



學務處通告

編號：1112-10

112年4月24日(一)發行

生活輔導組

高雄區通勤 月票 399 元方 案

- 一、配合政府淨零減碳政策及培養公共運輸搭乘習慣，本市推出旨揭月票方案(可搭乘本市捷運、輕軌、公車、客運、渡輪及 YouBike 等公共運具)，敬請協助宣傳所屬師生多加利用。
- 二、前述月票方案自 112 年 4 月 18 日起開放 MeNGo APP 會員註冊綁定(已持有一卡通數位學生證者，可逕於 MeNGo 官網或 APP 綁卡註冊即可以購買 QR Code 或實體卡月票，無需再另行購卡)，112 年 4 月 27 日正式開放會員購買月票，檢附「高雄市區 399 通勤月票」宣傳圖檔、數位學生證綁卡流程及常見問答等資訊供參考，詳細資訊請至 MeNGo 官網查詢 (<https://www.men-go.tw>)，或逕洽客服專線(07)725-6866。

智慧財產權

- (一)依著作權法規定，著作人就其著作專有重製及公開傳輸之權利，掃描、影印、下載或上傳他人著作，涉重製、公開傳輸等著作利用行為，除有符合著作權法第 44 條至第 65 條規定之合理使用情形外，應事先取得著作財產權人之同意或授權，始符合著作權法之規定。
- (二)掃描、影印國內外之書籍，如整本或為其大部分、化整為零之掃描、影印、或任意載、上傳他人論文等，此等利用行為均已超出合理使用範圍，將構成著作權之侵害行為，如遭著作財產權人依法追訴，恐須負擔刑事及民事之法律責任。
- (三)於社群網站(例如：FACEBOOK、隨意窩、痞客邦等)散布國內外之影音，如係整部影音或擷取大部分之影音及對公眾提供可公開傳輸或重製著作之電腦程式等，此類利用行為均已超出合理使用範圍，將構成侵害著作權，如遭權利人依法追訴，恐須負刑事及民事等法律責任，請提醒師生勿以社群網站非法散布他人著作(含他人圖片)，以免觸法。
- (四)教師在學校授課時，因教學需要而影印他人書籍、文章，或利用他人文章、圖片或出版社提供之教材來製作教學教材，將涉「重製」、「公開演出」、「公開上映」及「公開傳輸」等著作利用行為，除有符合著作權法第 44 條至第 65 條規定之合理使用情形外，皆應事先取得著作財產權人之同意或授權，始得為之。
- (五)為落實校園智慧財產權保護及協助學校建立校園網路平臺監督機制，請定期檢視校內教學平臺，對於已逾授權範圍之教學資源應立即移除，以維護著作權人之權益。




學務處通告

編號：1112-10

112 年 4 月 24 日(一)發行

學生輔導暨職涯發展中心

近期活動	日期	星期	時間	地點	活動事項	參加人員
	4 月 26 日	三	14:00-16:00	學生輔導中心走廊	東方設計大學 就服中心校園駐 點-職涯諮詢	全校教職 員工生
學生晤談輔導紀錄線上填寫方式	「學生晤談輔導紀錄」已統合於校務行政系統。請導師登入校務行政系統教師區，點選「學生個人資料查詢」，選擇班級之後，填寫全班學生之晤談資料（字數 30-100 字）。外校實習班級無須填報。					
師生活動紀錄表(紙本)	<p>提醒導師，本學期【師生活動紀錄表】請於 5 月 12 日(五)下午 5:00 前，以紙本擲回學職中心，並請於紀錄表上簽名，謝謝您。</p> <p>*於第 12 周，核銷導師費時需附上。</p> <p>*依據導師制度實施辦法：每學期需繳交 1 份師生活動紀錄表。</p>					
導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表填報	<p>一、導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表於線上填報，於每周學務通告會有 QR CODE 及網址供導師填報。</p> <p>二、每周五中午 12 點會關閉系統進行統計分數。</p> <p>三、如送出後，發現填答部分有錯誤，請重新填答，無法修改已送出的回報表。</p> <p>四、https://goo.gl/xK4i8F</p> <p>五、校外實習班級無須填報。</p> 					



