東方設計大學 TUNGFANG DESIGN UNIVERSITY	學務處通告	編號：1102-8 111 年 4 月 12 日(二)發行

生活輔導組

學生兵役	110 學年度第二學期兵役徵集年次為 93 年次(含之前 92、91、90、89、……)，請導師協助班上同學辦理兵役緩徵。兵役調查表可至學校網頁---學務處---生輔組----表單下載。自行列印填報。 1. 身分證影本(正、反面)，必須貼於調查表之上。 2. 如有免役證明者，一併繳交證明影本。 3. 已服兵役者，須繳交退伍令影本，並填寫兵役調查表，以利後續辦理儘後召集。
賃居調查與訪視	110-2 賃居調查若需要補登的老師，系統將再次開放，請老師在 4 月底前完成賃居學生之訪查，並將學生自我檢核表及導師訪查表交至生輔組彙整。(空白表格請在學務處網頁>生輔組>表格下載區下載運用，或到生輔組領取)
交通安全相關政令、活動宣導	一、近期連續發生兩起本校學生騎機車和汽車發生重大車禍案件，請特別叮嚀騎機車的同學要特別注意自身安全，避免再次造成憾事；步行的也不要邊走邊看手機，並注意週遭路況。 二、請利用集會時間加強宣導「路口慢看停、行人停看聽」及閃紅閃黃或無號誌化路口安全宣導。 (一)車輛：「慢」-接近路口，減慢速度；「看」-隨時擺頭察看左右後方有無人車；「停」-暫停，讓行穿線上的行人先行。 (二)行人：「停」-穿越道路前先停下，在安全的地方等候；「看」-隨時左看右看再左看，注意轉彎車；「聽」-隨時聆聽四方車輛聲音來向。
疫苗假	請疫苗假必須到生活輔導組拿接種疫苗請假單，並附上黃卡影本，導師簽署後送至生活輔導組，勿上網請假。

學務處通告

編號：1102-8

111 年 4 月 12 日(二)發行

學生輔導暨職涯發展中心

近期活動宣導

日期	週	時間	地點	活動事項	參加人員
4 月 13 日	三	10:30-12:00	A402	性平講座-從新聞事件看學校性平教育	全校教職員工生
4 月 13 日	三	12:50-14:30	團體諮商室一	性平講座暨電影欣賞	全校教職員工生
4 月 18 日	一	13:00-14:30	團體諮商室二	導師輔導知能研習(1)：別再跟我說加油了！剛剛好的同理心	導師、系輔導教官及相關學務輔導人員
4 月 20 日	三	13:00-14:30 14:30-16:00	團體諮商室二	導師輔導知能研習(2)：以藝術治療照顧情緒-教職員工的心理健康與自我照顧	導師、系輔導教官及相關學務輔導人員
4 月 21 日	四	13:00-14:30	團體諮商室二	導師輔導知能研習(3)：如何陪伴經歷失落與哀傷事件的孩子	導師、系輔導教官及相關學務輔導人員

簡式健康量表普測

請各系科三年級班導師尚未完成「簡式健康量表」施測者盡速完成，並將量表繳交回學輔中心。總分高於 10 分之學生名單將通知導師，請導師及輔導教師進行關懷追蹤，若學生有晤談之需求可轉介學輔中心。

學生晤談輔導紀錄線上填寫方式

「學生晤談輔導紀錄」已統合於校務行政系統。請導師登入**校務行政系統教師區**，點選「**學生個人資料查詢**」，選擇班級之後，填寫**全班學生之晤談資料**（字數 30-100 字）。校外實習班級無須填報。

東方設計大學	學務處通告	編號：1102-8 111 年 4 月 12 日(二)發行

導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表填報	一、導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表於**線上填報**，於每周學務通告會有 QRCODE 及網址供導師填報。 二、每周五中午 12 點會關閉系統進行統計分數。 三、如送出後，發現填答部分有錯誤，請重新填答，無法修改已送出的回報表。 四、https://goo.gl/xK4i8F 五、校外實習班級無須填報。
UCAN 大專校院就業職能診斷	1. 110學年度UCAN系統開始施測。 2. 除了電腦可施測外，手機登入網址亦可進行施測。 3. UCAN系統網址QRcord： 4. UCAN系統各年級施測項目： ［四技］ 一年級—職業興趣探索、職場共通職能 三年級—職場專業職能 ［五專］ 一年級—職業興趣探索、職場共通職能 三年級—職場共通職能、職場專業職能 四年級—職場專業職能 ［七技］ 二年級—職業興趣探索 四年級—職場共通職能、職場專業職能
進修部導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表填報	一、導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表於**線上填報**，於每周學務通告會有 QRCODE 及網址供導師填報。 二、依據導師考核辦法規定：「**每學期**需至少上傳 4 份**班會活動紀錄表**。」 三、如送出後，發現填答部分有錯誤，請重新填答，無法修改已送出的回報表。 四、https://goo.gl/xK4i8F 五、校外實習班級無須填報。

