

東方設計學院 49 週年校慶運動會

開幕、閉幕典禮須知

一、參加人員：

全體教職員及全體同學均需參加。

二、服裝：

各系科服裝力求整齊劃一。

三、集合時間及地點：

(一)開幕典禮：104 年 3 月 28 日上午 8:40 點舉行，各系（科）應於 08:30 前到達陽光草坪集合。

(二)閉幕典禮：104 年 3 月 28 日下午 16:00 點整，各系(科)於陽光草坪司令台前集合。

東方設計學院創校 49 週年校慶運動會競賽規程

一、宗旨：本校為慶祝 49 週年校慶，及提倡全民運動，加強團隊合作精神，促進學生健康體適能，建立學習終身運動習慣，培養活力青年。

二、日期：104 年 3 月 28 日(星期六)。

三、地點：本校田徑場。

四、分組：

(一) 男、女乙組：七技一、二、三年級及五專一、二、三年級(以班級為單位)。

(二) 男、女甲組：除七技一、二、三年級及五專一、二、三年級外，其餘班級均參加甲組(以班級為單位)。

五、競賽項目：

(一) 單項：

1. 男子甲、乙組徑賽：(A)100 公尺 (B)200 公尺 (C)400 公尺

2. 女子甲、乙組徑賽：(A)100 公尺 (B)200 公尺 (C)400 公尺

(二) 團體項目：

1. 拔河比賽

(1) 每系(科)限男、女各報名一隊，每隊二十人參加比賽，二名候補。

(2) 比賽制度：

A、抽籤採單敗淘汰制。

B、比賽採三局二勝制，每局 90 秒每局不得替補人員，第一局場地由猜拳決定，第二局場地交換，若必須第三局時由兩隊猜拳決定之。

C、參賽者鞋子必須穿著沒有(鞋跟、鞋釘、鞋底有凸起物)的運動鞋，亦不得打赤腳及戴手套，請穿著運動服裝參賽，最好以系科服為主。

2. 大隊接力

(1) 每系(科)限男、女各報名一隊，每隊二十人參加比賽，二名候補。

(2) 比賽制度：

A、採計時決賽。

B、以接力方式男生每人跑 100 公尺，女生每人跑 100 公尺。

C、參賽者必須穿著沒有鞋釘的運動鞋，亦不得打赤腳，未依規定者取消全隊成績。

3. 20 人 21 腳

(1) 每系(科)限報名一隊(男、女皆可)，二十人參加比賽，二名候補。

(2) 比賽制度：

A、採計時決賽。

B、以二人三腳方式將 20 人全部綁住腳部，20 人全部通過五十公尺終點之時間為準。通過終點後且綁住腳部之布條無一脫落才為完成比賽(中途脫落者，需停止前進，直到綁好後繼續比賽)。若全隊抵達終點後發現隊中有人布條脫落，則全隊成績不予計算且不得要求重新比賽。本項競賽以全數通過終點時間最短隊伍為優勝。若有時間相同之情形，得於適當休息時間後，加賽直到分出勝負為止。

4. 飆車大賽

(1) 每系(科)限男、女各報名一隊，每隊二十人參加比賽，二名候補。

(2) 比賽制度：

A、採計時決賽。

B、以矮車競速接力方式，男子組距離 100 公尺、女子組 50 公尺，接給下一位，直到第 20 位同學通過終點線時間最短隊伍為優勝。男女亦同。

5. 袋跳接力

A、報名規定：每系科限男、女各報名一隊，每隊 20 人。

B、男子組距離 20 公尺、女子組 10 公尺，接給下一位，直到第 20 位同學通過終點線時間最短隊伍為優勝。男女亦同。

C、比賽制度：(A) 採計分決賽、(B) 時間相同者採 PK 賽。

六、**精神總錦標評分**：(一)開閉幕典禮之有關表現佔 30%。(二)各系運動員之有

關表現佔 30%。(三)各系報名參加人數與出席率表現佔 20%。(四) 各系

參加各項競賽活動成績之表現佔 20%。

七、**參加辦法**：

(一) 各系(科)會應於 104 年 3 月 6 日中午 12:00 以前將運動員報名表，填妥 4 份，一份送交體育組陳秀芬老師處或體育組辦公室，一份送系(科)主任、系(科)會長、班級保留一份備用。