學務處通告

編號：1112-10

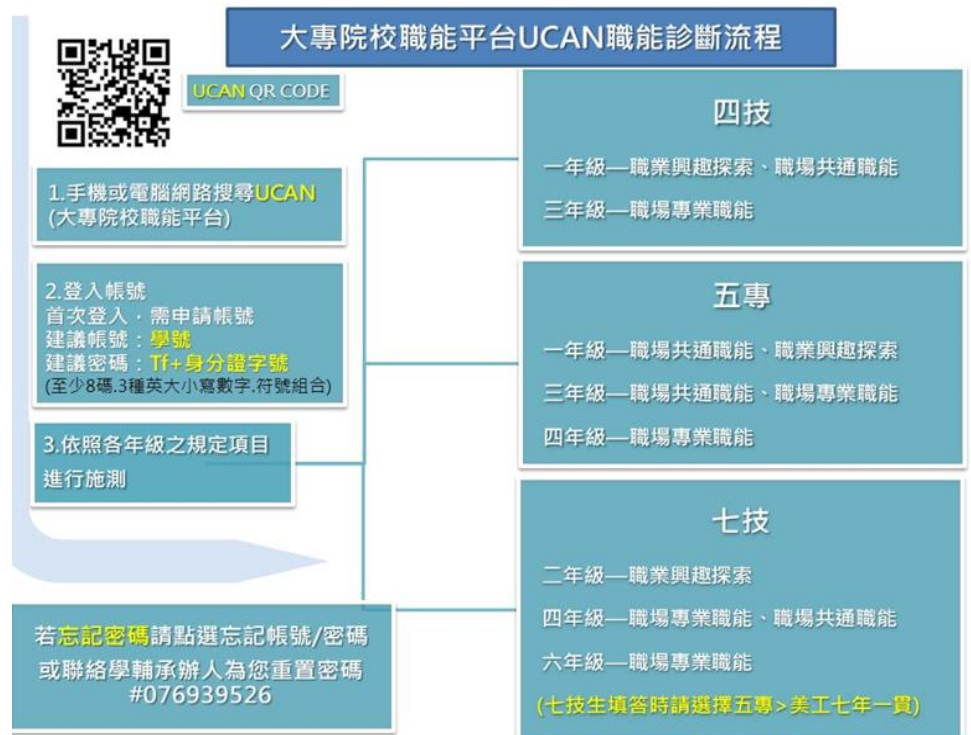
112年4月24日(一)發行

進修部導師 時間班級活 動紀錄及初 級預防回報 表填報

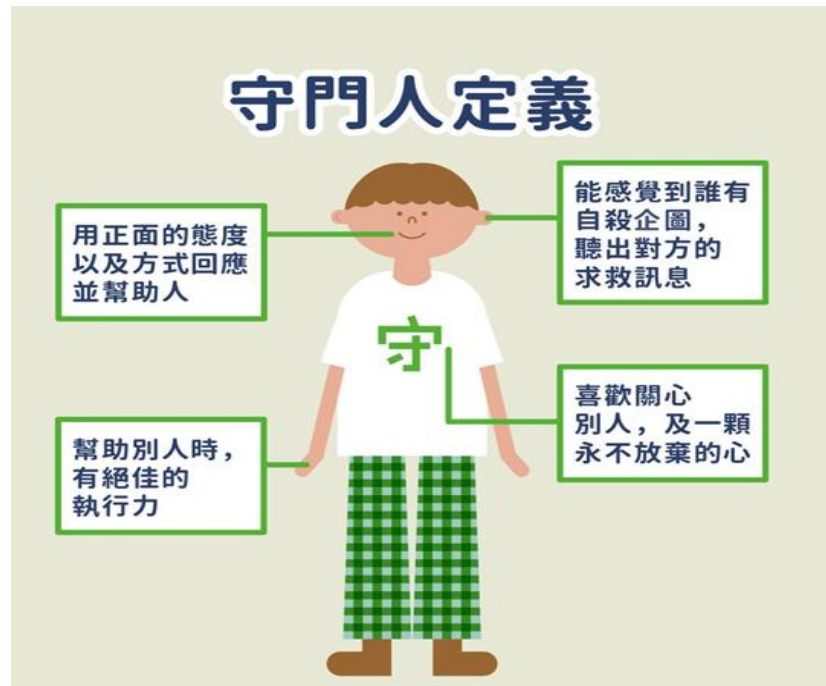
- 一、導師時間班級活動紀錄及初級預防回報表於線上填報，於每周學務通告會有 QR CODE 及網址供導師填報。
- 二、依據導師績效考核暨獎勵辦法規定：每學期需至少上傳 4 份班會活動紀錄。」
- 三、如送出後，發現填答部分有錯誤，請重新填答，無法修改已送出的回報表。
- 四、<https://goo.gl/xK4i8F>
- 五、校外實習班級無須填報。



