

禽流感預防措施

今年冬禽流感病毒活動頻繁，國內禽場近日亦傳出 H5N2、H5N8 禽流感疫情，雖然目前尚未出現禽傳人的案例，為求小心起見，疾管署將持續密切監測禽場、防疫人員健康狀況。提醒民眾年節將至，往返兩地頻繁，應做好個人衛生措施，避免接觸禽鳥類與出入活禽市場，食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食，以確保自身健康。

※預防措施

- 一、避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。
- 二、禽肉及蛋類澈底煮熟，就沒有感染禽流感的危險。
- 三、料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。
- 四、不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。
- 五、非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所及養禽場。
- 六、需清洗飼養禽鳥排泄物時，一定要戴口罩、膠質手套，清理完畢應用肥皂洗淨雙手。
- 七、用肥皂勤洗手，不亂摸口鼻及眼睛。
- 八、平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。