網膜剝離風險增為9倍，白內障風險增為3倍；如果是近視800度的高度近視患者，比沒近視者，黃斑部病變的風險增為126倍，視網膜剝離風險增為21倍，白內障風險增為5倍。近視是一種疾病！世界衛生組織提出近視達500度有失明風險的警告，2050年將會有近50億人口近視，其中10億人會因高度近視（>500度以上）而有失明風險。

近視500度以上可能導致多種併發症：

- (一)眼睛提早老化，導致視力變差，視野受損，甚至提高失明的機會。
- (二)易罹患青光眼導致周邊視野受損。
- (三)易罹患黃斑部病變導致中心視野受損。
- (四)易提早白內障導致視力模糊。
- (五)易罹患視網膜剝離導致視野缺損、視力受損，甚至失明。

指導單位：教育部

執行單位：國立臺灣師範大學照護線上諮詢專家、高雄長庚紀念醫院眼科教授暨近視防治中心主任、教育部國教署學童視力保健計畫主持人吳佩昌醫師

諮詢單位：衛生福利部/衛生福利部國民健康署中華民國眼科醫學會資料來源

參考資料：教育部學校衛生資訊網網站

[https://cpd.moe.gov.tw/articleInfo.php?id=35635#article\\_body](https://cpd.moe.gov.tw/articleInfo.php?id=35635#article_body)

學務處 體育暨衛生保健組 關心您



# 學務處通告

編號：1111-07

111 年 10 月 25 日(二)發行

## 2022 活力東方-健康樂活路跑

### 一、報名方式：

- ◆ 報名日期：即日起至 10 月 28 日(星期五)16:00 止。
- ◆ 報名地點：東方設計大學體衛組，或至下列網站下載報名表。  
<http://dep.tf.edu.tw/zh-hant/node/9273>

### 二、活動內容：

活動時間	參加對象	活動路線
111/11/2 (三) 09:30-14:00	1. 全體學生 2. 教職員工 3. 本校校友	校門口(起點)→東方路→寧靖王墓後門→操場北門→操場 100 公尺跑道→數位大樓西側→陽光草坪旁道路→新世紀大樓前道路→校門口(終點)

## 住宿生校園生活系列活動

### 一、活動項目：

- ◆ 報名日期：即日起至 10 月 28 日(星期五)16:00 止。
- ◆ 報名地點：東方設計大學體衛組。

### 二、活動內容：

場次	辦理時間	地點	活動主題及講師	參加對象
1	111/11/2 (三) 14:30-16:00	體育館	【艾艾內含光】串皂手作體驗	住宿生
2	111/11/2 (三) 16:00-18:20	體育館	【Espresso 綠】手作體驗	住宿生
3	111/11/2 (三) 18:20-20:00	體育館	1. 住宿生餐會活動 2. 住宿生卡拉 OK 大賽	住宿生



# 學務處通告

編號：1111-07

111 年 10 月 25 日(二)發行

## 校外實習暨技能檢定中心

### 學生證照獎學金申請

- 一、開放 111 年度第一學期證照獎學金之線上申請，申請時間為 111/09/01~111/11/30，煩請各系科主任轉知所屬師生周知。
- 二、東方職人履歷平台(<http://skill.tf.edu.tw/>)，學生登入帳號為學號，密碼為身分證字號後四碼，登錄作業若有疑問可至本中心洽詢。

111 學年度第 1 學期證照輔導班開始招生中，報名資訊已公告東方職人履歷平台(<http://skill.tf.edu.tw/>)，預計依報名人數若達 15 人將陸續開課。一律採線上報名再至實習暨技能檢定中心繳費，歡迎各位同學前來報名。



## 專業證照輔導班 開班資訊

- ▶ 證照班輔導方式：採重點複習、講授解題技巧及模擬考為限。
- ▶ 各類班別報名截止後，如報名人數不足15人，則先採延期或暫緩開班若再無法達成開班人數限額則取消辦理且考照費全額退款。
- ▶ 預計開放報名時間為每學期開學後開放，歡迎各位同學踴躍報名！
- ▶ 如遇颱風或疫情警戒升級等影響，延期等公告以技檢中心公告為主。有問題歡迎來電詢問，電話：07-6939542/6939543。

### TQC 報名系統



考場：S500601  
代碼：1111

### 平面設計學成

TQC - Photoshop CS6  
TQC - Illustrator CS6  
▶ 單科考證費用：900元

### 證照輔導班

### 東方職人履歷平台 報名系統



帳號：學號  
密碼：身分證  
後四碼

### 國際認證應用

SSE - Photoshop CS6  
SSE - Illustrator CS6  
SSE - After Effects CS6  
▶ 單科考證費用：1980元  
國際證照 - AutoCAD  
▶ 單科考證費用：2400元

### 實用文書編排

Microsoft MOS - Word  
Microsoft MOS - Powerpoint  
Microsoft MOS - Excel  
▶ 單科考證費用：1600元

### 商管人力培育

商業管理基礎知能 (BMCB)  
客戶關係管理CRM專業能力認證(GCP)  
GSS CERTIFIED PROFESSIONAL  
創業核心能力指標認證(ESB)  
Entrepreneurship and Small Business  
Certification  
▶ 考證費用：1400元~2800元



# 學務處通告

編號：1111-07

111 年 10 月 25 日(二)發行

## 勞工權益保障 講座



# 勞工權益保障講座

主題：校園深耕勞動保障說明會  
實習與求職權益的保障

●  
場次資訊

## 111年11月09日

地點：數位教學大樓 S113 (階梯二)教室

入場：12:00

時間：12:50-14:30

講師：張甄庭 主任 / 勞保局高雄市第二辦事處

掃QR扣  
即刻報名參加→



參考資料：勞動權益手冊 <https://www.mol.gov.tw/service/16476>

主辦單位：教育部 111年度教育部高教深耕計劃

承辦單位：東方設計大學 實習暨技能檢定中心