UCAN 大專 校院就業職 能診斷



珍愛生命守門人宣導



性別平等教育委員會宣導事項

- 一、請全校各單位、各系、各社團辦理活動時，應注意性別分際及言語、肢體行為，切莫觸犯性別相關法規。
- 二、疑似遭受校園性騷擾、性侵害或性霸凌事件時，應立即向性別平等教育委員會通報。
- 三、導師對於懷孕學生之關懷，請將懷孕學生相關資料通報學生輔導中心，以利學生輔導中心協助及輔導。

心理健康 宣導

什麼是季節性憂鬱症？

一種憂鬱症類型，
因季節性轉變而產生情緒障礙的循環現象。



伴隨季節變換，
日照變短影響褪黑激素調節、溫度變低影響活動力。
九成發生在秋冬季，一成則發生在春夏季。

【芯芽小講堂】

有哪些「徵狀」需要留意？

【活動力下降】

睡眠品質不佳、行動遲緩，
不想出門也不願與人交談，
整個人的動能明顯降低，
食慾不振，體重遽降等。



【習慣改變】

對本來感興趣的事情提不起勁，
對周遭的事情都漠不關心。



【負面思考遽增】

頻繁地浮現消極的想法，
大部分時間都被悲傷的情緒覆蓋，
逐漸遺忘以往開心的感覺，
甚至出現自我傷害的念頭或行為。



【芯芽小講堂】

我可以如何幫助自己？



均衡飲食



維持規律作息



運動
或
出外踏青



找信任的親友
聊一聊



醫療就診
或諮詢心理師

【芯芽小講堂】

簡單的自我檢視



1. 做任何事都提不起勁或沒有興趣。
2. 心情低落、沮喪或絕望。
3. 入睡困難、睡不安穩或睡眠過多。
4. 感覺疲倦或沒有活力
5. 食慾不振或進食過量。
6. 覺得自己很糟、失敗，對自己失望或有負家人的期望。
7. 做事難以集中精神，如閱讀報紙或看電視。
8. 其他人反映你行動或說話遲緩；或相反地，比平常煩躁或坐立不安。
9. 有輕生或傷害自己的念頭。

—資料取自《病人健康問卷 PHQ-9》



若持續以上的現象
長時間處於負面情緒，
已影響日常生活及身體機能，
建議尋求身心科醫師或心理師。

【芯芽小講堂】

性別平等
教育委員
會宣導事
項

親密關係暴力事件防治及處理

校園親密關係暴力事件

被害人年滿16歲，遭受現有或曾有親密關係之未同居伴侶施以身體或精神上不法侵害之情事者，準用家庭暴力防治法相關法條之規定，法條所稱「親密關係伴侶」，指雙方以情感或性行為為基礎，發展親密之社會互動關係。（「家庭暴力防治法」第53-1條新增規定）

暴力行為定義

- ☑ 身體上不法侵害行為：
舉凡肢體虐待、遺棄、強迫、妨害自由、引誘從事不正當之職業或行為、濫用親權行為、利用或對兒童少年犯罪殺人、重傷害、傷害、妨害自由、性侵害、違反性自主權等行為。
- ☑ 精神上不法侵害行為：
1. 言詞攻擊 2. 經濟控制
3. 性騷擾 4. 心理或情緒虐待



