

【麻疹防治措施】

國內(南投)近日發生青年感染麻疹，而引起家庭群聚感染事件，因麻疹為高傳染性疾病，出疹前後4天均具傳染力，容易由頻繁交流，如旅遊、探親、商務活動等管道傳染，而且易不具免疫力的族群間快速傳播。

一、認識麻疹

麻疹是一種急性、高傳染性的病毒性疾病，通常經飛沫或患者的鼻咽黏液接觸而感染在，出疹的前後四天內是具有傳染力的，所以建議在麻疹的檢驗報告尚未出來前或在出疹前後4天內，病患要採隔離措施，以避免傳染給沒有免疫力的人。

二、麻疹症狀

(一)前驅症狀：發高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽和在發燒3-4天後口腔下白齒對面內頰側黏膜上出現柯氏斑點(Koplik spots)。

(二)紅疹：前驅症狀3-4天柯氏斑點出現後，會繼續發燒，並且再過24-48小時後典型的斑丘疹出現於耳後，再擴散至整個臉面，然後慢慢向下移至軀幹第2天和四肢第3天，皮疹在3-4天的時間內會覆蓋全身，並持續4-7天；病人出疹時病情最嚴重，且發燒至最高溫；皮疹出現3-4天後，熱度與皮疹即開始消退，皮疹退了以後，會出現鱗屑性脫皮及留下褐色沉著。

三、預防方法

(一)常規疫苗接種：出生滿12個月，及滿5歲至入國小前各接種一劑「麻疹、腮腺炎、德國麻疹(MMR)混合疫苗」。

(二)若有麻疹疫情發生，由專業衛生及醫療人員評估後，針對接觸者提供施打疫苗，或「肌肉注射免疫球蛋白(intramuscular immunoglobulin, IMIG)」之相關建議。

(三)若需前往麻疹流行地區者：

1. 一歲以下嬰兒：應避免前往。

2. 1-6歲之學齡前幼兒，未完成麻疹-腮腺炎-德國麻疹混合疫苗(MMR疫苗)接種者：應於接種MMR疫苗兩週後再前往。

3. 年齡介於18至30歲之大專院校教職員生、軍人、醫事機構及教托育機構人員：強烈建議接種MMR疫苗兩週後再前往。