

H7N9 流感預防措施

依據衛生福利部疾病管制署 103 年 10 月 18 日與大陸地區衛生單位確認，新疆維吾爾自治區及北京市各新增 1 例 H7N9 流感病例。自公佈人類感染 H7N9 流感病例，病例臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽等呼吸道感染症狀，而後發展為嚴重肺炎和呼吸困難等嚴重病徵，請同學需了解 H7N9 禽流感防治措施，若出現類似症狀者請立即就醫。

流感預防方法

- (一)勤洗手，雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。
- (二)保持空氣流通，咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀，應戴口罩並就醫，儘量不上班、不上課。
- (三)避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。
- (四)禽肉及蛋類徹底煮熟。
- (五)料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。
- (六)不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。
- (七)非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場。
- (八)禽畜業工作者於作業過程時，應穿戴個人防護設施，工作後，應做好清潔及消毒的工作。
- (九)一般民眾平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。
- (十)有禽鳥接觸史、流行地區旅遊史的民眾，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。
- (十一)口罩是居家常備保健物品，宜適量準備。

學務處 衛保組 關心您