遇到恐怖情人時該如何自保？




心理師授3步驟脫離對方掌控

遇到恐怖情人時該如何自保？

先保障人身安全為優先，勿用言語或暴力激怒對方。

試著擴大社交圈，建立屬於自己的支持系統。

可適時透過心理諮商，協助整理自己的思緒。

資料來源：寬汨心理治療所臨床心理師 許乃文心理師

職涯宣導

線上博彩招募兌匯帳號
提供銀行帳本與提款卡
不需勞力月領3萬元

亟需貸款馬上辦
先繳交2本存簿與提款卡
用於撥款與還款

人頭帳戶

人頭帳戶

**求職陷阱
面面觀**

刑事警察局

人頭電話

打工詐騙

辦門號換現金
提供雙證件辦電信門號
門號不用，可現領3千元

在家兼職網拍小幫手
上架商品相片、收取匯款
抽成月賺2萬



資源教室宣 導

語言及溝通障礙者的特質

由於語言及溝通障礙者的個別差異性大，但大致可分為構音異常、聲音異常、語暢異常及語言發展遲緩。

語言及溝通障礙者較非語言及溝通障礙者更易面臨沒自信、社交退縮及語言表達的障礙。



語言及溝通障礙者的需求

- 提供足夠的表達時間。
- 使用擴大及替代性輔助溝通系統，如：溝通板、語言學習筆、紙鍵盤、打字溝通法。
- 適時運用筆談、肢體語言。





學務處通告

編號：1112-10

112年4月24日(一)發行

課外活動指導組

獎學金

校外獎助學金詳細申請資料請至學務處◀學生專區◀校外獎助學金專區下載。

就學貸款之權利與義務

檔 號：
保存年限：

教育部 函

地址：100217 臺北市中正區中山南路5號
承辦人：陳盈瑩
電話：(02)7736-5884
電子信箱：yinyin@mail.moe.gov.tw

受文者：東方學校財團法人東方設計大學

發文日期：中華民國112年4月10日
發文字號：臺教高(四)字第1120034625A號
類別：普通件
密等及解密條件或保密期限：普通
附件：無附件

主旨：為建立學生正確信用觀念，請貴校於學生畢業離校前宣導就學貸款之權利與義務案，請依該行說明事項辦理，請查照。

說明：

- 一、依據該行112年3月30日銀債管乙字第11200015441號函辦理。
- 二、請貴校依「高級中等以上學校學生就學貸款辦法」第11條規定，於學生畢業離校前，向其宣導就學貸款之權利與義務，俾使學生屆期依約還款，以建立學生積極管理就學貸款之態度與能力；倘學生有還款困難，可善用緩繳貸款本息、只繳息不還本及延長償還貸款期限等還款協助措施，以維護自身權益，俾免借款逾期留有信用不良紀錄。

正本：各公私立大專校院(蘭陽技術學院、國立空中大學、高雄市立空中大學除外)
副本：臺灣銀行

體育暨衛生保健組

菸害防制法宣
導



本校 全面禁菸 No Smoking

《菸害防制法》規定大專校院全面禁菸
違者處新臺幣2,000至10,000元罰鍰
Maximum Fine NT\$10,000



菸害諮詢服務專線 0800-531-531

資訊提供： 財團法人董氏基金會





學務處通告

編號：1112-10

112 年 4 月 24 日(一)發行

學生意外疾病 慰問金

111 年學年度第 2 學期學生意外疾病慰問金：

☒ 學生意外疾病慰問金申請如下：

1. 需打學校統編(88501417)
2. 最高金額 600 元
3. 需附上學生姓名、班級、學號、連絡電話、申請人姓名、連絡電話、人事代碼。
4. 發票需請店家打上「明細」不然會計室不會認可就無法核銷。
5. 申請的禮品「不能」有電子產品、或「不符合」學生需求的商品。

※如有學生生病、受傷、開刀、住院等，探望的禮品可以申請補助※

※ 以上只有教職員可以申請給學生(無法學生自行申請) ※

☒ 傷病送醫申請如下：

1. 計程車者須附收費證明單(司機需簽名、搭車日期、地點、車號)
2. 車馬費補助:路竹 100 元、岡山 250 元、台南 300 元、高雄 500 元
3. 附上學生姓名、班級、學號、連絡電話、傷病情形、醫院名稱、申請人姓名、連絡電話、人事代碼。