(二) 凡參加各系(科)經費自行負責。

(三) 每系(科)應設領隊一人由系(科)主任擔任、指導老師一人由各系(科)主任指派，設聯絡人系(科)會長一人負責與體育組連絡事宜。

(四) 各系(科)運動員之運動服應力求整齊劃一。

八、**獎懲**：

(一) 單項個人前三名頒給〔金、銀、銅〕獎牌，並頒給獎狀；四、五、六名頒給獎狀以資鼓勵。

(二) 團體項目取前三名。冠軍頒發獎盃乙支；亞軍、季軍各頒錦旗乙面。

(三) 精神總錦標頒發獎盃乙支。

(四) 個人參加競賽因賽程衝突時應於賽前向競賽組老師報備。

(五) 凡當場無比賽之運動員擅入比賽場地，破壞秩序者，一經發現即取消該運動員之資格。

(六) 任何運動員在大會期間，如有違背運動精神，及不正當行為或不服裁判判決者經查明屬實，立即取消比賽權利外，並報請學校記過處分。

(七) 各系(科)如有冒名頂替者，經查明屬實，除取消該員比賽資格外，同時取消該系(科)所得之團體分數，(如因不可抗拒需替補時，須向競賽組報備)。

九、**附則**：

(一) 各項比賽秩序，預、複、決賽均由本會競賽組抽籤編定。

(二) 參加田徑項目運動員之號碼布應用迴紋針固定於運動衣上，四角固定，於胸前及背後，不得佩掛於其他部位，否則概不允許參加比賽。

(三) 本規程如有未盡事宜，得由籌備會隨時修正。

東方設計學院創校 49 週年校慶運動會時程表

時間	地點	活動內容
13:20~13:30	操場	男子甲組 100 公尺預賽檢錄
13:30~13:40	操場	女子甲組 100 公尺預賽檢錄
13:40~13:50	操場	男子乙組 100 公尺預賽檢錄
13:50~14:00	操場	女子乙組 100 公尺預賽檢錄
14:00~14:10	操場	男子甲組 200 公尺預賽檢錄
14:10~14:20	操場	女子甲組 200 公尺預賽檢錄
14:20~14:30	操場	男子乙組 200 公尺預賽檢錄
14:30~14:40	操場	女子乙組 200 公尺預賽檢錄
14:40~14:50	操場	男子甲組 400 公尺預賽檢錄
14:50~15:00	操場	女子甲組 400 公尺預賽檢錄
15:00~15:10	操場	男子乙組 400 公尺預賽檢錄
15:10~15:20	操場	女子乙組 400 公尺預賽檢錄
15:10~15:50	陽光草坪	拔河預賽(下午停課)
08:40~10:00	陽光草坪	開幕典禮
10:10~10:15	操場	男子甲組、女子甲組 100 公尺決賽檢錄
10:15~10:20	操場	男子乙組、女子乙組 100 公尺決賽檢錄
10:20~10:25	操場	男子甲組、女子甲組 200 公尺決賽檢錄
10:25~10:30	操場	男子乙組、女子乙組 200 公尺決賽檢錄
10:30~10:35	操場	男子甲組、女子甲組 400 公尺決賽檢錄
10:35~10:40	操場	男子乙組、女子乙組 400 公尺決賽檢錄
10:40~10:55	操場	男子組大隊接力檢錄(採計時決賽)
10:55~11:10	操場	女子組大隊接力檢錄(採計時決賽)
13:50	陽光草坪	趣味競賽各系選手集合完畢
14:00~14:15	陽光草坪	20 人 21 腳(不分組)
14:15~14:50	陽光草坪	袋跳接力(男子組、女子組)
14:50~15:20	陽光草坪	飆車大賽(男子組、女子組)
15:20~15:30	陽光草坪	拔河決賽(男子組、女子組)
15:30~16:30	陽光草坪	閉幕典禮