

【登革熱防治宣導】

依行政院疾病管制署截至 2014/9/5 更新資料顯示高雄地區登革熱通報疫情以達 1490 例，疾管署強調，目前為登革熱流行期，高雄市為登革熱疫情集中區域，又因氣爆事件，加上近日下雨，導致可能之病媒蚊孳生源增加，使登革熱的威脅增加，提醒民眾防蚊措施不可少，清理屋內外環境，以避免感染登革熱或嚴重的登革出血熱。

◎登革熱預防方式

登革熱是一種「社區病」、「環境病」，且病媒蚊對於叮咬對象並無選擇性，一旦有登革病毒進入社區，且生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有登革熱流行的可能性，所以民眾平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作。

一、清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」：

1. 「巡」—經常並且仔細巡檢居家室內、外可能積水的容器。
2. 「倒」—將積水倒掉，不要的器物予以分類或倒放。
3. 「清」—減少容器，留下的器具也都應該澈底清潔。
4. 「刷」—去除斑蚊蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

二、清除病媒蚊孳生源，預防登革熱

目前是登革熱流行季節，近期遭逢豪雨之南高屏三縣市均屬登革熱疫情高風險地區，民眾於豪雨後應主動巡視居家環境，並清除戶內外孳生源，如輪胎、鐵鋁罐、帆布、寶特瓶、盆栽墊盤等，降低社區病媒蚊密度，減少登革熱病毒傳播。

三、清理家園勿赤腳及穿拖鞋，避免感染鉤端螺旋體、類鼻疽及破傷風

災後易產生污水、污泥或災害廢棄物，清理家園時務必穿著雨鞋或防水長靴、配戴防水手套及口罩，避免被生鏽器物（如鐵釘、鐵片等）刺傷或割傷，以防感染鉤端螺旋體病、類鼻疽、破傷風等傳染病。如出現發燒、頭痛、肌肉痛、腹痛、腹瀉、黃疸、倦怠等症狀，請儘速就醫，並主動告知醫師相關接觸史、受傷原因及傷口污染情形，以利醫師診療。

四、注意飲食及環境衛生，預防腸道傳染病

豪雨後飲用水可能受到汙染，若蓄水池淹水，應確實清洗消毒後再蓄水，並將水徹底煮沸後再飲用；泡過水或解凍過久的食物請勿食用。可購買市售含氯漂白水並稀釋 100 倍，擦拭居家環境，廚具及餐具應煮沸消毒，或以 10 公升清水加 40 毫升漂白水稀釋進行消毒。