※ 以上只有教職員可以申請給學生(學生可以自行申請) ※

※老師、教官如有自行開車護送就醫來回者，回車油料補助費用如下：

來回:路竹 100 元、岡山 300 元、台南 300 元、高雄 500 元

歡迎老師和同學前來體育暨衛生保健組-衛保申請

助金額有限如有收據請盡快至體育暨衛生保健組-衛保申請

統一學期末才會開始核銷


3月20日起配合防疫鬆綁新制

校園師生 0+n 適用假別

對象	0+n 適用假別
學生	<p>學校多為近距離且群聚型活動，建議篩檢陽性學生0日及次日起5日內，在家進行自主健康管理。</p> <ul style="list-style-type: none">學生持有證明，可請病假，0日及次日起5日內不列入出席紀錄家長可請防疫照顧假
教職員工	<p>學校多為近距離且群聚型活動，建議篩檢陽性教職員工0日及次日起5日內，在家進行自主健康管理。</p> <ul style="list-style-type: none">教師如無法居家辦公或線上教學，持證明可請病假，0日及次日起5日內不列入學年度病假日數計算及成績考核之考量，教師所遺留課務由學校協助排代並支付鐘點費

* 篩檢陽性者，自主健康管理期間快篩陰性可提早解除。

* 請假依據：採認快篩陽性證明(如照片)即可。

2023.03.09 

新冠狀病毒防疫宣導

新型冠狀病毒，學務處體衛組提醒全校教職員工生注意以下事項：

- 隨時注意疾病管制署更新的旅遊警示，若無必要請避免前往疫區。
- 出境返國後請自主健康管理，若有症狀請撥打免付費防疫專線 1922 (或 0800-001922)，就診時主動告知相關旅遊史及接觸史。
- 每天在家自主測量體溫、勤用肥皂洗手、出入公共場所戴口罩等防護措施，加強自身與他人安全。若師生員工有發生呼吸道症狀，請儘速就醫，並告知醫生旅遊史與接觸史，以利醫生判斷病情。
- 如發生疑似症狀，請儘速於就近醫療院所就醫，若有疫情通報請致電本校體衛組 07-6939524 及校安中心：07-6939527。
- 相關訊息請見【衛生福利部疾病管制署嚴重特殊傳染性肺炎專頁】
<https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/N6XvFa1YP9CXYdB0kNSA9A>
- 各單位之服務窗口轉知給所屬之教職員工生調查大專校院居家隔離、檢疫、自主健康管理、14日內有出國旅遊史、發燒人數後，統計回報 google 表單至衛保組彙整回報於教育部，每日填報表單至疫情結束止。
https://docs.google.com/forms/d/1sIR_TqC1kmdkBeLu7xbvuqsDI_SxpBsJYzxuyI5g_7w/edit

學務處體衛組、校安中心 關心您

新冠狀病毒注意事項

配合嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心（以下簡稱中央流行疫情指揮中心）今日宣布如疫情穩定，112年3月20日起 COVID-19 篩檢陽性之輕症或無症狀者，採 10 天自主健康管理免隔離政策，教育部配合調整學生及教職員工請假規定等配套措施。

1. 考量學校多為近距離且群聚型活動，教育部建議 COVID-19 篩檢陽性之輕症或無症狀學生及教職員工，0 日及次日起 5 日以內在家進行自主健康管理，不要到校上課上班，快篩陰性可提早解除自主健康管理。
2. 在假別規定方面，學生持快篩陽性證明(如照片)，可請病假，0 日及次日起 5 日以內之病假不列入出缺席紀錄；家長在學生前述天數之病假期間，可請防疫照顧假。教職員工持快篩陽性證明(如照片)，如無法居家辦公或線上教學，可請病假，0 日及次日起 5 日以內之病假不列入學年度病假日數計算及成績考核之考量，教師所遺留課務由學校協助排代並支付鐘點費。
3. 教育部將持續配合中央流行疫情指揮中心最新防疫政策及疫情發展之判斷，適時調整校園防疫措施，鼓勵各級學校教職員工生依中央流行疫情指揮中心建議 COVID-19 疫苗施打劑次儘速進行疫苗施打，共同守護教職員工生健康及安全。

