登革熱預防措施

登革熱俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」是由登革熱病毒引起的急性傳染病。它的傳播媒介是埃及斑蚊及白線斑蚊，這兩種蚊子喜歡在白天咬人，棲息於陰涼有水處，不喜歡待在臭水溝，尤其喜歡下雨後的廢輪胎及廢棄的容器。

登革熱預防措施

(一)家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳，避免蚊蟲叮咬。

(二)清除不需要的容器，把不用的花瓶、容器等倒放。家中的陰暗處或是地下室，可噴灑合格之衛生用藥，或使用捕蚊燈。

(三)平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹防蚊液(膏)。

(四)前往東南亞旅遊，返國後身體不適，應儘速就醫，交代旅遊行程，提供醫師診治參考，避免登革熱境外移入。

(五)清除孳生源四大訣竅－澈底落實「巡、倒、清、刷」:

1.「巡」—經常並且仔細巡檢居家室內、外可能積水的容器。

2.「倒」—將積水倒掉，不要的器物予以分類或倒放。

3.「清」—減少容器，留下的器具也都應該澈底清潔。

4.「刷」—去除斑蚊蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

學務處 衛保組 關心你的健康