東方設計大學 TUNGFANG DESIGN UNIVERSITY	學務處通告	編號：1102-8 111 年 4 月 12 日(二)發行

性別平等教育委員會宣導事項	1.請全校各單位、各系、各社團辦理活動時，應注意性別分際及言語、肢體行為，切莫觸犯性別相關法規。 2.疑似遭受校園性騷擾、性侵害或性霸凌事件時，應立即向性別平等教育委員會通報。 3. 導師對於懷孕學生之關懷，請將懷孕學生相關資料通報學生輔導中心，以利學生輔導中心協助及輔導。

東方設計大學 TUNGFANG DESIGN UNIVERSITY	學務處通告	編號：1102-8 111 年 4 月 12 日(二)發行

課外活動指導組

獎學金	校外獎助學金詳細申請資料請至學務處☛學生專區☛校外獎助學金專區下載。

東方設計大學 TUNGFANG DESIGN UNIVERSITY	學務處通告	編號：1102-8 111 年 4 月 12 日(二)發行

體育暨衛生保健組

學生意外慰問金、車馬補助申請	一、110 年學年度第 2 學期，學生意外疾病慰問金申請如下: 1. 需打學校統編(88501417) 。 2. 最高金額 600 元。(單次意外傷病) 備註:如果該生是同時具有多重單位的孩子，只能導師或該單位人員其中一人申請，無法同時導師還有單位一起申請。 3. 需附上學生姓名、班級、學號、連絡電話、申請人姓名、連絡電話、人事代碼。 4. 發票需請店家打上「明細」不然會計室不會認可就無法核銷。 5. 申請的禮品「不能」有電子產品、或「不符合」學生需求的商品。 ※如有學生生病、受傷、開刀、住院等，探望學生的禮品可以申請補助。 二、110 年學年度第 2 學期，傷病送醫申請如下: 1. 計程車者須附收費證明單(司機需簽名、搭車日期、地點、車號) 2. 車馬費補助:路竹 100 元、岡山 250 元、台南 300 元、高雄 500 元 3. 附上學生姓名、班級、學號、連絡電話、傷病情形、醫院名稱、申請人姓名、連絡電話、人事代碼。 ※老師、教官如有自行開車護送就醫來回者，回車油料補助費用如下: 來回:路竹 100 元、岡山 300 元、 台南 300 元、高雄 500 元 歡迎老師和同學前來體育暨衛生保健組-衛保申請，補助金額有限如有收據請盡快至體育暨衛生保健組-衛保申請，統一學期末才會開始核銷。

尋「寶」活動	活動辦法: 1.請同學在校園內發現積水容器清除倒掉(或是覺得這個地方下雨後會積水)並拍照，累積滿 10 張照片交給體衛組可以抽獎 1 次。(學生限定) 2.累積滿 30 張可以記嘉獎一支。 活動時間:即日起至 111 年 5 月 31 日止。 3.照片繳交處麻煩請掃 QR CODE 加入群組建立相簿
環保教育宣導活動－廢電池換植栽、尋找回收標誌	活動日期：111年4月13日至4月29日。(換完為止) 擺攤時間: 4月13日13:30-16:00，其餘時間在衛保組。 地點：綜合教學大樓　1F中廊 活動方式: 集滿10個寶特瓶或10個鐵鋁罐(1人最多兌換2次) 或收集30顆廢電池(不限次數) 即可兌換一盆小植栽。

健康腰圍的維持–認識代謝症候群	代謝症候群的警戒指標 1.腰圍過粗：男性腰圍≧90cm(35吋)；女性腰圍≧80cm(31吋) 。 2.血壓偏高：收縮壓≧130mmHg或舒張壓≧85mmHg。 3.空腹血糖偏高：空腹血糖≧100mg /dL。 4.高密度脂蛋白膽固醇偏低：男性<40mg /dL；女性<50mg /dL。 5.三酸甘油酯偏高：三酸甘油酯≧150mg /dL。 有任一項者為代謝症候群高危險群；三項(含)以上即認定為代謝症候群，且依據衛生福利部國民健康署調查，有代謝症候群罹患「糖尿病」、「高血壓」、「高血脂症」、「心臟病及腦中風」的機率，分別為一般人的6倍、4倍、3倍、2倍。 預防代謝症候群小撇步: 1.健康飲食:少糖、少鹽、少脂、高纖、多蔬果。 2.規律運動:每周至少5天，每天至少30分鐘。 3.體重控制:減少熱量攝取，減重後體重不復胖。 4.戒菸和節制飲酒。 5.定期檢測血壓、血糖、血脂。

學務處通告

編號：1102-8

111 年 4 月 12 日(二)發行

校外實習暨技能檢定中心

證照輔導班	開放 110 學年度第二學期第二次證照獎學金之線上申請，申請時間為 111/04/01~111/05/05，煩請各系科主任轉知所屬師生周知。 東方職人履歷平台(http://skill.tf.edu.tw/)，學生登入帳號為學號，密碼為身分證字號後四碼，登錄作業若有疑問可至本中心洽詢。
證照輔導班	