諾羅病毒預防方法

諾羅病毒預防方法

- 1 勤以肥皂水洗手**
如廁後、進食或準備食物之前，用肥皂水澈底洗手（酒精性乾洗手無效）


- 2 澈底煮熟**
所有食物(尤其是貝類)，應澈底清洗及煮熟


- 3 環境消毒**
汙染衣物、床單立即更換，馬桶、門把、玩具物品用漂白水擦拭(1000ppm)


- 4 嘔吐、排泄物處理**
糞便、嘔吐物用漂白水消毒(5000ppm)再沖入下水道，處理時戴手套與口罩


- 5 生病在家休息**
有症狀的人停止處理食物，餐飲業員工應於症狀解除 48 小時後才可上班



詳見疾病管制署「諾羅病毒(Norovirus)感染控制措施指引」

登革熱病徵



登革熱可能病徵

(體質不同, 感染後引起不同程度的反應)

病患就醫分類分流

A級:
無登革熱警示徵象, 可居家追蹤及衛教

B級:
病患具警示徵象、孕婦、嬰兒、老人、獨居或偏遠地區居民、具潛在疾病等需住院, 安排至應變醫院

C級:
有嚴重血漿滲漏、嚴重出血、嚴重器官損傷等, 由醫學中心負責治療



警示徵象

一般症狀

登革熱病徵

1. 傳染

- 病媒蚊叮咬人時, 將登革病毒傳入人體內。
- 不會人傳人, 也不會空氣或接觸傳染。

2. 潛伏期

- 典型登革熱潛伏期約3至8天(最長可達**14**天)。
- 發病前1天至發病後5天為「可感染期」。

3. 死亡率

- 典型登革熱致死率低於1%。
- 若未及時治療, 死亡率逾**20**%。

4. 治療與疫苗

- 目前沒有特效藥物可治療, 也沒有疫苗。
- 遵照醫師指示服藥、休息、多喝水。

5. 免疫力

- 登革熱依病毒分為I、II、III、IV四種型別。
- 感染某一型, 對該型病毒終身免疫; 對其他型病毒短暫免疫2-9個月。

■ 聯合晚報授權印製



猴痘病徵

國際旅行請注意!

猴痘是什麼?

猴痘 (MPOX) 是一種人畜共通傳染疾病。在流行地區以外，已出現人與人間持續傳播。

常見症狀




- 發燒
- 頭痛
- 淋巴結腫大 (頸部、腋窩、腹股溝)
- 皮疹、水泡 (臉部、四肢、生殖器)
- 肌肉痛
- 極度倦怠

傳染方式


- 與感染者親密接觸，或直接接觸到病患的呼吸道分泌物、損傷的皮膚或黏膜，或被污染之物品
- 直接接觸感染動物
- 飛沫傳播

國際疫情


目前多國出現猴痘疫情，含歐洲、美洲等國家。



旅客有疑似症狀，請盡速就醫，並主動告知旅遊史及接觸史

www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC



Taiwan CDC
LINE

行政院環境保護署—青年培訓

行政院環境保護署

2023年環保青年培訓工作坊簡章

從心出發·成為改變 *From my heart, Be the Change.*



未來，不在他方，它就在你每一個向前的步伐裡。

身為地球村的一份子，未來人們將面臨更多共同的問題與挑戰。
甘地曾說：「成為你想看見的改變 (Be the change you want to see.)」。

我們相信，每一位青年，都是一顆蘊含行動能量的種子，
當時機成熟時，就有機會茁壯成林，創造改變與奇蹟。
你，或許就是那個創造改變的種子。

壹、活動目的

為鼓勵我國青年發揮個人影響力，積極關心環境議題並發起環境行動，行政院環境保護署（下稱本署）自西元（下同）2020年起開始辦理「環保青年領袖甄選活動」，至今已選拔出23位優秀環保青年，並持續在環境行動的路上努力耕耘。今年為了讓更多關心環境與永續議題的青年有機會參與環境行動，並針對臺灣主要的環境問題，發想創意解決方案，特規劃3場培訓工作坊。

工作坊以「從心出發，成為改變(From my heart, Be the Change.)」為主題，希冀引導青年們從「人與環境」、「人與人」、

行政院環境保護署—青年培訓

「人與自己」等三個層面來切入環境問題與解方思考。透過認識環境議題與思考環境行動、學習領導協作與溝通倡議、深化信念價值與自我實現等面向的精進與交流，進而發揮青年們的團隊領導力、號召影響力與創新行動力，邁向自我實現與永續發展的改變道路。

貳、辦理單位

主辦單位：行政院環境保護署

承辦單位：環科工程顧問股份有限公司

環境友善種子有限公司

參、辦理時間與地點

【第1場】 我的環境領導力（初階班）	
2023年5月6日（六）	東海大學第二教學區 M201 （臺中市西屯區臺灣大道4段1727號）
【第2場】 我的環境影響力（初階班）	
2023年5月27日（六）	高雄師範大學和平校區綜合大樓2樓 宏遠廳（高雄市苓雅區和平1路116號）
【第3場】 我的環境行動力（進階班）	
2023年6月18日（日）	小樹屋楓香分館401教室 （臺北市中山區民權東路2段46號4樓）

相關訊息可連結以下網站：

<https://www.accupass.com/event/2302160111298301083300>



學務處通告

編號：1112-10

112年4月24日(一)發行

原住民資源中心

紋繡·文化自造者 maker

111-2【紋繡·文化自造者 maker】系列活動

此計畫以排灣族圖紋文創為主軸，透過前期講座及工作坊培訓，進一步搭配後部落田野調查了解部落文化及圖紋，將創意思維落實於地方創生，實際產出專題作品，讓學生從「文化知識」的吸收，連貫到「專業技能」的實踐，思考如何將專業結合文化，也鼓勵學生思索在地創生、留鄉發展的可能性。

⑤4/26(三)13:00-15:00【刻上紋化袋著走】木刻圖紋板印工作坊

⑥5/4(四)-5/5(五)【獅情畫藝】內獅部落田野調查

⑦5/17(三)8:00-17:00【自造世代的 Pulima】駁二青創產業探訪與實作

┆ 報名對象 原住民族學生及對原住民族文化有興趣之學生

┆ 活動地點 原資中心

┆ 活動報名 <https://forms.gle/2k6kA9sMv1zaoJmt6>

┆ 活動全程免費

┆ 活動期間皆會幫同學申請公假

┆ 有參與第①~⑤場次活動之學生，將優先參與⑥【獅情畫藝】&⑦【自造世代的 Pulima】

┆ 主辦單位仍保有修改及取消活動之權利，若有相關異動將公布於各社群媒體恕不另行通知

┆ 承辦單位 東方設計大學原住民族學生資源中心

┆ 聯絡電話 07-6939621

┆ IG https://www.instagram.com/tf_isrc.icc/

┆ FB <https://www.facebook.com/tf.isrc>

┆ 原 資 中 心 活 動 行 事 曆

<https://calendar.google.com/calendar/u/0/embed?src=ham9vi89qohkk83aphj7n8ujtk@group.calendar.google.com&ctz=Asia/Taipei>



學務處通告

編號：1112-10

112年4月24日(一)發行

研究發展處

111 學年度第二學期證照班開班訊息，請各科系轉知學生報名參加。

東方設計大學

111 學年度第二學期證照輔導班

*****開班資訊*****

招生中~

1. 證照班輔導方式:採重點複習、講授解題技巧及模擬考為限。
2. 單科報名費 900 元。報名後請至實習檢定中心(A棟3樓)繳費。
5. 相關問題歡迎至實習檢定中心詢問或電 07-6939542

校外實習暨
技能檢定

課程名稱	TQC-影像編輯製作 (Photoshop CS6)	TQC-電腦圖像編輯製作 (Illustrator CS6)
上課日期	5/20 9:00-17:00 5/21 9:00-12:00	5/27 9:00-17:00 5/28 9:00-12:00
上課教室	數位教學大樓 S316	數位教學大樓 S316
考試日期	5/21 13:30-15:00	5/28 13:30-15:00
報名連結	https://exam.tqc.org.tw/tqcsga/ 	
報名資訊	考場帳號：S500601 識別代碼：1120521	考場帳號：S500601 識別代碼：1120528